

Big Five^{©plus} (v6).

A Big Five^{©plus} kérdőívből, kérjük, olvassa el figyelmesen minden egyes állítást, a két lehetséges folytatási változattal együtt.

Válassza ki azt a változatot, amely a legjobban illik az Ön személyiségéhez, ahhoz, ahogyan (általában/leggyakrabban) gondolkodik, érez vagy cselekszik, és jelölje "X"-szel a választott változatot az alábbi rovatokban, minden állítás számának megfelelő sorában.

1. Idegenekkel szemben:

- barátságos és nyitott vagyok;
- távolságtartó és zárkózott vagyok.

2. Amikor részt veszek egy összejövetelen:

- Társaság középpontjában vagyok, emberekkel körülvéve;
- inkább félrevonulok és figyelek.

3. A baráti társaságban én vagyok az, aki:

- mindig kezdeményez;
- aki hagyja, hogy mások kezdeményezzenek.

4. Amikor szabadidőm van:

- jobban érzem magam, ha a barátaimmal találkozok;
- inkább megnézek otthon egy jó filmet.

5. Úgy gondolom, hogy:

- nincs sok titkom a barátaim előtt;
- sok dolgot megtartok inkább magamnak.

6. Akkor érzem magam a legjobban, amikor:

- egyedül vagyok a gondolataimmal;
- sok ember vesz körül.

7. Ha a főnök felelősége feladatot kér tőlem:

- elvégzem anélkül, hogy kifejezném az ellenvetésemet;
- elmagyarázom, hogy nem megfelelő számomra a feladat.

8. Jobban szeretem azokat az élményeket, amelyek:

- intenzív érzést és veszélyérzetet keltenek bennem;
- ismerős érzéseket és érzelmeket ébresztenek bennem.

9. A kollégáim úgy jellemeznek, mint egy:

- nagyon vidám embert, aki mindig élvezi az életet;
- visszafogott, gyakorlatias személyt.

10. Amikor új társaságba kerülök:

- könnyen barátkozom;
- nem kerülök túl közel érzelmileg másokhoz.

11. Amikor összejövetelekre megyek:

- megpróbálok ismeretlen emberekkel beszélgetni;
- inkább a barátaimmal maradok.

12. Olyan ember vagyok, aki inkább:

- beszél;
- hallgat.

13. Általában:

- mindig találok valami tennivalót;
- több időt szánok a pihenésre.

14. Mindig:

- új és kihívást jelentő érzéseket keresek;
- harmóniát és érzelmi nyugalmat keresek.

15. Amikor a kollégák viccelődnek rajtam:

- velük együtt szórakozok;
- kétségeim támadnak, hogy szándékosan tették-e.

16. Egy idegenekkel álló csoportban:

- megvárom, hogy mások kezdeményezzenek;
- könnyen kezdeményezek.

17. Összejöveteleken:

- szeretem a nyüzsgést;
- fáraszt a nyüzsgés.

18. Másokkal:

- korlátok nélkül megosztom az érzelmeimet és érzéseimet;
- nem érzem szükségét annak, hogy túlzottan belemerüljek érzelmileg.

19. Egy nehéz munkanap után:

- kedvem lenne kimenni a városba kollégákkal vagy barátokkal;
- inkább könyvet olvasok vagy filmet nézek.

20. Jól érzem magam, amikor:

- befolyásolom vagy irányítom mások tevékenységeit;
- kreativitásomat használom a feladataim megoldására.

21. A munkatársak inkább azért tesznek szemrehányásokat, mert:

- játszom a főnököt;
- soha nem vonom kétségbe a főnököm utasításait.

22. Semmi sem tölt fel jobban, mint:

- egy összejövetel a barátokkal vagy kollégákkal;
- egy lustálkodással eltöltött nap.

23. A nyugodt életritmus:

- untat;
- a kényelem érzésével tölt el.

24. A kollégák úgy jellemeznék:

- viccelődő;
- nyugodt és távolságtartó.

25. A barátaimról elmondhatom, hogy:

- elég jól ismernek engem;
- nem sokat tudnak arról, hogy mit érzek vagy gondolok.

26. A tömeg és a nyüzsgés:

- jó érzéssel tölt el;
- hidegen hagy.

27. Általában:

- jobban szeretek kilógni a sorból;
- előnyben részesítem, ha nem vesznek észre.

28. Azt mondják rólam, hogy:

- mindig elfoglalt vagyok, rohanok;
- mindig nyugodt, csendes vagyok.

29. Jobban szeretem, ha egy munkanap:

- átlagos, meglepetések nélküli;
- izgalmas és tele van váratlan pillanatokkal.

30. Nehéz helyzetekben:

- viccelődöm, hogy feldobjam a hangulatot;
- a probléma megoldására koncentrálok.

31. Inkább amiatt kritizálnak, mert:

- túlságosan szétszórt vagyok, túl sok mindent csinálok egyszerre;
- csak azt teszem meg, ami feltétlenül szükséges.

32. Az új megpróbáltatások vagy kihívások gondolata:

- nem különösebben tesz boldoggá;
- felpozsít és motivál.

33. Ilyennek tartom magam:

- meglehetősen komoly;
- humoros.

34. Általában:

- nehezen boldogulnék jó, közeli barátok nélkül;
- nincs igényem bensőséges kapcsolatokra.

35. Legtöbbször:

- rosszkedvű vagyok, ha nincsenek körülöttem a barátaim;
- jobban szeretem a csendet és a magányt.

36. A kollégáim inkább amiatt kritizálnak, mert:

- próbálok az ő feladataikat is megszervezni;
- mindig arra várok, hogy valaki más mondja meg, mit tegyek.

37. Szabadnapon nem szeretem:

- ha otthon ülök egyedül a gondolataimmal;
- ha el kell mennem otthonról.

38. Inkább szeretem:

- a váratlan eseményeket;
- az előre látható eseményeket.

39. Másoknak azt mondom magamról, hogy:

- gyakran boldog vagyok;
- csak különleges helyzetekben vagyok boldog.

40. Általában:

- visszafogott vagyok, megtartom saját magamnak, amit érzek;
- nyitott vagyok másokkal, megosztom velük a véleményemet, az érzéseimet.

41. Legtöbbször:

- jobban érzem magam, ha kollégák vagy barátok vesznek körül;
- nincs szükségem másokra, hogy jól érezzem magam.

42. Általában:

- mindig kimondom, amit gondolok;
- csak akkor lépek közbe, ha úgy gondolom, hogy ez feltétlenül szükséges.

43. A barátaim azt mondhatják rólam, hogy:

- csendet és nyugalmat keresek;
- cselekvésfüggő, mindig mozgásban vagyok.

44. A legjobban szeretek:

- lustálkodni és semmi különöset nem csinálni;
- sportolni, edzőterembe járni vagy táncolni.

45. Kész vagyok kockázatot vállalni:

- ha vonzó lehetőség adódik;
- csak akkor, ha feltétlenül szükséges.

46. Általában:

- könnyen nevetek a vicceken;
- csak az igazán jó vicceken tudok nevetni.

47. Általában:

- a megszokott, kiszámítható érzéseket keresem;
- az intenzív, váratlan érzéseket keresem.

48. Úgy tudom jellemezni magam:

- kissé pesszimista;
- meglehetősen optimista.

49. Be kell ismernem, hogy:

- nem tudok megbízni másokban;
- túlságosan megbízok másokban.

50. Élettapasztalatomból megtanultam, hogy:

- mindig önmagammat kell adnom;
- néha tudni kell színészkedni.

51. A barátaim azért tesznek szemrehányást, mert:

- önzetlen és nagylelkű vagyok;
- túlságosan önző vagyok.

52. A szakmai életemben olyan döntéseket hozok, amelyek:

- személyes előnyökkel vagy személyes kiteljesedési lehetőségekkel járnak;
- segítik a másokkal való jó kapcsolatok fenntartását.

53. Mások jó szándékát illetően:

- szkeptikus vagy akár cinikus vagyok;
- optimista és bizakodó vagyok.

54. Amikor mások tisztességtelennek vagy csalnak:

- én is csalog, alkalmazkodva a helyzethez;
- ragaszkodom ahhoz, hogy betartsam a szabályokat és tisztességes legyek.

55. Olyan ember vagyok:

- aki mindig kész segíteni a rászorulókon vagy a szenvedőkön;
- aki inkább nem avatkozik be.

56. Amikor a jó tulajdonságaimról kell beszélnem:

- könnyen megteszem;
- nem teszem szívesen.

57. Amikor valakit vád ér:

- sajnálatot érzek;
- biztos vagyok benne, hogy részben ő is hibás.

58. A munkatársaim hatékonyabban dolgoznak:

- ha gyakran felügyelik és ellenőrzik őket;
- ha „szabad kezet” kapnak a szakmai problémák megoldásában.

59. Inkább az jellemző rám, hogy:

- nyílt lapokkal játszom;
- mindig van egy ász a kezemben.

60. Ha valaki a segítségemet kéri:

- nem tudok nemet mondani;
- csak akkor segítek, ha tudok.

61. Ha választanom kellene, jobban tetszene:

- résztvenni egy versenyen;
- csapatban dolgozni egy fontos projekten.

62. Ha dicséretét kapok a munkámért, az első gondolatom az, hogy:

- az értékelés egy kicsit túlzó volt;
- teljes mértékben megérdemlem az elismerést.

63. Amikor valaki a nehéz helyzetéről mesél nekem:

- együttérzéssel hallgatom és érzelmi támogatással fordulok felé;
- feltételezem, hogy túloz és kiszínezi a dolgokat.

