

## Scala Persistenței Motivaționale

(descriere sintetică)

**Scala Persistenței Motivaționale** - SPM (Constantin et al., 2011) evaluează persistența motivațională, înțeleasă ca fiind predispoziția unui angajat de a persista motivațional în efortul direcționat spre atingerea unui scop asumat (o dată luată decizia implicării motivaționale), găsind resursele personale necesare (inclusiv re-alimentarea motivației!) pentru depășirea obstacolelor și pentru a rezista rutinei, stresului, oboselei, și altor factori distractori.

**Scala Persistenței Motivaționale** permite evaluarea persistenței motivaționale prin intermediul itemilor cu răspuns pe o scală în 5 trepte (1 – în foarte mică măsură; 5 – în foarte mare măsură), itemi vizând identificarea a trei factori: urmărirea pe termen lung a scopurilor (LTPP - *Long Term Purposes Pursuing*); urmărirea sarcinilor curente (CPP - *Current Purposes Pursuing*) și recurența scopurilor neatinse (RUP – *recurrence of unattained purposes*). Scorurile cumulate a celor trei factori ai Chestionarului PM4, permit evaluarea persistenței motivaționale individuale globale: capacitatea unei persoane de a persevera comportamental și motivațional în efortul spre atingerea unor obiective ambițioase; tendința de a persista, de a investi timp și efort, de a nu abandona (scoruri mari).

Scorurile mari la dimensiunea **persistentă motivațională** (scor global) sunt reprezentative pentru oamenii care găsesc mereu resurse pentru a-si alimenta motivația în efortul de atingere a unor obiective ambițioase, cele care cer dedicare sau efort constant. Astfel de oameni acceptă provocarea sarcinilor dificile și reușesc să rămână concentrați în activitățile zilnice/ curente chiar și după ce devin neplăcute sau mai puțin interesante. Ei revine frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate și își imaginează noi moduri de a folosi oportunități la care a renunțat la un moment dat.

Scorurile mari la factorul ”urmărirea scopurilor pe termen lung” (LTPP) permit identificarea persoanelor care își propun scopuri sau obiective (personale sau profesionale) care solicită o planificare amănunțită și o desfășurare pe perioade extinse de timp (luni sau chiar ani de zile). Aceste persoane, în fața obstacolelor repetate, continuă să depună efort și găsind mereu resurse pentru a-și alimenta motivația în efortul de atingere a unor obiective ambițioase care cer dedicare sau efort constant.

Scorurile mari la factorul ”urmărirea sarcinilor curente” (CPP) sunt caracteristice celor care acceptă provocarea sarcinilor dificile și reușesc să rămână concentrați în activitățile zilnice/ curente chiar și după ce devin neplăcute sau mai puțin interesante. Ei manifestă o preferință cognitivă pentru sarcinile dificile, având o rezistență la frustrare ridicată, renunțând cu greu la sarcinile începute, impulsionați fiind de motivația de a duce la capăt ceea ce a început la un moment dat.

Scorurile mari la factorul ”reamintirea scopurilor neatinse” (RUP) sunt definatorii pentru oamenii care revin frecvent cu gândul la obiective sau inițiative personale amânate sau abandonate fiindu-le dificil să se detașeze de ele. Ei continuă să se gândească la proiecte la care au fost nevoiți să renunțe, le vin în minte noi idei legate de probleme sau proiecte mai vechi sau își imaginează noi moduri de a folosi oportunități la care a renunțat la un moment dat.

---