

Pszichológiai értékelési jelentés

ETP^{duo}

Examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Alius Anonimus, masculin, 28 ani, operator prompter**

Data evaluării **09.09.2025**



Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Indicatori de distorsiune a răspunsurilor
4. Caracteristici dominante
5. Analiză pe factori
6. Indicatori statistici
7. Concluzii finale

1. Descriere inventar

ETP duo v3 Személyiségleltár (Constantin & Nicuță, 2022) egy olyan eszköz, amely a személyiségzavarok értékelésére alakult és amely a DSM-5 (APA, 2013) öt meghatározó kulcsfontosságú jellemzőjére épít:

1. *merev, szélsőséges és torzult gondolkodási minták (gondolkodás);*
2. problémás érzelmi válaszminták (affektus);
3. impulzuskontroll nehézségek (viselkedés);
4. jelentős interperszonális problémák (kapcsolódás);
5. gyakran társul a szubjektív szenvedés különböző fokozataival.

Az ETP duo Személyiségleltár (SZemélyiség Zavarok Kiértékelése) a román populációra épült és validált, fejlesztése során a lehetséges személyiségzavarok (a személyiség diszharmonikus fejlődése) feltárására törekedtek két versengő diagnosztikai modell (**duo**) szempontjából: DSM V. és ICD 10.

Az **ETP duo Személyiségleltár** tételei állításokból állnak, két lehetséges válaszlehetőséggel (Igaz/Hamis), beleértve egy közbülső válaszlehetőséget is ("?", a bizonytalanok vagy azok számára, akik egyik dichotóm változatban sem találják magukat.

Az **ETP duo Személyiségleltár** kérdőíve 131 tételt, 13 pszichológiai dimenziót tartalmaz és ezek közül mindegyik 10 itemet foglal magába(+ két kontrollskála). Ezek közül 8 a két értékelési rendszerben hasonlóan meghatározott személyiségzavarokat célozza:

paranoid személyiségzavar,

szkizoid személyiségzavar,

hisztrionikus személyiségzavar,

dependens személyiségzavar,

borderline személyiségzavar,

antiszociális/disszociális személyiségzavar,

elkerülő/szorongó személyiségzavar,

kényszeres/anankasztikus személyiségzavar

Értékelésre kerül az a három személyiségzavar is, amelyek csak a DSM V-ben vagy az ICD 10-ben találhatók:

narcisztikus személyiségzavar (DSM V),

szkizotíp személyiségzavar (DSM V),

impulzív személyiségzavar(ICD 10).

2. Profil sintetic

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Paranoid

Gyanakvó és hajlamos a félreértelmezésre, könnyen megsértődik, ellenségessé válik az emberi kapcsolatokban; gyakran féltékeny és neheztelő.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szkizoid

Érzelmileg elhatárolódott vagy kezdeményezés nélküli másokkal való kapcsolataiban, nehézségei vannak az érzelmek átélésében és kifejezésében; hideg vagy távolságtartó az emberi kapcsolatokban.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Antiszoziális

Közömbös a szabályokkal és társadalmi normákkal szemben, problémái vannak a törvénnyel; manipulatív, lelkiismeret-furdalás nélkül hazudik, saját szabályai és érdekei szerint él.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Borderline

Instabil, impulzív, intenzív érzelmi kötődésekkel rendelkezik, nagy erőfeszítéseket tesz a valós vagy képzelt elhagyatás elkerülésére; lehetséges önpusztító viselkedés.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Hisztrionikus

Dramai vagy teátrális, érzelmileg túlfűtött beszéddel, szeret a figyelem középpontjában lenni, túlozva elbeszéléseiben és érzelmi reakcióiban.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Elkerülő

Gátlásos mások jelenlétében, fél a társadalmi értékeléstől, attól, hogy mások megítélik vagy kritizálják; gyakran kisebbségi érzésekkel küzd.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Függő

Gyámoltalan, tétovázó, kezdeményezőkézség nélküli, úgy érzi, hogy jóváhagyásra van szüksége a döntéshozatal előtt; nem bíz abban, hogy egyedül boldogul.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Kényszeres (obszesszív-kompulzív)

Perfekcionista és listákkal, renddel és tervezéssel foglalkozó, túlzottan lelkiismeretes, rugalmatlan; kényszerszorgalmakkal vagy kényszeres cselekvésekkel.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szkizotíp

Excentrikus, különös és visszahúzó, szokatlan hiedelmei vagy reakciói vannak, amelyeket a valóság sajátos, torzult észlelése határoz meg.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Narcisztikus

Egocentrikus, csodálat iránti igénnyel rendelkezik, lehet csábító és manipulatív, másokat használ fel céljai elérése érdekében.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Impulzív

Féktelen, nehezen tudja kontrollálni impulzusait, vágyait vagy negatív érzelmeit; impulzívan reagál, anélkül hogy a következményekre gondolna.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szorongó

Aggódó, feszült és bizonytalan a jövőbeli eseményekkel kapcsolatban, tartós, túlzott és irreális félelem- vagy nyugtalanságérzetet él át.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Depresszív

Pesszimista vagy boldogtalan, semmi sem okoz már örömet számára; a jövőt reménytelennek látja és magányosnak, haszontalannak és értelmetlennek érzi magát.

