

# Raport de consiliere psihologică ASSI

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Adrian Manolache, bărbat, 27 ani, programator**

Scopul evaluării **Consiliere**



# Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Sugestii de consiliere
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

# 1. Descriere inventar

**Chestionarul ASSI** (*Auto-depreciere, Stima de Sine, Infatuare*) este o probă standardizată de evaluare a stimei de sine ca și trăsătură individuală. Această probă vizează atât **stima de sine "normală"** (cu valori mai scăzute sau mai înalte), cât și polii accentuați ai acestei dimensiuni: **auto-deprecierea** și **infatuarea**.

Cei 45 de itemi ai chestionarului (câte 15 itemi pe fiecare factor) se prezintă sub forma unor aserțiuni cu 4 variante de răspuns („Foarte rar”, „Uneori”, „Deseori”, „Foarte des”). Afirmările se referă la gândurile, sentimentele și opiniile pe care persoana care completează le are despre sine, fiind rugată să aleagă varianta de răspuns care indică frecvența cu care apar aceste gânduri în viața sa.

În **Chestionarului ASSI**, pentru început, *sunt luate în calcul numai valorile la scala stima de sine („normală”)*. Doar dacă valorile pe această scală se apropie de una dintre cele două extreme (stima de sine puternic negativă sau stima de sine puternic pozitivă), este luat în calcul și interpretat scorul la una dintre cele două scale accentuate: auto-depreciere sau infatuare. Astfel se poate vedea dacă persoana investigată are o stimă de sine între valorile „normale” (stimă de sine pozitivă, medie sau negativă) sau dacă tinde spre una dintre aspectele „accentuate” ale acesteia (autodepreciere sau infatuare).

În situațiile (rare) în care o persoană înregistrează concomitent valori extreme la ambele scale accentuate (auto-depreciere sau infatuare), aceasta se datorează unei inconsecvențe în alegerea răspunsurilor sau chiar tendințe de instabilitate (pe care le putem evalua prin aplicarea de probe suplimentare, de exemplu *”Inventarul DA12profile* care vizează explorarea trăsăturilor accentuate / persoanelor dificile).

**Chestionarul ASSI** are calități psihometrice valoroase. Coeficienții de consistență internă sunt superiori pragului de .70 iar validitatea de conținut a fost testată prin aplicarea probei împreună cu Inventarul DA12profile, cei doi poli extremi măăsurați (auto-depreciere și infatuare) dovedindu-se a fi caracteristici individuale accentuate.

Factorii evaluați în cu ajutorul **Chestionarului ASSI** sunt *stima de sine "normala", auto-deprecierea și infatuarea*.

o **Stima de sine (normală)** – vizează evaluarea pe care o persoana o face cu privire la propria sa valoare, reflectând gradul de mulțumire față de propria persoană. Această evaluare care poate avea diferite forme (globale sau multidimensionale, de stare sau dispoziționale). Stima de sine individuală se dezvoltă atât prin evaluările pe care persoana o face asupra comportamentelor sale, asupra inteligenței sale, asupra succesului în plan social cât și prin asimilarea evaluărilor făcute de alții.

o **Auto-deprecierea** – se referă la o percepție extrem de negativă, disfuncțională, despre sine. (scorurile mari). Scorurile mari la această dimensiune caracterizează persoanele cu o părere extrem de proastă despre sine, cele care așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime ale sorții, considerându-se deseori ca o povară pentru sine și pentru cei din jur.

o **Infatuarea** – descrie o părere extrem de bună, deseori nerealistă, despre sine (scoruri mari). Persoanele care obțin scoruri mari la această dimensiune se consideră speciale, ieșiți din comun și se așteaptă să fie admirate pentru calitățile sau realizările lor deosebite. Centrate pe sine, deseori lipsite de compasiune față de suferința altora, se laudă excesiv cu reușitele lor și trăiesc cu convingerea că sunt menite să reușească în tot ceea ce fac, meritând aprecierea și recunoștința din partea celorlalți.

## 2. Profil sintetic

### Stima de sine scăzută

Percepție despre sine critică, negativă. Persoane modeste și reținute, se autoevaluează cu mult spirit critic și nu își atribuie calități sau realizări deosebite. Numai pentru scorurile mici extreme la "stima de sine" (valori de 1 sau 2) se interpretează valorile de la scala "Auto-deprecieri"!



### Stima de sine ridicată

Percepție despre sine indulgentă, pozitivă. Persoane cu o părere bună despre sine, au expectanțe înalte, își asumă riscuri și caută să își depășească limitele. Numai pentru scorurile mari extreme la "stima de sine" (valori de 9 sau 10) se interpretează valorile de la scala "Infatuare"!



