

Big Five^{plus} (v6).

Vă rugăm să citiți următoarele situații și, pentru fiecare caz în parte, să alegeți o singură variantă, o singură frază /propoziție. De fiecare dată vă rugăm să alegeți varianta care vă caracterizează cel mai bine sau care este cea mai aproape de opinia dumneavoastră. Marcați cu un „X” răspunsul dumneavoastră (se repetă) în căsuța din fața variantei alese.

Nu există răspunsuri bune sau rele, corecte sau greșite, ci doar opinii diferite!

1. Față de necunoscuți, am o atitudine mai degrabă:

- prietenoasă și expansivă;
- distantă și rezervată.

2. Atunci când sunt la o petrecere:

- sunt în mijlocul acțiunii, înconjurat de ceilalți ;
- prefer să stau de o parte și să observ.

3. În grupul de prieteni sunt cel/cea care:

- preia mereu inițiativa;
- îi lasă pe alții să o facă.

4. Când am timp liber,:

- mă simt mai bine dacă ies în oraș cu prietenii;
- prefer să mă uit la un film bun acasă.

5. Consider că:

- nu am multe secrete față de prietenii mei;
- sunt multe lucruri pe care le țin numai pentru mine.

6. Cel mai bine mă simt:

- când sunt numai eu și gândurile mele;
- când sunt înconjurat de mulți oameni.

7. Dacă șeful îmi cere să realizez o sarcină inutilă:

- o execut fără să îmi exprim dezacordul;
- îi explic de ce cred că sarcina este nepotrivită.

8. Îmi plac mai mult întâmplările:

- care îmi provoacă senzații intense și riscante;
- care îmi trezesc senzații și emoții familiare.

9. Colegii m-ar caracteriza ca fiind o persoană:

- foarte veselă, care se bucură tot timpul;
- rezervată, cu picioarele pe pământ.

10. Atunci când sunt într-un colectiv nou:

- îmi fac prieteni cu ușurință;
- nu mă apropii afectiv prea mult de ceilalți.

11. Când merg la petreceri:

- încerc să discut cu persoane necunoscute;
- prefer să rămân între prieteni.

12. Sunt o persoană care, mai degrabă:

- vorbește;
- ascultă.

13. Obişnuiesc:

- să găsesc mereu câte ceva de făcut;
- să îmi fac mai mult timp pentru a mă relaxa.

14. Sunt mereu în căutarea:

- unor senzații noi și provocatoare;
- armoniei și calmului emoțional.

15. Când colegii fac o glumă pe seama mea:

- mă amuz împreună cu ei;
- mă întreb dacă au făcut-o cu intenție.

16. Într-un grup de persoane necunoscute:

- aștept să facă ceilalți primul pas;
- mă apropii cu ușurință de ceilalți.

17. La petreceri:

- îmi place agitația și bucuria zgomotoasă a celorlalți;
- agitația și gălăgia mă obosesc.

18. În relațiile cu ceilalți:

- îmi împărtășesc fără rezerve emoțiile și sentimentele;
- nu simt nevoia să mă implic emoțional prea mult.

19. După o zi grea de muncă:

- simt nevoia să ies în oraș cu colegii sau prietenii;
- prefer să citesc o carte sau să vizionez un film.

20. Mă simt în largul meu când:

- influențez sau coordonez activitatea celorlalți;
- îmi folosesc creativitatea pentru rezolvarea sarcinilor proprii.

21. Colegii de serviciu îmi pot reproșa, mai degrabă că:

- o fac pe șeful;
- nu ies din cuvântul șefului.

22. Nimic nu îmi încarcă bateriile mai mult decât:

- o mică petrecere cu prietenii sau colegii;
- o zi de lenevit.

23. Un ritm de viață liniștit:

- mă plictisește;
- mă face să mă simt confortabil.

24. Colegii mă caracterizează ca fiind o persoană:

- mereu glumeață;
- calmă și distantă.

25. Pot spune despre prietenii mei că:

- mă cunosc destul de bine, așa cum sunt eu;
- nu știu prea multe din ceea ce simt sau gândesc.

26. Lumea multă și agitația din jurul meu:

- mă fac să mă simt bine;
- mă lasă indiferent.

27. De obicei:

- prefer să ies în evidență;
- prefer să nu fiu remarcat(ă).

28. Se poate spune despre mine că:

- sunt tot timpul ocupat(ă), pe fugă;
- sunt mereu relaxat(ă), liniștit(ă).

29. Prefer o zi de muncă:

- banală, fără prea multe surprize;
- cu momente de suspans și neprevăzut.

