

Vă rugăm să citiți următoarele situații și, pentru fiecare caz în parte, să **alegeți o singură variantă, o singură frază/propoziție**. De fiecare dată vă rugăm să alegeți **varianta care vă caracterizează cel mai bine**, este cea mai aproape de modul dumneavoastră obișnuit de a fi, gândi sau acționa. **Marcați cu un „X” răspunsul dumneavoastră în căsuța din fața variantei alese. Dacă nu vă puteți hotărî, vă rugăm să alegeți varianta intermediară „?” care semnifică „Indecis(ă)/ între cele două variante”.**

NU EXISTĂ RĂSPUNSURI BUNE SAU RELE, CORECTE SAU GREȘITE CI DOAR OPINII DIFERITE!

1. Utilizez rețele de socializare (Facebook, Intagram, LinkedIn, etc.) în special pentru:

- a comunica cu prietenii sau colegii;
- ?
- a vedea ce spun sau ce gândesc ceilalți.

2. Pentru mine, este mult mai important și apreciez:

- randamentul echipei în care lucrez;
- ?
- calitatea relațiilor dintre membrii echipei.

3. În situații conflictuale între colegi, prefer să:

- nu mă implic prea mult;
- ?
- intervin pentru a clarifica lucrurile.

4. Atunci când mă autoevaluez mă gândesc, în primul rând:

- la calitățile și atuurile mele;
- ?
- la defectele și punctele mele slabe.

5. Atunci când doresc să conving o persoană să facă ceva, prefer:

- să-i aduc argumente și să-i explic de ce ar trebui să facă ceea ce îi cer;
- ?
- să-i ofer ceva ce își dorește, la schimb.

6. Recunosc că:

- am nevoie de ceilalți și de sprijinul lor emoțional;
- ?
- mă simt bine singur(ă), fără mult suport emoțional.

7. Pe internet și rețelele de socializare, mi-ar plăcea să am posibilitatea:

- să îmi exprim punctul de vedere pe teme sau probleme profesionale;
- ?
- doar să urmăresc dispute sau teme profesionale interesante.

8. Atunci când lucrez cu ceilalți, cel mai mult mă interesează:

- obiectivul final și rezultatele obținute;
- ?
- atmosfera de grup și buna înțelegere.

9. Dacă doi dintre colegii mei s-au certat și nu își mai vorbesc:

- îi las să își rezolve singuri problemele;
- ?
- încerc să îi ajut să-și rezolve neînțelegerile.

10. Când îmi analizez rezultatele de până acum, îmi vin în minte, în primul rând:

- momentele în care aș fi putut face altfel, mai bine;
- ?
- momentele în care am reușit să fac ceva deosebit.

11. În viață, este mai important:

- să respecti, cu consecvență, normele sociale și regulile profesionale;
- ?
- să ocolești regulile și normele, când situația o cere.

12. Observațiile sau criticile primite din partea colegilor mei

- mă afectează profund, mă fac să mă simt vinovat(ă);
- ?
- le iau ca simple observații și încerc să văd dacă pot face ceva.

13. Pe rețelele de socializare, obișnuiesc:

- să spun ceea ce cred sau simt;
- ?
- să nu-mi dezvălui prea des opiniile.

14. Pentru mine, munca în echipă este, în primul rând:

- o ocazie de a comunica și a-mi cunoaște colegii;
- ?
- o modalitate de a lucra mult mai eficient.

15. Atunci când se creează tensiune în colectiv, prefer:

- să fac ceva pentru a preveni izbucnirea unui conflict;
- ?
- să aștept să se rezolve de la sine lucrurile.

16. Atunci când nu îmi reușește ceva important:

- îmi spun că nu am avut noroc sau că nu a fost momentul potrivit;
- ?
- mă simt vinovat(ă) și mă tot întreb cum de am greșit.

17. În relațiile cu potențialii clienți sau colaboratori:

- ofer întotdeauna, deschis, toate informațiile de care dispun;
- ?
- insist doar pe ceea ce ei vor sau se așteaptă să audă.

18. Pentru a lua decizii profesionale:

- am nevoie de sugestiile sau sprijinul unor persoane apropiate;
- ?
- nu caut confirmarea sau sprijinul celorlalți.

19. Pentru mine, sunt mai interesante momentele în care am posibilitatea:

- de a descoperi ceea ce fac ceilalți, urmărindu-le postările;
- ?
- de a comenta postările interesante.

20. Îmi place să colaborez mai mult cu colegii care:

- sunt conștiincioși și își fac foarte bine treaba;
- ?
- sunt amabili și deschiși în comunicare.

21. Dacă asist la un conflict:

- caut soluția care i-ar putea satisface pe toți;
- ?
- încerc să mă eschivez pentru a nu fi implicat(ă).

22. Când mă gândesc la viitorul meu:

- sunt convins(ă) că voi reuși să îmi îndeplinesc visele;
- ?
- mă întreb dacă am toate calitățile pentru a reuși.

23. Sunt de acord mai mult cu proverbul:

- "Scopul scuză mijloacele";
- ?
- "Cinste dai, cinste primești".