### Auto-deprecieri

- caracteristică persoanelor cu o părere extrem de proastă despre sine, cele care așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime ale sorții, considerându-se deseori ca o povară pentru sine și pentru cei din jur.



### Infatuare

- caracteristică persoanelor cu o părere extrem de bună și nerealistă despre sine, cele care se consideră speciale, ieșite din comun, menite succesului și care se așteaptă să fie admirate pentru calitățile sau realizările lor deosebite.

# 3. Sugestii de consiliere

**În urma completării chestionarului ASSI au fost formulate următoarele sugestii de consiliere în profilul psihologic:**

Conștientizarea atuurilor proprii este un factor important dar păstrarea unui echilibru între încredere optimistă și auto-evaluare realistă te poate ajuta să fii mai eficient și să evoluezi în plan personal și profesional. Fiind mai realist și vei putea gestiona mai ușor oportunitățile și obstacolele care apar în calea ta și vei folosi mai bine resursele de care dispui. (*Stima de sine ridicată*)

Încearcă să apreciezi mai mult pe cei cu care interacționezi. Ei vor fi impresionați atunci când vei reuși să îi faci să se simtă și ei speciali. Fii deschis(ă) la oamenii din jurul tău pentru a descoperi persoane la fel de valoroase ca tine și pentru a colabora cu ele pentru îndeplinirea obiectivelor tale ambițioase. Auto-evaluarea realistă și conștientă te va ajuta să identifici mai ușor obstacole sau posibile puncte vulnerabile și să acționezi cu mai multă eficiență în tot ceea ce faci. Nu uita că păstrarea unor relații interpersonale constructive presupune curiozitate și înțelegere față de ceea ce au ceilalți de împărtășit, aprecierea și respectul arătat acestora. (*Infatuare*)

# 4. Analiză pe factori

## Stima de sine "normală"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Stima de sine scăzută:** Scorurile mici indică persoanele modeste, reținute, ezitante și prudente, cele care se simt bine în clasa de mijloc și nu își asumă riscuri pentru a se ridica deasupra altora. Nu au mare încredere în propria opinie, tind să se justifice după un eșec și se simt respinse dacă sunt criticate în domeniile în care se consideră competente. Se identifică cu omul de rând și au o bună capacitate de adaptare la interlocutori.

**Stima de sine ridicată:** Scorurile mari descriu persoane cu o părere pozitivă despre sine, cu expectanțe înalte, persoane care își asumă riscuri și caută să își depășească limitele. Eșecurile nu lasă urme emoționale, reacționează bine la critică și nu caută să se justifice după un eșec, ci perseverează. Nu se compară prea mult cu alții, sunt hotărâte în deciziile pe care le iau și sunt în general mai sociabile.

## Auto-deprecieri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Auto-deprecieri:** Factorul "auto-deprecieri" este specific persoanelor cu o părere extrem de negativă despre sine. Aceste persoane așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime și, deseori, le este milă de propria persoană. Ele se consideră limitate și cred deseori că sunt o povară pentru sine și pentru cei din jur. Manifestă o stare cronică de anxietate, au multe frământări emoționale fără rezolvare, sunt incapabile de a primi complimente, își cer scuze pentru ceea ce fac, greșeli reale ori imaginare, pentru care se simt vinovate.

## Infatuare

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Infatuare:** Aceste persoane se simt speciale, ieșite din comun, sunt pretențioase în relațiile cu ceilalți și vor să fie admirate, adorate. Centrate pe sine, sunt lipsite de compasiune față de suferința altora și se laudă excesiv cu reușitele lor. Au dorința de a excela în tot ceea ce fac, de aceea evită situațiile în care știu că nu pot excela din nevoia de a evita umilința. Cresc cu convingerea că sunt menite să reușească, se simt norocoase și cred că nu li se poate întâmpla nimic rău. În general fac o evaluare nerealistă a abilităților, talentului, inteligenței proprii, mult peste nivelul lor real (se văd mult mai buni decât sunt în realitate).

# 5. Indicatori statistici

## Raspunsuri pe itemi

1. c	2. d	3. b	4. b	5. d	6. d	7. d	8. d	9. b	10. a
11. d	12. d	13. d	14. d	15. a	16. a	17. b	18. d	19. d	20. d
21. b	22. b	23. d	24. d	25. d	26. d	27. b	28. a	29. d	30. c
31. c	32. d	33. b	34. b	35. d	36. d	37. c	38. d	39. c	40. a
41. a	42. a	43. a	44. c	45. c					

# 6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziile parțiale.

---

---

Data: 5 noiembrie 2012

Psiholog practicant: