

SM_H

Vă rugăm să vă gândiți la persoana _____ și, analizând modul ei obișnuit de a gândi, simți sau acționa, să evaluați ce fel de persoană este, care îi sunt caracteristicile dominante.

Va trebui să **analizați cele două descrieri** (din stânga sau din dreapta) și să **decideți care dintre ele descrie cel mai bine** această persoană, **modul ei obișnuit de a fi, de a gândi, simți sau acționa**.

Marcați cu un „x” intensitatea acestui acord pe scala dintre cele două caracteristici, ținând cont de faptul bifând **1** sau **8** înseamnă că acea caracteristică este clară, definitivă, o dominantă a persoanei evaluate, **2, 3** sau **6, 7** semnifică faptul că acea caracteristică descrie într-o oarecare măsură persoana evaluată, în timp ce **4** și **5** înseamnă că persoana evaluată este la mijloc, între acele două caracteristici.

Adaptativ(ă)

Preferă să lucreze după reguli și instrucțiuni clare și să folosească metode deja cunoscute, testate.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Planificat(ă)

Își planifică riguros activitățile profesionale și personale agreând sarcinile în care totul este clar, foarte bine definit.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Dependent(ă)

Se conformează opiniilor celorlalți, aprobarea lor oferindu-i siguranță; evită asumarea unor decizii personale.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Individualist(ă)

Preferă să lucreze singur(ă) alegând sarcinile individuale sau activitățile care presupun competiție.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Implicat(ă)

„Pune suflet” în ceea ce face la locul de muncă, se implică emoțional și își sacrifică timpul și resursele personale pentru carieră.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Impulsiv(ă)

Reacționează prompt, exprimând rapid ceea ce îl/ o deranjează sau emoționează, ecoul afectiv stingându-se rapid după incident.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Analitic(ă)

Se bazează pe o abordare rațională, pe analiza logică a fiecărei alternative, înainte de a acționa.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Inductiv(ă)

Focalizat(ă) pe detalii, caută mai întâi aspectele particulare, esențiale ale unei probleme/ situații și apoi formulează concluzii generale.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Demotivat(ă)

Se simte demotivat(ă) și neîmplinit(ă) profesional; crede că nu își folosește cu adevărat competențele și potențialul personal.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Energic(ă)

Energic(ă) și activată de ceea ce face, se simte capabil(ă) să facă performanță și caută noi oportunități de dezvoltare profesională.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Inovativ(ă)

Preferă să adapteze metodele și regulile existente sau să propună alternative noi, inventive.

Spontan(ă)

Improvizează cu ușurință sau face schimbări până în ultimul moment, reacționând prompt la orice provocare sau situație neprevăzută.

Independent(ă)

Are opinii clare și preferă să decidă sau să ajungă singur(ă) la o soluție/ concluzie, apelând la colegi doar ocazional.

Colectivist(ă)

Preferă sarcinile de grup și un sistem de recompensare în funcție de rezultatele colective.

Detașat(ă)

Privește cu detașare problemele de la serviciu, nu caută noi responsabilități și nu își sacrifică timpul personal pentru carieră.

Controlat(ă)

Se manifestă cu reținere sau nu reacționează emoțional în situațiile sociale conflictuale, ecoul afectiv persistând mult timp după incident.

Intuitiv(ă)

Se bazează pe „fler” și se hotărăște rapid asupra celei mai bune strategii de abordare a unei probleme.

Deductiv(ă)

Focalizat(ă) pe imaginea de ansamblu, clarifică mai întâi cadrul general, „The Big Picture” și apoi trece la analiza detaliilor.

Motivat(ă)

Se simte stimulat(ă) și împlinit(ă) profesional; crede că este valorizat(ă) și că își folosește cu adevărat competențele și potențialul personal.

Extenuat(ă)

Epuizat(ă) și dezamăgit(ă) de ceea ce face, crede că nu mai are resursele sau energia necesară pentru a face performanță și a progresa profesional.