30. În situațiile dificile:

- fac o glumă ca să destind atmosfera;
- mă concentrez pe rezolvarea problemei.

31. Mi se reproșează mai degrabă că:

- mă risipesc, implicându-mă în prea multe activități sau proiecte;
- fac doar cât este absolut necesar.

32. Ideea apariției unor noi încercări sau provocări:

- nu mă bucură în mod deosebit;
- mă activează și mă încântă.

33. Mă consider o persoană:

- mai degrabă serioasă;
- cu simțul umorului foarte bine dezvoltat.

34. În general:

- mi-ar fi greu fără prieteni buni, intimi;
- nu am nevoie de confidențe intime cu ceilalți.

35. De cele mai multe ori:

- mă indispare dacă nu am prietenii în preajmă;
- prefer să mă bucur de liniște și intimitate.

36. Colegii îmi pot reproșa, mai degrabă că:

- încerc să le planific și lor activitățile;
- aștept tot timpul ca altcineva să îmi spună ce am de făcut.

37. Într-o zi liberă, nu îmi place:

- să stau acasă singur(ă) cu gândurile mele;
- să fiu nevoit(ă) să plec de acasă.

38. Îmi plac mai mult:

- întâmplările surprinzătoare;
- evenimentele anticipate.

39. Spun celorlalți despre mine că sunt fericit(ă):

- deseori;
- doar în situații speciale.

40. În general:

- sunt rezervat(ă), păstrând pentru mine ceea ce simt;
- vorbesc deschis celorlalți, împărtășindu-le sentimentele mele.

41. De cele mai multe ori:

- mă simt mai bine când sunt înconjurat de colegi sau prieteni;
- nu am nevoie de ceilalți pentru a mă simți bine.

42. În general:

- spun mereu ceea ce gândesc;
- intervin doar când cred că este esențial să o fac.

43. Prietenii pot spune despre mine că sunt:

- în căutarea liniștii și relaxării;
- dependent(ă) de acțiune, mereu în mișcare.

44. Cel mai mult îmi place:

- să lenevesc, fără să fac nimic special
- să fac mișcare, să merg la sală sau la dans.

45. Sunt gata să-mi asum riscuri:

- când se ivește o ocazie atractivă;
- numai când este absolut necesar.

46. În general:

- râd cu ușurință la bancuri;
- nu gust decât bancurile cu adevărat reușite.

47. Caut:

- senzațiile obișnuite, previzibile;
- senzațiile puternice și neașteptate.

48. Mă pot caracteriza ca fiind o persoană:

- un pic cam pesimistă;
- destul de optimistă.

49. Trebuie să recunosc că:

- nu pot să am încredere în celelalte persoane;
- acord prea multă încredere celorlalți.

50. Din experiența mea de viață am învățat că:

- trebuie să fii întotdeauna tu însuți(-ăți);
- uneori trebuie să știi să joci teatru.

51. Prietenii mei îmi reproșează că sunt o persoană:

- mai degrabă altruistă și generoasă;
- mult prea egoistă.

52. În viața mea profesională predomină deciziile care:

- îmi aduc beneficii personale sau oportunități de promovare;
- contribuie la menținerea bunelor relații cu ceilalți.

53. În ceea ce privește bunele intenții declarate de ceilalți:

- sunt sceptic(ă) sau chiar cinic(ă);
- sunt optimist(ă) și încrezător(-oare).

54. Atunci când ceilalți sunt incorecți sau trișează,

- trișez și eu, adaptându-mă situației;
- insist să fiu corect(ă), respectând regulile.

55. Sunt genul de persoană:

- mereu gata să sară în ajutorul celor necăjiți sau în suferință;
- care preferă să nu se implice direct.

56. Când trebuie să vorbesc despre calitățile mele:

- o fac cu destulă ușurință;
- nu o fac cu multă plăcere.

57. Atunci când cineva este acuzat de ceva:

- începe să îmi fie milă de el/ea;
- sunt sigur(ă) că are și el/ea o parte de vină.

58. Cred că oamenii lucrează mai eficient:

- dacă sunt supervizați și controlați des;
- dacă li se dă „mână liberă” în rezolvarea problemelor profesionale.

59. De cele mai multe ori obișnuiesc:

- „să pun toate cărțile pe masă”;
- să am mereu „un as/atu în mânecă”.

60. Dacă cineva îmi cere ajutorul:

- nu pot să spun nu;
- îl ajut doar dacă am cum.