3. Caracteristici dominante

În urma completării chestionarului ETP^{duo} au fost identificate următoarele caracteristici dominante în profilul psihologic al persoanei evaluate:

Közömbös a szabályokkal és társadalmi normákkal szemben, ezek kihívást jelentenek számára, vagy úgy gondolja, hogy a szabályokat azért hozták, hogy megszegjék. Gyakran vannak problémái a törvénnyel vagy a társadalmi felelősségvállalással, saját szabályai és érdekei szerint él. Manipulatív, lelkiismeret-furdalás nélkül hazudik, másokat hibáztat vagy hihető magyarázatokat ad kifogásolható tetteire. Konfliktuskereső természetű és gyakran elveszíti az önuralmát, fizikailag és verbálisan is agresszívvá válhat. *(Antiszociális)*

Drámai vagy teátrális, erősen érzelmileg túlfűtött beszéddel, szükségét érzi, hogy lenyűgözze a többieket. Szeret a figyelem középpontjában lenni, meglepni őket drámai történetekkel, szokatlan megjelenéssel vagy csábító viselkedéssel. Túloz elbeszéléseiben és érzelmi reakcióiban, gyakran játssza a "hős" vagy az "áldozat" szerepét. Befolyásolható, függ mások figyelmétől, frusztrált lesz, ha nem értékelik. *(Hisztrionikus)*

Pessimista, boldogtalan vagy szomorú konkrét ok nélkül, semmi sem okoz már örömet számára. Alacsony energiaszinttel rendelkezik, koncentrációs nehézségei és alvási problémái vannak. A jövőt reménytelennek látja és magányosnak érzi magát, gyakran haszontalannak és értelmetlennek tartja magát. Levert, lehetnek öngyilkossági gondolatai és intenzíven átélhet büntudati érzéseket a múlttal kapcsolatban. *(Depresszív)*

4. Indicatori de distorsiune

Alacsony diszfunkcionális potenciál

Tendencia kevés maladaptív potenciállal rendelkező állítás kiválasztására; személyiségzavar hiányában nincsenek olyan pszichológiai jellemzői, amelyek befolyásolhatnák elemzési képességét, alkalmazkodását és társadalmi-szakmai integrációját.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Magas diszfunkcionális potenciál

Tendencia sok önleíró, maladaptív potenciállal rendelkező állítás kiválasztására; diszfunkcionális jellemzők összessége, amelyek befolyásolhatják az elemzési képességet, az alkalmazkodást és a társadalmi-szakmai integrációt (lehetséges érvénytelen profil!).

Kevés véletlenszerű válasz

Hajlamos figyelmesen és következetesen válaszolni a kérdőív tételeire, saját meggyőződéseinek megfelelő válaszlehetőségeket választva.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Többszörös véletlenszerű válasz

Hajlamos figyelmetlenül és következetlenül válaszolni a kérdőív tételeire vagy véletlenszerű válaszokat adni.

Többszörös maladaptív jellemzők/tendenciák, amelyek befolyásolhatják a társadalmi-szakmai integrációs képességet, vagy amelyek befolyásolhatják a kérdőív tételeire adott válaszok pontosságát. Lehetséges ÉRVÉNYTELEN PROFIL! (*Magas diszfunkcionális potenciál*)

Hajlamos következetlenül válaszolni a kérdőív tételeire vagy véletlenszerű válaszokat adni, kiszámíthatatlan módon torzítva a végső profil tartalmát. Lehetséges ÉRVÉNYTELEN PROFIL! (*Többszörös véletlenszerű válasz*)

5. Analiză pe factori

Paranoid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Paranoid: Gyanakvó másokkal való kapcsolataiban, nagyon érzékeny és reaktív társas helyzetekben, könnyen megharagszik/megsértődik. Kétkedik mások jó szándékában, és gyakran úgy érzi, hogy ok nélkül sabotálják, sértegetik vagy támadják. Nem tudja elfelejteni a múltbeli konfliktusokat, árulásokat vagy sértéseket (valóság vagy képzeltek), és ezeket nagy intenzitással újra átéli. Hajlamos a dolgok félreértelmezésére és gyakran olyan asszociációkat teremt, amelyek nem tükrözik a valóságot.

Szkizoid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szkizoid : Érzelmileg elhatárolódott vagy hideg, nincs érzelmi kezdeményezőkézsége másokkal való kapcsolataiban, nehézségei vannak az érzelmek átélésében és kifejezésében. A magányt keresi, magányos tevékenységeket folytat, és mások gyakran hidegnek és távolságtartónak érzékelik az emberi kapcsolatokban. Racionális, közömbös a kritikákkal és dicséretekkel szemben, több időt szentel, jobban érdeklődik vagy lelkesedik a metafizikai vagy technikai elképzelések iránt, mint az emberek iránt.