64. Amikor valaki valami nagyon fontosat ígér nekem:

- félek, hogy nem fogja betartani a szavát;
- meg vagyok győződve arról, hogy be fogja tartani az ígéretét.

65. Úgy gondolom, hogy:

- a cél szentesíti az eszközt;
- mindig őszintének és tisztességesnek kell lenni.

66. Amikor egy idegen felajánlja, hogy segít nekem, hajlamos vagyok azt hinni, hogy:

- jó a szándéka;
- hátsó szándéka van.

67. Annak érdekében, hogy a másokkal való kapcsolatunk előnyhöz juttasson:

- néha el kell rejteni az igazságot;
- mindig őszintének kell lenni.

68. Amikor egy kolléga többször is a segítségemet kéri:

- hasznosnak, segítőkésznek érzem magam;
- úgy érzem, hogy elvesz az időmből.

69. Ha nagy összegű pénzt nyernék:

- a felét a rászorulóknak adnám;
- befektetném vagy bankba tenném.

70. Nagyobb jelentőséget tulajdonítok:

- a személyes elképzeléseim kifejezésének és a szakmai kiteljesedésnek;
- a harmonikus kapcsolataimnak.

71. Elismerem, hogy:

- gyakran érzem, hogy jobb vagyok másoknál;
- nincsenek olyan tulajdonságaim, amelyek kiemelnenek a többiek közül.

72. A másokkal való kapcsolataimban inkább értékelem:

- az érzelmeiket;
- az ésszerűséget.

73. A másokkal való kapcsolataimban:

- óvatos vagyok és számítok a csalódásra;
- nyitott vagyok és hiszek mások jó szándékában.

74. Előfordul, hogy jogosultság nélkül kutakodom mások dokumentumai között:

- ritkán és csak kíváncsiságból;
- soha nem teszek ilyet.

75. Inkább foglalkozom:

- önmagammal;
- másokkal.

76. Hajlandó vagyok kompromisszumokat kötni:

- ha tudom, hogy az boldoggá tehet másokat;
- ha ez közelebb visz céljaim eléréséhez.

77. Olyan személynek tartom magam:

- aki sok mindent elért;
- akinek az eredményei nem különösebben jelentősök.

78. Amikor egy ismerősömnek problémája van:

- együtt szenvedek vele;
- sikerül objektívnek maradnom.

79. Másokkal versengve:

- túl könnyen engedek és inkább védekező vagyok;
- nem adom fel könnyen és szeretek nyerni.

80. Elismerem, hogy néha:

- felsőbbrendűbbnek érzem magam másoknál;
- megalázkodó vagyok és kevés az önbizalmam.

81. Amikor ítéletet mondok valakiről, aki csalódást okozott nekem, inkább:

- az érzelmeim befolyásolnak;
- racionális vagyok és logikusan elemzem a helyzetet.

82. Mások azt vethetik a szememre, hogy:

- egy kicsit gyanakvó vagyok;
- túl naiv és bizakodó vagyok.

83. Számomra, ha belenézek valaki irataiba vagy dolgai közé:

- kíváncsiság által kiváltott, elfogadható viselkedés;
- elfogadhatatlan, elég súlyos tett.

84. Amikor van egy kis felesleges pénzem, inkább:

- ajándékot veszek egy barátomnak, barátnőmnek;
- kényeztetem magam valamivel.

85. A munkahelyen hajlamos vagyok:

- arra törekedni, hogy a legjobb eredményt érjem el;
- kompromisszumot keresni, hogy megőrizzem a jó kapcsolatot a kollégákkal.

86. A munkám vagy a különleges eredményeim elismerését inkább:

- négy szemközt szeretném megkapni;
- a kollégáim előtt szeretném megkapni.

87. Az utcán élő emberek, akiknek nincs otthonuk:

- sajnálatot és együttérzést váltanak ki belőlem;
- felelnek az életük alakulásáért.

88. Szerintem az emberek hatékonyabban dolgoznak:

- ha felügyelik és ellenőrzik őket;
- ha szabad kezet kapnak a problémák megoldására.

89. Ha másokkal beszélgetek, legtöbbször:

- inkább azt mondom, amit hallani akarnak;
- csak azt mondom, amit gondolok.

90. Segítek a munkatársaimnak:

- ha ők is segítenek nekem;
- akkor is, ha ők nem is segítenek nekem.

91. Fontosabb számomra:

- a szakmai célok elérése;
- a kollégáimmal való kapcsolat minősége.

92. A kollégáim véleménye szerint:

- egy együttműködő személy vagyok
- egy versengő személy vagyok.

93. A kollégáim azt kifogásolják bennem, hogy:

- szerény és túlzottan udvarias vagyok;
- túl sok az önbizalmam.

94. Elmondhatom magamról, hogy:

- könnyen azonosulok mások fájdalmával;
- drámai helyzetekben hideg és távolságtartó maradok.