61. Dacă ar fi să aleg, mi-ar plăcea mai mult:

- să particip la o competiție profesională;
- să lucrez la un proiect important în echipă.

62. Dacă primesc aprecieri pentru munca mea, primul gând este că:

- evaluarea a fost puțin exagerată;
- meritele mi se cuvin în totalitate.

63. Atunci când cineva îmi relatează o situație dramatică:

- ascult cu compasiune și îi ofer sprijin afectiv;
- mă întreb dacă nu cumva exagerează, „înflorind” un pic lucrurile.

64. Atunci când cineva îmi promite ceva foarte important:

- mă tem că nu-și va respecta cuvântul;
- sunt convins(ă) că se va ține de promisiune.

65. Consider că:

- scopul scuză mijloacele;
- trebuie să fii întotdeauna sincer și corect.

66. Când un necunoscut se oferă să mă ajute, tind să cred că:

- este bine intenționat;
- urmărește să obțină ceva.

67. Pentru a avea de câștigat în relațiile cu ceilalți:

- trebuie să ascunzi uneori adevărul;
- trebuie să fii întotdeauna onest cu ei.

68. Când un coleg îmi cere în mod repetat ajutorul:

- mă simt util(ă), folositor(-oare);
- simt că îmi răpește din timpul meu.

69. Dacă aş câștiga o sumă mare de bani:

- aş da jumătate celor nevoiași;
- aş investi banii sau i-aș depune în bancă.

70. Acord o mai mare importanță:

- afirmării ideilor personale și realizării profesionale;
- armoniei în relațiile cu ceilalți.

71. Recunosc că:

- deseori simt că sunt mai bun(ă) decât ceilalți;
- nu văd acele calități prin care m-aș deosebi de ceilalți.

72. În relațiile cu ceilalți pun mai degrabă preț pe:

- emoții;
- rațiune.

73. În relațiile cu ceilalți sunt:

- prudent(ă) și gata să fiu dezamăgit(ă);
- deschis(ă) și convins(ă) de bunele intenții ale celorlalți.

74. Comit mici indiscreții, umblând prin lucrurile sau hârțiile celorlalți:

- rareori și din curiozitate;
- nu mi se întâmplă să fac aceasta.

75. Îmi place să mă ocup mai degrabă:

- de propria persoană;
- de persoana de lângă mine.

76. Sunt dispus(ă) să fac compromisuri:

- dacă știu că asta îi poate face pe alții fericiți;
- dacă mă aduce mai aproape de atingerea unor obiective importante.

77. Mă consider o persoană:

- care a realizat mult din ceea ce și-a propus;
- ale cărei realizări nu sunt deosebite.

78. Când cineva cunoscut are o problemă:

- sufăr și eu alături de el/ea;
- reușesc să rămân obiectiv.

79. În competiția cu ceilalți:

- cedez prea ușor și sunt mai degrabă defensiv;
- nu mă las ușor și îmi place să câștig.

80. Uneori recunosc că:

- mă simt superior celorlalți;
- mă umilesc prea mult și nu am încredere în mine.

81. Când judec pe cineva care m-a dezamăgit, sunt mai degrabă:

- sentimental, lăsându-mă influențat de emoții;
- rațional, analizând logic situația.

82. Ceilalți îmi pot reproșa că sunt:

- un pic cam suspicios;
- prea naiv și încrezător.

83. Pentru mine, să arunc o privire printre lucrurile sau hârțiile celorlalți:

- este un comportament acceptabil, generat de curiozitate;
- este un gest inacceptabil, destul de grav.

84. Când am ceva bani în plus, prefer:

- să cumpăr un cadou unui (unei) prieten(e);
- să îmi fac un moft.

85. În colectivul de lucru tind să fiu:

- exigent(ă), pentru a ajunge la cel mai bun rezultat;
- conciliant(ă), pentru a păstra bunele relații cu colegii.

86. Recunoașterea muncii mele sau a unor rezultate deosebite, prefer să se facă:

- doar în particular;
- în fața colegilor mei, în colectiv.

87. Oamenii străzii, cei care nu au casă:

- îmi provoacă milă, compasiune;
- sunt responsabili de viața pe care o duc.

88. De cele mai multe ori:

- sunt prudent(ă) sau neîncrezătoare în relațiile mele cu ceilalți;
- mă dezvălui cu ușurință și ”îmi pun sufletul pe masă”.

89. Când comunic cu ceilalți, de cele mai multe ori:

- spun mai degrabă ceea ce vor ei să audă;
- spun direct ceea ce urmăresc eu.

