

Chestionarul ASSI

(descriere sintetică)

Chestionarul ASSI (*Autodepreciere, Stima de Sine, Infatuare*) este o probă standardizată de evaluare a stimei de sine ca și trăsătură individuală. Această probă vizează atât *stima de sine "normala"* (cu valori mai scăzute sau mai înalte), cât și polii accentuați ai acestei dimensiuni: *autodeprecierea și infatuarea*.

Cei 45 de itemi ai chestionarului (câte 15 itemi pe fiecare factor) se prezintă sub forma unor aserțiuni cu 4 variante de răspuns („Foarte rar”, „Uneori”, „Deseori”, „Foarte des”). Afirmările se referă la gândurile, sentimentele și opiniile pe care persoana care completează le are despre sine, fiind rugată să aleagă varianta de răspuns care indică frecvența cu care apar aceste gânduri în viața sa.

Pentru **Chestionarului ASSI**, pentru început, sunt luate în calcul numai valorile la scala *stima de sine* („normală”). Numai dacă valorile pe această scală se apropie de una dintre cele două extreme (stima de sine puternic negativă sau stima de sine puternic pozitivă), este luat în calcul și interpretat scorul la una dintre cele două scale accentuate: *autodepreciere* sau *infatuare*. Astfel se poate aprecia dacă subiectul investigat are o stimă de sine între valorile „normale” (*stimă de sine pozitivă, medie sau negativă*) sau dacă tinde spre una dintre aspectele „accentuate” ale acesteia (*autodepreciere sau infatuare*).

În situațiile (rare) în care o persoană înregistrează concomitent valori extreme la ambele scale accentuate (*autodepreciere* sau *infatuare*), acesta se datorează unei inconsecvențe în alegerea răspunsurilor sau chiar tendințe de instabilitate (pe care le putem evalua prin aplicarea de probe suplimentare, de exemplu ”*Inventarul DA*^{13profile}” care vizează explorarea trăsăturilor accentuate / persoanelor dificile).

Chestionarul ASSI are calități psihometrice valoroase. Coeficienții de consistență internă sunt superiori pragului de .70 iar validitatea de conținut a fost testată prin aplicarea probei împreună cu *Inventarul DA*^{13profile}, cei doi poli extremi mășurați (autodepreciere și infatuare) dovedindu-se a fi caracteristici individuale accentuate.

Factorii evaluați în cu ajutorul **Chestionarului ASSI** sunt *stima de sine "normala"*, *autodeprecierea* și *infatuarea*.

- **Stima de sine (normală)** – vizează evaluarea pe care o persoana o face cu privire la propria sa valoare, reflectând gradul de mulțumire față de propria persoană. Această evaluare care poate avea diferite forme (globale sau multidimensionale, de stare sau dispoziționale). Stima de sine individuală se dezvoltă atât prin evaluările pe care persoana o face asupra comportamentelor sale, asupra inteligenței sale, asupra succesului în plan social cât și prin asimilarea evaluărilor făcute de alții.
- **Autodeprecierea** – se referă la o percepție extrem de negativă, disfuncțională, despre sine. (scorurile mari). Scorurile mari la această dimensiune caracterizează persoanele cu o părere extrem de proastă despre sine, cele care așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime ale sorții, considerându-se deseori ca o povară pentru sine și pentru cei din jur.
- **Infatuarea** – descrie o părere extrem de bună, deseori nerealistă, despre sine (scoruri mari). Persoanele care obțin scoruri mari la această dimensiune se consideră speciale, ieșiți din comun și se așteaptă să fie admirate pentru calitățile sau realizările lor deosebite. Centrate pe sine, deseori lipsite de compasiune față de suferința altora, se laudă excesiv cu reușitele lor și trăiesc cu convingerea că sunt menite să reușească în tot ceea ce fac, meritând aprecierea și recunoștința din partea celorlalți.