95. Úgy gondolom, hogy szakmailag:

- a legjobbak közé tartozom;
- ugyanolyan jó vagyok, mint mások.

96. Azokat a filmeket, amelyek szomorú és drámai helyzeteket mutatnak be:

- intenzíven élem meg, együttérzek a szereplőkkel;
- nem nézem bevonódva, hogy túlzottan érintsenek.

97. Egy fontos utazás vagy esemény előtt:

- szorongást és félelmet élek át;
- izgatott vagyok és örömet érzek.

98. Amikor valaki igazságtalanságot követ el velem szemben:

- dühös leszek;
- nem izgat fel és a jövőben elkerülöm.

99. A borús időjárás:

- szomorúvá tesz;
- nem hat rám különösebben.

100. Amikor a főnököm az eredményeimről beszél:

- büszke vagyok magamra és jól érzem magam;
- megszeppenek és elbizonytalanodom.

101. Általában:

- szorongást vagy félelmet tapasztalok minden látható ok nélkül;
- nem szoktam ok nélkül félni vagy aggódni.

102. Heves viták, szemrehányások vagy sértések:

- nehezen idegesítenek fel;
- dühöt és bosszúságot keltenek bennem.

103. Általában inkább ilyen a hangulatom:

- élénk, energikus és aktív;
- visszafogott, elgondolkodó és visszahúzó.

104. Amikor nagyon szeretek egy ételt:

- kis falatokban ízlelgetem, élvezve minden falatot;
- habzsolok és a szokásosnál többet eszem belőle.

105. Egy projekt végéhez közeledve fellépő feszültség:

- felpörget;
- kellemetlen számomra.

106. Nehéz helyzetekben:

- bízom benne, hogy minden megoldódik magától;
- attól tartok, hogy a helyzet bonyolódni fog.

107. Amikor pletykálnak rólam:

- „forr a vérem” az idegességtől;
- nem foglalkozom vele, rájuk hagyom.

108. Amikor a múltamra gondolok, inkább:

- a kellemes, boldog események jutnak eszembe;
- a kellemetlen, szomorú események jutnak eszembe.

109. Amikor valakit kritizál:

- hajlamos vagyok elismerni, hogy hibáztam;
- úgy gondolom, hogy téved velem kapcsolatban.

110. Úgy érzem, ez a mondás jellemez a legjobban:

- "Élj úgy, mintha ez lenne az utolsó napod!";
- „Az óvatosság a bölcsesség anyja”.

111. Leginkább elégedetlen vagyok:

- a feszült, stresszes időszakokban;
- a túl nyugodt időszakokban.

112. Amikor elégedett vagyok egy befejezett szakmai projekttel:

- biztos vagyok benne, hogy a főnök meg fog dicsérni;
- attól tartok, hogy a főnök nem fogja értékelni a munkámat.

113. Ha valaki elárulja az utamat:

- könnyen elveszítem a türelmemet;
- nyugodtan kivárom, amíg félreáll.

114. Amikor a szeretteimre gondolok:

- néha attól félek, hogy valami rossz történhet velük;
- azt mondom magamnak, hogy mindig biztonságban vannak.

115. Olyan ember vagyok, aki:

- könnyen elveszti a türelmét;
- túlságosan nyugodt és közömbös.

116. Ha az életemre gondolok:

- elégedett és boldog vagyok;
- nincs sok okom az elégedettségre.

117. A gondolat, hogy holnap egy új nap, legtöbbször:

- lelkesedéssel tölt el;
- lehangol.

118. Amikor belépek egy idegenekkel teli helyiségbe:

- jól érzem magam attól, hogy mindenki rám figyel;
- úgy érzem, hogy mindenki engem figyel és ítélkezik.

119. Előfordul, hogy többet költök, mint amennyit megengedhetek magamnak:

- elég ritkán;
- elég gyakran.

120. A váratlan helyzetek, amelyek megzavarják a napi tevékenységeimet:

- hátráltatják a munkámat;
- ösztönzőleg hatnak rám.

121. Amikor egy nagyon nehéz feladatot kapok:

- nyugodt és magabiztos vagyok;
- feszült és bizonytalan vagyok.

122. Azok, akik ismernek, azt mondhatják rólam, hogy:

- soha nem láttak idegesnek;
- könnyen ideges leszek.

123. A barátaim szememre vethetik, hogy:

- túlságosan elégedett vagyok magammal;
- túl negatív véleményem van magamról.

124. Az a gondolat, hogy egy ismeretlen közönséghez szóljak:

- feszültté tesz és izgulást vált ki;
- nem nyugtalanít.

125. Szeretek:

- élvezni az élet apró örömeit, még ha néha túlzásba is viszem;
- mértékletesen élni az életem, kontrollálva a viselkedésemet.