90. Îmi ajut colegii de muncă:

- dacă și ei fac la fel cand îi solicit;
- chiar dacă ei nu mă ajută.

91. Pentru mine este mai importantă:

- atingerea obiectivelor profesionale;
- calitatea relației cu colegii.

92. Colegii mă consideră o persoană:

- cooperantă;
- competitivă.

93. Colegii îmi reproșează că sunt o persoană:

- modestă, cu prea mult bun simț;
- care afișează prea multă încredere în sine.

94. Pot spune despre mine că:

- mă identific foarte ușor cu durerea altor persoane;
- rămân rece și distant în situațiile dramatice.

95. Din punct de vedere profesional, cred că:

- sunt printre cei mai buni;
- sunt la fel de bun ca ceilalți.

96. Filmele care prezintă situații triste și dramatice:

- le trăiesc cu toată intensitatea, suferind alături de personaje;
- le trăiesc cu oarecare detașare.

97. Înainte de o călătorie sau un eveniment important:

- trăiesc stări de neliniște și de teamă difuză;
- simt doar nerăbdare și bucurie.

98. Atunci când cineva îmi face o nedreptate:

- mă înfurii;
- rămân calm(ă) și îl evit pe viitor.

99. Timpul posomorât:

- mă face să mă simt trist(ă);
- nu mă influențează în mod deosebit.

100. Când șeful vorbește despre realizările mele:

- "mă umflu în pene" și mă simt bine;
- "mă fac mic" și mă intimidiez.

101. De regulă:

- trăiesc stări de neliniște sau de frică, fără nici un motiv vizibil;
- nu am temeri sau griji fără un motiv foarte clar.

102. În disputele aprinse, reproșurile sau injuriile:

- foarte greu pot să mă tulbure;
- trezesc în mine revolta și enervarea.

103. De regulă, am o dispoziție mai degrabă:

- expansivă, mereu în vervă și acțiune;
- rezervată, mai mult pe gânduri și retrasă.

104. Atunci când îmi place foarte mult un fel de mâncare:

- gust câte puțin, savurând fiecare îmbucătură;
- mănânc pe nerăsuflăte mai mult ca de obicei.

105. Tensiunea de pe ultima sută de metri în finalizarea unui proiect:

- mă activează;
- îmi displace.

106. În situații dificile:

- am încredere că totul se va rezolva de la sine;
- mi-e teamă că situația se va complica.

107. Atunci când sunt bârfit(ă):

- „îmi clocotește sângele în vene” de nervi;
- nu bag în seamă și-i las să vorbească.

108. Când mă gândesc la trecutul meu, văd mai degrabă:

- evenimentele plăcute, fericite;
- evenimentele neplăcute, triste.

109. Când cineva mă critică:

- am tendința să recunosc că sunt vinovat(ă);
- mă gândesc că se înșeală în privința mea.

110. Cred că mă caracterizează cel mai bine proverbul:

- “Trăiește clipa ca și cum ar fi ultima”;
- “Prudența este mama înțelepciunii”.

111. Mă nemulțumesc mai degrabă:

- perioadele tensionate, stresante;
- perioadele de prea mult calm.

112. Atunci când sunt mulțumit(ă) de rezultatul unui proiect profesional finalizat:

- sunt sigur(ă) că șeful va avea cuvinte de laudă;
- îmi este teamă că șeful nu îmi va aprecia munca.

113. Dacă cineva îmi blochează drumul:

- îmi pierd ușor cumpătul;
- aștept calm până se dă la o parte.

114. Când mă gândesc la cei dragi mie:

- mi-e teamă uneori că li s-ar putea întâmpla ceva rău;
- îmi spun că sunt mereu în siguranță.

115. Sunt genul de persoană:

- căreia îi sare prea repede țandăra;
- care este prea calm(ă) și impasibil(ă).

116. Gândindu-mă la viața mea:

- mă declar mulțumit(ă), fericit(ă);
- nu am prea multe motive să fiu mulțumit(ă).

117. Gândul că mâine este o nouă zi, de cele mai multe ori:

- mă entuziasmează;
- nu mă încântă prea mult.

118. Când intru într-o încăpere plină de persoane necunoscute:

- mă simt bine că toată lumea mă privește;
- am impresia că toți mă evaluează și mă judecă.

119. Mi se întâmplă să cheltui mai mult decât îmi permit:

- destul de rar;
- destul de des.

120. Situațiile neprevăzute, cele care intervin peste activitățile zilnice, sunt:

- un factor inhibitor pentru munca mea;
- un factor stimulator pentru mine.