24. Când am o idee sau o inițiativă interesantă, prefer:

- să o împărtășesc cu colegii mei;
- ?
- să o pun singur(ă) în practică.

25. Dacă vreau să aflu ce mai fac foștii colegi, prefer:

- să le urmăresc actualizările, ce au mai postat;
- ?
- să le trimit un mesaj, întrebându-i ce mai fac.

26. Într-o echipă, prefer să fiu cel/cea care:

- menține grupul eficient, focalizat pe sarcină;
- ?
- menține grupul unit și facilitează comunicarea.

27. În situațiile conflictuale din grupul meu:

- eu sunt cel/cea care intervine primul(a);
- ?
- încerc să nu fiu "prins(ă)" la mijloc.

28. Atunci când cineva mă felicită pentru o reușită:

- mă bucur că rezultatele mele sunt apreciate de ceilalți;
- ?
- mă întreb dacă într-adevăr merit complimentele primite.

29. In relațiile cu clienții sau colaboratorii mei, prefer:

- să fiu onest(ă) mereu, indiferent de consecințe
- ?
- să omit anumite informații dacă situația o impune

30. Când am de luat o decizie profesională importantă:

- mă bazez, în principal, pe intuiția sau experiența mea;
- ?
- mă consult și țin cont de sfatul colegilor mei.

31. Pe teme de interes legate de profesia mea, pe rețelele de socializare:

- intervin, comentând sau distribuind mesaje relevante;
- ?
- evit să îmi exprim punctul de vedere.

32. Într-un proiect colectiv, sunt atent(ă) în special la:

- relațiile și comunicarea între membri;
- ?
- detaliile legate de execuția proiectului.

33. Conflictele de la locul de muncă:

- mă activează, trezindu-mi interesul;
- ?
- mă lasă indiferent(ă).

34. Când primesc o sarcină nouă și complexă:

- mă întreb dacă sunt capabil(ă) să o pot realiza;
- ?
- îmi spun că o pot rezolva fără probleme.

35. Pentru teme sau subiectele care mă interesează:

- îmi place să argumentez sau să discut în contradictoriu cu alții
- ?

- prefer să discut doar cu cei care au o părere similară cu a mea.

36. Sunt o persoană care:

- se ghidează după opiniile sau sugestiile celor din jur;
 ?
 nu ține cont prea mult de opiniile sau sugestiile celorlalți.

37. Când primesc mesaje sau comentarii publice pe rețelele de socializare, de regulă:

- răspund imediat, chiar dacă nu cunosc persoane respectivă;
 ?
 răspund doar dacă persoana respectivă îmi este cunoscută.

38. Pentru o echipă, mai importantă este:

- calitatea relațiilor dintre membrii;
 ?
 îndeplinirea la timp a obiectivelor comune.

39. În conflictele dintre alte persoane:

- este bine să le las lor libertatea de a-și regla relațiile;
 ?
 implicarea mea ajută la rezolvarea conflictului.

40. Criticile la adresa mea:

- mă ajută să mă dezvolt personal sau profesional;
 ?
 mă deranjează și mă demobilizează.

41. Obişnuiesc să aduc argumente convingătoare pentru o idee sau produs:

- doar dacă într-adevăr cred în acel produs/ acea idee;
 ?
 indiferent de părerea mea despre acel produs/ idee.

42. Mă implic voluntar într-un proiect nou, dacă:

- am sprijinul celor din jur;
 ?
 am multă libertate de acțiune.

43. Într-un grup online nou, prefer:

- să postez, solicitând informațiile de care am nevoie;
 ?
 să caut în istoricul discuțiilor de pe grup, informațiile de care am nevoie.

44. Îmi place munca în echipă, deoarece:

- am ocazia să interacționez cu colegii mei;
 ?
 crește eficiența cu care ne atingem obiectivele profesionale.

45. Sunt o persoană:

- implicată în rezolvarea conflictelor colective;
 ?
 care evită să intervină în situații conflictuale.

46. Atunci când obțin ceva important:

- mă întreb dacă mă puteam descurca și mai bine;
 ?
 mă simt câștigător(oare) și mă bucur de reușită.

47. S-ar putea spune despre mine că sunt o persoană mai degrabă:

- persuasivă, care poate obține mereu ceea ce își dorește;
 ?
 corectă, care ține cont în de nevoile sau dorințele celorlalți.

48. Despre grijile sau problemele mele, colegii mei:

- au puține informații;
 ?
 știu destul de multe.

Vă rugăm să completați și rubrica cu date personale:

Numele și prenumele: _____	Data nașterii: _____ / Vârsta: _____ ani
Sexul: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Studii finalizate: <input type="checkbox"/> gimnaziale(4 clase), <input type="checkbox"/> primare (8 clase),
Ocupația (COR): _____	<input type="checkbox"/> școală profesională, <input type="checkbox"/> liceale (12 clase), <input type="checkbox"/> post liceale,
Telefon: _____ / email: _____	<input type="checkbox"/> universitare (licență sau master), <input type="checkbox"/> post-universitare (doctorat)