126. Intenzív stresszhelyzetben:

- a legjobban tudom mozgósítani az erőimet;
- feszült vagyok, és fennáll a kockázata, hogy összeomlok.

127. Olyan vagyok, aki:

- nehezen jön zavarba;
- könnyen zavarba hozható.

128. Jellemző rám, hogy:

- nehezen tudok ellenállni annak, amit szeretnék;
- hatékonyan kontrollálom az impulzusaimat.

129. Különösen stresszes helyzetekben:

- magabiztosnak és kitartónak érzem magam;
- könnyen befolyásolhatónak és érzékenynek érzem magam.

130. Egy órával egy fontos esemény előtt:

- nyugodt vagyok, mert biztos vagyok benne, hogy jól felkészültem;
- könnyen pánikba esem.

131. Konfliktushelyzetben:

- viszonylag nyugodt vagyok;
- hevesen reagálok.

132. Olyan embernek tartom magam, aki:

- nehezen bántható és sérthető meg;
- könnyen megbántódik.

133. Szakmai beszélgetésekben inkább:

- aktívan részt veszek, még ha kritizálhatnak is;
- igyekszem, hogy ne hívjam fel magamra a figyelmet.

134. Jobban illik rám a közmondás:

- "A türelem rózsát terem";
- "Hiszem, ha látom."

135. A fontos feladatokkal járó nyomás:

- kellemetlen érzést okoz nekem;
- ösztönöz és felpörget.

136. Olyan ember vagyok, aki:

- bátor;
- félénk.

137. Ha egy vitában egy embernek nincs igaza, de továbbra is ragaszkodik az álláspontjához:

- kezdek ideges lenni és megemelem a hangom;
- elvesztem az érdeklődésemet, vagy inkább szórakoztat a helyzet.

138. Sokkal gyakrabban érzem magam:

- lehangoltnak és életuntnak;
- vidámnak és energikusnak.

139. Ha a figyelem középpontjában vagyok:

- félek, hogy nevetségessé válok;
- megbecsülve érzem magam.

140. Ha egy idegen kitartóan bámul:

- azt hiszem, érdeklődik irántam, vagy csodál valamit bennem;
- azt hiszem, valami baj van velem.

141. Egy egész napos vásárolgatás során:

- minden pénzemet elköltöm;
- örülök, hogy a tervezett összeg töredékét költöttem el.

142. A nyomás, hogy egy feladatot rövid határidőn belül végezzek el:

- megnöveli a koncentrációs képességemet;
- megnehezíti a koncentrációt.

143. Ha sok pénzem van, szeretem költeni:

- úgy, ahogy a szívem diktálja;
- mértékletesen.

144. A napi munka során nagyobb eséllyel bukkan fel valami, ami miatt:

- kompetensnek és büszkének érezhetem magam;
- nevetségesnek és alkalmatlannak érezhetem magam.

145. Amikor új feladatot kapok:

- tudom, hogy pontosan a főnököm elvárásai szerint fogom megoldani;
- nem vagyok benne biztos, hogy a főnököm elvárásai szerint fogom megoldani.

146. A vakációm kapcsán a következőképpen döntök:

- spontán, nem sokkal az indulás előtt;
- jó előre, gondos tervezés alapján.

147. Ha véletlenül megszegem egy barátomnak tett ígéretemet:

- Hibásnak érzem magam és sokáig lelkiismeret-furdalásom van;
- gyorsan továbblépek és kárpótlást ajánlok.

148. Az a kritika érhet, hogy:

- kevéssel is beérem;
- túl ambiciózus vagyok.

149. Szeretem:

- rendszerezni az engem érdeklő témákkal kapcsolatos információkat;
- új dolgokat felfedezni anélkül, hogy megpróbálnám rendszerezni őket.

150. Elmondható rólam, hogy:

- hajlamos vagyok halogatni a tartozásaim rendezését;
- szigorúan betartom a tartozásaim határidőre való rendezését.

151. Elmondható rólam, hogy:

- motivál, hogy többet érjek el;
- örömet okoz a kényelem és a pihenés.

152. A siker számomra az, ha:

- könnyen elértem, amit elterveztem;
- kemény munkával, kitartással értem el, amit elterveztem.

153. Amikor új helyre utazom:

- élvezem az utazást anélkül, hogy a pénzre gondolnék;
- megfontoltan költekezem, és félreteszek a váratlan kiadásokra is.

154. Előfordul, hogy elvesztem a hitemet abban, hogy képes vagyok bonyolult helyzetekkel megbirkózni:

- néha;
- csak kivételes helyzetekben.

155. Szeretek:

- előre tervezni a napi teendőim kapcsán;
- spontán haladni a napi teendőimmal.

156. Jobban zavar, ha:

- nem tartom be egy barátomnak tett ígéretemet;
- túl sok ígéret kötelez.