121. Când primesc o sarcină foarte dificilă:

- sunt calm(ă) și încrezător(-oare);
- sunt tensionat(ă) și nesigur(ă).

122. Cei care mă cunosc ar putea spune despre mine că:

- nu m-au văzut niciodată nervos(-oasă);
- mă enervez ușor.

123. Prietenii îmi pot reproșa că:

- mă arăt prea mulțumit(ă) de persoana mea;
- am o părere prea negativă despre mine.

124. Ideea de a mă adresa unui public necunoscut:

- mă face să mă simt tensionat(ă) și să am emoții;
- nu mă neliniștește.

125. Îmi place:

- să profit de micile plăceri vieții, chiar dacă uneori exagerez;
- să trăiesc cumpătat, controlându-mi comportamentul.

126. În condiții de stres intens:

- reușesc să mă mobilizez cel mai bine;
- sunt tensionat(ă) și risc să clachez.

127. Sunt o persoană care:

- se rușinează greu;
- este ușor de stânjenit.

128. Mă caracterizează faptul că:

- nu prea mă pot abține când vreau ceva;
- îmi controlez eficient impulsurile.

129. În situații deosebit de stresante mă simt:

- încrezător(-oare) și greu de doborât;
- ușor de afectat și sensibil(ă) emoțional.

130. Cu o oră înainte de un eveniment important:

- sunt liniștit(ă) pentru că sunt sigur(ă) că m-am pregătit;
- intru ușor în panică.

131. În situații de conflict:

- sunt relativ calm(ă);
- „tun și fulger”.

132. Mă consider o persoană:

- greu de întristat și supărat.
- care se întristează ușor;

133. În discuțiile profesionale, prefer:

- să mă implic chiar dacă pot fi criticat de ceilalți;
- să nu atrag atenția asupra mea.

134. Mi se potrivește mai bine proverbul:

- „Cu răbdarea treci marea”;
- „Ce-i în mână nu-i minciună”.

135. Presiunea sarcinilor importante:

- îmi crează o stare de disconfort;
- mă stimulează/ îmi pune sângele în mișcare.

136. Pot fi caracterizat ca o persoană:

- curajoasă;
- temătoare.

137. Dintr-o dispută cu cineva care nu are dreptate, dacă se continuă:

- încep să mă enervez și ridic tonul;
- îmi pierd interesul sau încep să mă amuz.

138. Mult mai des mă simt:

- deprimat(ă) și fără chef de viață;
- vesel(ă) și plin(ă) de energie.

139. Când mă aflu în centrul atenției:

- mă tem să nu devin ridicol(ă) ;
- mă simt apreciat(ă).

140. Când cineva necunoscut mă privește în mod insistent:

- cred că este interesat de mine sau admiră ceva la mine;
- mă gândesc că ceva nu-i place la mine.

141. După o zi de cumpărături mi se întâmplă:

- să rămân fără nici un ban;
- să mă bucur că am cheltuit doar o parte din banii planificați cumpărăturilor.

142. Presiunea realizării unei activități într- un timp scurt:

- crește puterea mea de concentrare;
- mă face să mă concentrez cu oarecare dificultate.

143. Când am mai mulți bani, îmi place să îi cheltui:

- după pofta inimii;
- cu moderație.

144. Într-o zi de muncă, sunt mai multe șanse să apară ceva care să mă facă să mă simt :

- să mă facă să mă simt bine, competent(ă) ;
- să mă facă să mă simt nepriceput(ă), incapabil(ă).

145. Când mi se dă o sarcină nouă:

- știu că voi face exact ceea ce așteaptă șeful;
- nu sunt convins(ă) că o voi rezolva conform cerințelor șefului.

146. Prefer să mă decid unde îmi voi petrece vacanța:

- spontan, cu puțin timp înainte de a pleca;
- cu mult timp înainte, după o planificare atentă.

147. Dacă se întâmplă să nu îmi îndeplinesc o promisiune față de un prieten:

- mă simt vinovat(ă) și am muștrări de conștiință mult timp;
- trec peste, propunându-mi să mă revanșez altă dată.

148. Mi se poate reproșa mai mult că:

- mă mulțumesc cu puțin.
- sunt prea ambițios;

149. Îmi place mai mult:

- să sistematizez informațiile despre teme care mă interesează;
- să descopăr lucruri noi fără să încerc să le organizez.

150. Se poate spune despre mine că:

- am tendința să amân plata unor datorii financiare sau morale;
- respect cu multă strictețe angajamente luate sau plata datoriilor.