157. Elmondható rólam, hogy:

- tudom, mit akarok az élettől;
- gyakran változtatom, hogy mit akarok, a helyzettől függően.

158. Ha beiratkozom bizonyos opcionális tevékenységekre:

- megesik, hogy közben abbahagyom őket;
- minden esetben végig viszem azokat.

159. Nem fontos kérdésekben való döntéseket:

- könnyen hozok meg, még akkor is, ha nem rendelkezem az összes információval;
- csak akkor hozok meg, ha minden szükséges ismeret rendelkezésemre áll.

160. Ha szakmai karriert kellene váltanom:

- nem szívesen kezdeném előlről az egészet;
- azt hiszem, könnyen meg tudnám csinálni.

161. A szememre vethető, hogy:

- mindent túl alaposan megtervezek;
- túl kiszámíthatatlan vagyok.

162. Az életem azon az úton halad:

- amit én magamnak építetek ki;
- amit a sors hoz.

163. Jobban szeretem, ha:

- előre megtervezem a társasági tevékenységeimet;
- menet közben alkalmazkodok a változásokhoz.

164. Számomra minden szabály arra van kitalálva:

- hogy feltétel nélkül be legyen tartva;
- hogy megszegjük, ha a helyzet úgy hozza.

165. Főleg azért vagyok büszke magamra, mert:

- ki tudom kerülni a szabályokat és profitálni tudok a lehetőségekből;
- igyekszem betartani a társadalmi elveket és erkölcsi normákat.

166. Számomra a siker az életben a következőt jelenti:

- egy nyugodt életet nagy erőfeszítések nélkül;
- ambiciózus szakmai célok elérését.

167. Szerintem fontosabb:

- időben megállni, amikor a dolgok nem működnek;
- befejezni azt, amit már elkezdtem.

168. Úgy gondolom, hogy egy komplex problémára az a legjobb megoldás:

- amelyik először eszünkbe jut;
- amelyik alapos elemzésre épül.

169. Mások tudják rólam, hogy:

- Bármilyen helyzetben gond nélkül boldogulok;
- túl nehéz helyzetekben hajlamos vagyok feladni.

170. Egy időben kidolgozott terv:

- segít, hogy ne maradjak le személyes pillanatokról vagy fontos szakmai tevékenységekről;
- megbánást kelt bennem amiatt, hogy túl sok kötelezettséget vállaltam el.

171. Inkább azért kritizálhatnának, mert:

- túlságosan igazságos ember vagyok;
- egy kissé opportunista vagyok.

172. Hajlamos vagyok törekedni:

- olyan hétköznapi dolgokra, amelyek mindennapi örömeiket okoznak nekem.
- olyan különleges dolgokra, amelyek miatt mások megbecsülnek.

173. Ha önként jelentkezem egy feladatra, és rájövök, hogy nem tetszik:

- keresek valami izgalmasabbat;
- folytatom úgy, ahogy van.

174. Ha látok valami drága dolgot, ami tetszik:

- sokat gondolkodom azon, hogy megengedhetem-e magamnak;
- mindent megteszek, hogy megvegyem.

175. Szememre vethetik, hogy:

- nem mindig fejezem be, amit elkezdek;
- nem tudok lemondani a megkezdett, de már nem fontos tevékenységekről.

176. Híve vagyok annak az elvnek, miszerint:

- "Élj a pillanatnak!"
- "Jobb félni, mint megijedni."

177. Szememre vethetik, hogy:

- túl spontán és elhamarkodott módon döntök;
- sokat gondolkodom, mielőtt cselekszem.

178. Úgy gondolom, hogy:

- nagyon jól irányítom az életem;
- történnek olyan dolgok, amelyek segítenek meghatározni, hogy melyik a legjobb út.

179. Nehézségekbe ütközhetek a projektek befejezésében, mert:

- kreatív és szétszórt vagyok;
- merev és aprólékos vagyok.

180. Amikor elvekről és erkölcsi kötelezettségekről van szó, inkább:

- engedékeny vagyok, kisebb kompromisszumokat is elfogadok;
- szigorú vagyok, elutasítom azok megsértését.

181. A gondolat, hogy sikeres emberként gondolnak rám:

- nem tűnik fontosnak számomra;
- ambíciózussá tesz.

182. A barátaim azt mondják rólam, hogy:

- túlságosan lelkiismeretes ember vagyok;
- szükségem van egy löketre ahhoz, hogy valamibe belekezdjek.

183. Amikor valami új dologra készülök, hajlamos vagyok rá, hogy:

- elemezzem a helyzetet, hogy előre lássam az eredményt;
- gyorsan döntsek.

184. Általában:

- túlságosan bízom a szakmai kompetenciáimban;
- megesk, hogy kételkedem bennük.

185. Elmondhatom, hogy:

- szeretek határidőnaplót vezetni, amibe feljegyzem a napi tennivalóimat;
- nem tartom szükségesnek egy határidőnapló vezetését.