151. Pot să spun despre mine că sunt motivat(ă) :

- de nevoia de a realiza mai mult;
- de plăcerea de a găsi confortul și relaxarea.

152. Succesul, pentru mine înseamnă:

- a obține cu costuri mici ceea ce mi-am planificat.;
- a munci din greu, perseverând în tot ceea ce fac.

153. Când călătorești într-un loc nou:

- îmi fac toate mofturile fără să mă gândesc la bani;
- chibzuiesc banii și pun bani deoparte pentru cheltuieli neprevăzute.

154. Mi se întâmplă să îmi pierd încrederea în capacitatea mea de a face față situațiilor complicate:

- uneori;
- doar în situații excepționale.

155. Îmi place:

- să țin o agendă în care să îmi notez activitățile planificate;
- să nu depind de datele notate într-o agendă.

156. Mă deranjează mai mult dacă:

- nu reușesc să îmi țin o promisiune față de un prieten;
- sunt constrâns de prea multe promisiuni.

157. Pot spune despre mine că:

- știu ce vreau de la viață;
- îmi schimb des opțiunile în funcție de situație.

158. Dacă mă înscriu la anumite activități opționale:

- mi se întâmplă să renunț la ele pe parcurs;
- le urmez întotdeauna până la sfârșit.

159. Pentru problemele lipsite de importanță iau decizii:

- ușor, chiar dacă nu cunosc toate informațiile;
- numai dacă cunosc toate datele de care am nevoie.

160. Dacă ar fi fost să îmi schimb cariera profesională:

- nu mi-ar plăcea să o iau de la capăt;
- cred că aș putea să o fac cu ușurință.

161. Mi se poate reproșa că:

- îmi planific prea în amănunt totul;
- sunt prea impredictibil(ă).

162. Viața mea este pe drumul:

- pe care mi-l construiesc eu;
- pe care soarta mi-l deschide.

163. Prefer să :

- îmi planific din timp activitățile sociale;
- mă adaptez din mers schimbărilor.

164. Pentru mine, toate regulile sunt făcute:

- pentru a fi respectate necondiționat;
- pentru a fi încălcate dacă situația o cere.

165. Sunt mândru(ă) de mine mai ales pentru că:

- pot să ocolesc regulile și să profit de oportunități;
- mă strădui să nu încalc principiile și normele morale ale societății.

166. Pentru mine, reușita în viață înseamnă:

- un trai tihnit, fără multe eforturi;
- atingerea unor obiective profesionale ambițioase.

167. Cred că este mai important:

- să te oprești la timp, atunci când lucrurile nu merg;
- să duci la bun sfârșit ceea ce ai început deja.

168. Consider că cea mai bună soluție la o problemă ambiguă este:

- prima care îți vine în minte;
- cea bazată pe o analiză minuțioasă.

169. Ceilalți știu despre mine că:

- mă descurc, fără probleme, în orice situație;
- în situațiile prea dificile sunt tentat(ă) să mă dau bătut(ă).

170. O planificare realizată din timp:

- mă ajută să nu ratez momente personale sau activități profesionale importante;
- mă face să regret că m-am încărcat cu tot felul de obligații.

171. Mi s-ar putea reproșa mai degrabă că sunt o persoană:

- excesiv de corectă;
- un pic cam oportunistă.

172. Am tendința să îmi propun:

- lucruri obișnuite care îmi aduc satisfacții zilnice;
- lucruri deosebite care să mă facă apreciat de ceilalți.

173. Dacă aleg voluntar o sarcină și descopăr că nu îmi place:

- caut ceva mai stimulat;
- o continui așa cum este.

174. Când văd un lucru scump care îmi place:

- mă gândesc mult dacă mi-l pot permite;
- fac tot posibilul să-l cumpăr.

175. Mi se poate reproșa că:

- nu finalizez întotdeauna ceea ce am început;
- nu pot renunța la activitățile începute, care nu mai sunt importante.

176. Sunt adeptul principiului

- „Trăiește clipa!”
- „Prudența este mama înțelepciunii.”

177. Mi se poate reproșa că :

- sunt mult prea spontan(ă) și grăbit(ă) în a lua decizii;
- gândesc mult înainte de a acționa.

178. Cred că:

- îmi controlez foarte bine viața;
- sunt întâmplări care decid care este cea mai bună cale de urmat.

179. Pot avea dificultăți în finalizarea proiectelor pentru că:

- sunt creativ(ă) și împrăștiat(ă);
- sunt rigid(ă) și minuțios(-oasă).