186. Egy jelentéktelenebb ígéretet:

- figyelmen kívül hagyok, ha ez szükséges;
- akkor is tiszteletben tartok, ha ezzel hátrányba kerülök.

187. Elmondhatom magamról, hogy:

- nem kezdeményezek nagy kihívást jelentő projekteket;
- rendkívül ambiciózus személy vagyok.

188. Olyan embernek tartom magam, aki:

- élvezi az életet és annak örömeit;
- ambiciózusan követi a személyes céljait.

189. Számomra a siker azt jelenti, hogy:

- gyorsan megkapom, amit akarok;
- keményen dolgozom azért, hogy felépítsem a jövőmet.

190. Ha döntést kell hoznom, bármilyen jelentéktelen is legyen:

- alaposan megfontolom az összes következményt;
- gyorsan döntök.

191. Gyakran megtörténik velem, hogy:

- túl gyorsan átlépek a következő feladatra;
- túlságosan ragaszkodom egy elkezdett feladat befejezéséhez.

192. Képesnek és késznek érzem magam a nehéz szakmai problémák megoldására:

- függetlenül attól, hogy milyen bonyolult a helyzet;
- csak világos és ismerős helyzetekben.

193. Szeretek kikapcsolódni:

- különböző hasznos tevékenységeket végezve;
- álmodozással.

194. A szépségre (kiállítások, művészeti tárlatok):

- nagyon kevés időt szentelek;
- több időt és energiát szentelek, mint az ismerőseim.

195. Általában:

- megélem az érzelmeimet anélkül, hogy túl sokat elemezném őket;
- nagy figyelmet fordítok az érzelmeim elemzésére.

196. A szakmai életemben:

- mindig keresem a változást, hogy valami újat próbáljak ki;
- a stabilitást és az irányítást keresem.

197. Inkább szeretek:

- kreatív vagy fantáziadús megoldásokat keresni;
- reális, azonnal alkalmazható megoldásokat keresni.

198. Inkább azt lehetne elmondani rólam, hogy:

- nem rajongok túlságosan a művészetért;
- túlságosan érdekelnek a művészettel kapcsolatos dolgok.

199. Szeretem:

- nyilvánosan kifejezni, amit érzek, közvetíteni mások felé az érzelmeimet és személyes tapasztalataimat;
- megtartani magamnak a legintimebb érzelmeimet.

200. Azokat a könyveket vagy cikkeket szeretem, amelyek:

- világos, könnyen követhető cselekménnyel rendelkeznek;
- bonyolultak, nehezen megérthető jelentésekkel és szimbólumokkal rendelkeznek.

201. A társadalom, amelyben élünk:

- túl engedékeny;
- túl konzervatív.

202. Úgy gondolom, hogy inkább jellemez engem:

- az élénk képzelőerő;
- a realista szemlélet.

203. Inkább kedvelem:

- a műszaki konkrétumokat;
- a művészi szépséget.

204. Előfordul, hogy rossz a kedvem anélkül, hogy tudnám miért:

- nagyon gyakran;
- nagyon ritkán.

205. Rám inkább az jellemző, hogy:

- nagyon nehezen változtatok a szokásaimon és preferenciáimon;
- új dolgokat próbálok ki.

206. Amikor magyarázok valamit:

- sok analógiát és metaforát használok;
- konkrét példákat és pontos leírásokat használok.

- 207. Azok az emberek, akiknek értékei és hiedelemei eltérnek a többségétől, inkább:**
- tiszteletben kellene tartsák a többség értékeit és hiedelmeit;
 - szabadságukkal kellene éljenek saját értékeik és hiedelmeik védelmére és népszerűsítésére.

- 208. Amikor egy feladatot kell megoldanom, inkább:**
- a gyakorlati érzésemre támaszkodom;
 - a képzelőerőmet használom.

- 209. Az ízlésem inkább azokra a tárgyakra irányul, amelyek:**
- praktikusak és hasznosak;
 - művészi és esztétikai értékkel bírnak.

- 210. Amikor az időm engedi, inkább:**
- mindenféle fantáziadús, utópisztikus dolgokról gondolkodom;
 - konkrét, gyakorlatias tervekről gondolkodom.

- 211. Nagy örömet jelent számomra elmenni:**
- egy autószalonba;
 - egy művészeti múzeumba.

- 212. Azt mondhatom magamról, hogy:**
- tartózkodó vagyok az érzelmeim nyilvános kifejezésében;
 - nyíltan és gátlások nélkül kimutatom azt, amit érzek.

- 213. A legtöbb esetben:**
- tudom, hogyan magyarázzam meg az érzéseimet;
 - nem értem teljesen a saját belső megéléseimet.

- 214. Nem szeretem:**
- a túl sok rutinszerű, ismétlődő tevékenységet;
 - a túl sok változást és az új helyzeteket.

- 215. Leginkább szeretem:**
- az elvont, részletes és összetett gondolatmeneteket;
 - az egyszerű, világos és konkrét érveket.

- 216. A szektás és más ezoterikus hiedelmek:**
- nem lenne szabad, hogy új követőket szerezzenek.
 - ugyanolyan jogokkal bírnak, mint más vallási meggyőződések.

- 217. Amikor körülnézek, általában:**
- megfigyelem a dolgokat, és elemzem, amit látok;
 - elképzelem, hogyan nézne ki minden szebbnek vagy jobbnak.

- 218. Számomra a természet:**
- egy hely, ahol pihenhetek és kikapcsolódhatok;
 - a szépség és az inspiráció forrása.

- 219. Olyan ember vagyok, akinek az érzései és élményei:**
- összetettek és nehezen meghatározhatók;
 - világosak és határozottan körvonalazottak.

- 220. Jobban értékelem:**
- a stabilitást és a mindennapi rutin kényelmét;
 - a kalandot és annak kihívásait.

- 221. Azokat a műsorokat részesítem előnyben, amelyek:**
- szórakoztatóak, meghívott sztárokkal;
 - tudományos vagy kulturális vitákat tartalmaznak.

- 222. Úgy gondolom, hogy a jövőnkre nagyobb negatív hatással lehetnek:**
- a túl szigorú és korlátozó törvények;
 - a túl enyhe és megengedő törvények.

- 223. Jobban szeretem:**
- a szokatlan és veszélyes kihívásokat;
 - a mindennapi élet és szokások biztonságát.

- 224. Az emberi élet és az univerzum nagy kérdéseire adott válaszokat:**
- a filozófusokra hagyom;
 - izgalmasnak találom és könyvekben vagy tudományos műsorokban keresem őket.

- 225. Úgy vélem, hogy az állam fő feladata:**
- az egyéni szabadság és kezdeményezőkézség biztosítása;
 - a biztonság és a társadalmi igazságosság garantálása.

- 226. Előfordul, hogy:**
- elképzelem, hogy különleges képességekkel vagy természetfeletti erőkkel rendelkezem;
 - túl sokat gondolkodom a megoldandó konkrét problémáimon.

227. Egy értékes műalkotás:

- mindig mély érzelmeket vált ki belőlem;
- távolságtartó szemlélődést ébreszt bennem.

228. Néha figyelmem kívül hagyom a belső érzéseimet:

- mert nem értem őket teljesen;
- hogy el tudjak távolodni a jelentésüktől.

229. Ha másik országba kellene költözni:

- magabiztosan és lelkesedéssel tenném;
- fenntartásokkal viszonyulnék egy ilyen lehetőséghez.

230. A találós kérdéseket és szójátékokat:

- izgalmasnak és lebilincselőnek találom;
- unalmasnak vagy idegesítőnek érzem.

231. Szerintem fontosabb:

- a hagyományok és nemzeti értékek megőrzése;
- az új társadalmi értékek átvétele.

232. A körülöttem lévő valóságot:

- szeretem úgy, ahogy van;
- inkább megszépítem a képzeletem segítségével.

233. A művészi érzékenységem fejlesztése számomra:

- egy költséges hóbort;
- egy mély, belső szükséglet.

234. Általában:

- anélkül is könnyen meg tudom fogalmazni az aktuális érzéseimet, hogy sokat gondolkodnék rajtuk;
- néhány pillanatig elemeznem kell érzéseimet, hogy megértsem azokat.

235. Ha lehetőségem nyílna egy afrikai nyaralásra:

- habozás nélkül elutaznék;
- aggódnék az ottani betegségek vagy konfliktusok miatt.

236. Munkám során:

- a már jól bevált, működő eljárásokhoz ragaszkodom;
- szívesen próbálok ki új módszereket és eljárásokat.

237. Szívesebben dolgozom:

- elvont információkkal és ötletekkel;
- emberekkel vagy kézzelfogható dolgokkal.

238. Szívesebben élek egy olyan társadalomban, amely:

- kiszámítható és szervezett;
- meglepetésekkel teli és folyamatosan változó.

239. Legjobban azt szeretem, amikor:

- a megvalósítható, reális ötleteket gyakorlatba ültethetem;
- új, szokatlan alternatívákat elemezhetek.

240. Egy társadalom erkölcsi elveit és értékeit:

- folyamatosan igazítani kell az új realitásokhoz;
- nem lenne szabad megváltoztatni vagy gyakran megkérdőjelezni.

Név és vezetéknev: _____

Születési dátum: _____

Nem: F (Férfi) N (Nő)

Iskolai végzettség:

- iskola nélkül
- elemi osztályok
- gimnázium
- szakiskola
- líceum/érettségi
- érettségi utáni szakképzés/posztliceális
- egyetemi (3 + 2)
- posztgraduális

Foglalkozás: _____