180. Când este vorba de principii sau obligații morale sunt mai degrabă:

- permisiv(ă), acceptând mici compromisuri;
- exigent(ă), respingând orice încălcare a lor.

181. Ideea de a fi apreciat(ă) drept o persoană de succes:

- nu mi se pare importantă;
- mă ambiționează.

182. Prietenii spun despre mine că:

- sunt o persoană prea conștiincioasă;
- am nevoie de un impuls ca să încep ceva.

183. Atunci când mi se propune să fac ceva nou, am tendința:

- să analizez bine situația pentru a anticipa rezultatele;
- să mă hotărâsc rapid.

184. În general:

- am prea multă încredere în competențele mele profesionale;
- mi se întâmplă să mă îndoiesc de ele.

185. Pot spune că:

- îmi place să țin o agendă în care să îmi notez activitățile zilnice;
- nu consider necesară o astfel de agendă.

186. O promisiune fără prea mare importanță:

- o ignor dacă este necesar;
- o respect chiar dacă îmi aduce deservicii.

187. Pot spune despre mine că:

- nu îmi propun proiecte ambițioase sau dificile;
- sunt o persoană extrem de ambițioasă.

188. Mă consider o persoană :

- care se bucură de viață și plăcerile ei;
- care își urmărește cu ambiție obiectivele personale.

189. Pentru mine succesul înseamnă:

- a obține rapid ceea ce îmi doresc;
- a munci din greu construind un viitor.

190. Dacă trebuie să iau o decizie, oricât de mărunță:

- cântăresc atent toate consecințele;
- mă hotărâsc repede.

191. Mi se întâmplă frecvent:

- să trec prea rapid la următoarea sarcină;
- să insist mult pe finalizarea unei sarcini începute.

192. Mă simt capabil(ă) și pregătit(ă) să rezolv probleme profesionale dificile:

- indiferent cât de complicată ar fi situația;
- numai în situațiile clare și familiare.

193. Îmi place să mă destind:

- realizând diferite activități practice;
- visând cu ochii deschiși.

194. Acord frumosului (vernisaaje, expoziții de artă):

- foarte puțin din timpul meu liber;
- mai mult timp și efort decât cei pe care îi cunosc.

195. În general,

- trăiesc emoțiile, fără să le analizez prea mult;
- îmi analizez cu mare atenție propriile emoții.

196. În viața profesională:

- caut mereu schimbarea pentru a încerca ceva nou;
- caut stabilitatea și controlul

197. Îmi place mai mult să caut:

- soluții creative sau fanteziste;
- soluții realiste, imediat aplicabile.

198. Mi s-ar putea reproșa mai degrabă că:

- nu sunt un mare pasionat de artă;
- sunt prea preocupat de manifestările artistice.

199. Îmi place:

- să exprim public ceea ce simt, transmițând celorlalți emoțiile și trăirile personale;
- să țin pentru mine cele mai intime emoții.

200. Îmi plac cărțile sau articolele:

- cu intrigă clară, ușor de urmărit;
- complicate, cu sensuri și semnificații greu de intuit.

201. Societatea în care trăim este:

- prea permisivă;
- prea conservatoare.

202. Consider că mă caracterizează mai degrabă:

- o imaginație vie;
- realismul cu care privesc lucrurile.

203. Prefer:

- concretul tehnic;
- frumosul artistic.

204. Mi se întâmplă să fiu indispus(ă) fără să știu de ce:

- foarte des;
- foarte rar.

205. Se poate spune despre mine mai ales că:

- îmi schimb foarte greu obiceiurile și preferințele;
- prefer să încerc ceea ce este nou.

206. Când explic ceva, prefer să utilizez:

- multe analogii și metafore;
- exemple concrete și descrieri exacte.

207. Oamenii care au valori și credințe diferite de ale majorității, ar trebui:

- să respecte valorile și credințele majorității;
- să aibă libertatea de a-și apăra și promova propriile valori și credințe.

208. Când am de rezolvat o sarcină îmi place:

- să mă bazez pe spiritul meu practic;
- să fac apel la imaginație.

209. Gusturile mele se îndreaptă către obiecte :

- practice și utile;
- cu valoare artistică și estetică.

210. Când am timp prefer să mă gândesc:

- la tot felul de lucruri fanteziste, utopice;
- la planuri concrete, pragmatice.

211. Îmi face mai multă plăcere să merg la:

- un salon auto;
- un muzeu de artă.

212. Pot spune despre mine că:

- sunt rezervat(ă) în a-mi exprima public sentimentele;
- exprim public fără rezerve ceea ce simt.

213. De cele mai multe ori:

- știu să îmi explic ceea ce simt;
- nu îmi înțeleg propriile trăiri interioare.

214. Nu îmi plac:

- prea multe activități de rutină, repetabile;
- prea multe schimbări și situații noi.

215. Cel mai mult îmi plac:

- raționamentele abstracte, exhaustive și sofisticate;
- argumentele simple, clare și concrete.

216. Sectele și alte credințe ezoterice:

- nu trebuie lăsate să își facă noi adepți;
- au aceleași drepturi ca și celelalte credințe.

217. Când mă uit în jurul meu, de regulă:

- observ lucrurile sau analizez ceea ce văd;
- îmi imaginez cum totul ar putea arăta mult mai frumos sau mai bine.

218. Pentru mine natura este:

- un cadru în care să mă relaxez;
- o sursă de frumos și inspirație.

219. Sunt genul de persoană cu sentimente și trăiri:

- multiple și greu de definit;
- clare și bine conturate.

220. Prețuiesc mai mult:

- stabilitatea și confortul rutinei zilnice;
- aventura și provocările ei.

221. Prefer emisiunile:

- de tip show, cu vedete invitate;
- de debateri pe teme științifice sau culturale.

222. Consider că un efect mult mai negativ asupra viitorului nostru îl pot avea:

- legi prea aspre și constrângătoare;
- legi prea blânde și permissive.

223. Îmi plac mai mult:

- încercările neobișnuite și periculoase;
- siguranța obiceiurilor zilnice.

224. Răspunsurile la întrebările generale asupra vieții umane și a universului:

- le las pe seama filosofilor;
- le găsesc provocatoare, căutându-le prin lecturi și emisiuni științifice.

225. Cred că rolul principal al statului este:

- de a asigura libertatea și inițiativa individuală;
- de a asigura securitatea și echitatea socială.

226. Mi se întâmplă:

- să îmi imaginez că am calități deosebite sau puteri supranaturale;
- să mă gândesc prea mult la problemele concrete pe care le am de rezolvat.

227. O creație artistică valoroasă:

- mă emoționează întotdeauna profund;

- o pot privi cu multă detașare.

228. Îmi ignor uneori trăirile interioare:

- pentru că nu le înțeleg prea bine;
- pentru a mă putea detașa de semnificația lor.

229. Dacă ar fi să mă mut în altă țară:

- aș face-o cu încredere și entuziasm;
- aș privi cu rezervă o astfel de opțiune.

230. Ghicitorile și jocurile de cuvinte le găsesc:

- provocatoare și captivante;
- plictisitoare sau enervante.

231. Cred că mai importantă este:

- păstrarea tradițiilor și valorilor naționale;
- adoptarea de noi valori sociale.

232. Realitatea înconjurătoare:

- îmi place așa cum este;
- prefer să o înfrumusețez cu ajutorul imaginației.

233. A-mi educa sensibilitatea artistică este pentru mine:

- un moft costisitor;
- o nevoie profundă.

234. În general:

- pot să-mi descriu emoțiile de moment, fără să mă gândesc prea mult;
- trebuie să analizez câteva momente pentru a înțelege ce simt.

235. Dacă s-ar ivi oportunitatea de a merge în vacanță într-o țară africană:

- aș pleca fără prea multe ezitări;
- mi-aș face probleme din cauza bolilor sau a conflictelor de acolo.

236. Când muncesc prefer:

- păstrarea procedurilor existente dacă ele funcționează;
- experimentarea unor noi metode sau proceduri.

237. Prefer să lucrez cu:

- informații și idei abstracte;
- oameni sau lucruri concrete.

238. Prefer să trăiesc într-o societate :

- predictibilă și organizată;
- surprinzătoare și în continuă schimbare.

239. Cel mai mult îmi place :

- să pun în practică idei realiste;
- să analizez idei noi, alternative inedite.

240. Principiile și valorile morale existente într-o societate :

- ar trebui permanent adaptate la noile realități;
- nu trebuie schimbate sau puse frecvent sub semnul întrebării.

Numele și Prenumele/ nickname /poreclă: _____ e-mail : _____

Data nașterii : _____ Vârsta _____ Sexul M F Ocupația: _____

Studii absolvite: gimnaziale primare școală prof. liceale post-liceale universitare (3 +2) post-universitare

Domiciliu în localitatea: _____ Județul : _____