Antiszociális

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Antiszociális: Közömbös a szabályokkal és társadalmi normákkal szemben, ezek kihívást jelentenek számára, vagy úgy gondolja, hogy a szabályokat azért hozták, hogy megszegjék. Gyakran vannak problémái a törvénnyel vagy a társadalmi felelősségvállalással, saját szabályai és érdekei szerint él. Manipulatív, lelkiismeret-furdalás nélkül hazudik, másokat hibáztat vagy hihető magyarázatokat ad kifogásolható tetteire. Konfliktuskereső természetű és gyakran elveszíti az önuralmát, fizikailag és verbálisan is agresszívvá válhat.

Borderline

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Borderline: Érzelmileg instabil és impulzív, gyakran intenzív érzelmi kapcsolatokat él át, ingadozva az idealizálás és a leértékelés között. Nagy erőfeszítéseket tesz a valós vagy képzelt elhagyatás elkerülésére, és amikor elutasítottnak érzi magát, pánikba esik, agresszívvá válik vagy kockázatos, önpusztító viselkedésekbe menekül. Instabil önképpel rendelkezik, krónikus üresség érzését éli át vagy önsértési késztetései vannak.

Hisztrionikus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Hisztrionikus : Drámai vagy teátrális, erősen érzelmileg túlfűtött beszéddel, szükségét érzi, hogy lenyűgözze a többieket. Szeret a figyelem középpontjában lenni, meglepni őket drámai történetekkel, szokatlan megjelenéssel vagy csábító viselkedéssel. Túloz elbeszéléseiben és érzelmi reakcióiban, gyakran játssza a "hős" vagy az "áldozat" szerepét. Befolyásolható, függ mások figyelmétől, frusztrált lesz, ha nem értékeli.

Elkerülő

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Elkerülő : Gátlásos mások jelenlétében, fél a társadalmi értékeléstől, attól, hogy mások megítélik vagy kritizálják. Kerüli az olyan tevékenységekben való részvételt, amelyek csoportvezetést vagy mások általi elismerést feltételeznének. A nyilvános beszéd vagy az új emberek és helyzetek szorongást és védekező viselkedést váltanak ki belőle. Lebecsüli magát és kisebbségnek érzi magát, amikor másokhoz viszonyítja magát.

Függő

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Függő: Gyámoltalan, kezdeményezőkézség nélküli, úgy érzi, hogy jóváhagyásra van szüksége bármilyen döntés meghozatala előtt, vagy inkább szereti, ha mások hozzák meg a mindennapi döntéseket. Alacsony önértékeléssel rendelkezik, úgy érzi, hogy túlterhelik az élet követelményei, és nem bízik abban, hogy egyedül boldogul. Az egyedüllétből való félelmében behódoló viselkedést tanúsít, vagy elviselheti mások megalázó bánásmódját.

Kényszeres (obszesszív-kompulzív)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Kényszeres (obszesszív-kompulzív): Perfektionista, merev és listákkal, renddel és tervezéssel foglalkozó, teljesen elkötelezett a munkája vagy családja iránt, gyakran elhanyagolva személyes életét. Túlzott lelkiismeretességgel, makacs és rugalmatlan lehet gondolataiban és hozzáállásában. Aggódik a jövő miatt, takarékoskodik és nehezen válik meg a használt tárgytól, függetlenül azok fontosságától. Gyakori kényszerszorgalmakkal vagy akár kényszerszorgalmakkal rendelkezik.

Szkizotíp

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szkizotíp: Excentrikus, viselkedését mások furcsának tartják, vagy szokatlan reakciói vannak, amelyeket a valóság sajátos, torzult észlelése határoz meg. Különös beszédmód és mágikus gondolkodás jellemzi, okkult meggyőződései vannak vagy hisz a paranormális erőben. Különbözőnek érzi magát másoktól és úgy érzi, hogy a körülötte lévők nem értik meg. Nem osztja meg érzelmeit és érzéseit, és nem érzi jól magát több ember társaságában.

Narcisztikus

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Narcisztikus: Egocentrikus, néha arrogáns, meg van győződve arról, hogy fontos, különleges személy, kivételes tulajdonságokkal, és hogy kiváltságos bánásmódot érdemel. Csábító és manipulatív, másokat használ fel saját céljai elérésére. Keresi mások csodálatát és elismerését, és "értékes" személyekkel társul. Vonzzák az extravagáns és drága dolgok, és arrogánsan viselkedik az "alsóbbrendűnek" tartott személyekkel való kapcsolataiban.

Impulzív

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Impulzív : Féktelen és reaktív az emberi kapcsolatokban, nehezen tudja kontrollálni impulzusait vagy negatív érzelmeit. Nagy intenzitással él és érzelmileg reagál még a legbanálisabb eseményekre, kihívásokra vagy problémákra is, és könnyen feldühödik, ha ellentmondanak neki. Könnyen konfliktusba kerül a körülötte lévőkkel, és a düh pillanataiban szükségét érzi, hogy ledobjon vagy megüssön valamit. Könnyen bevonható vitákba, szóváltásokba vagy verekedésekbe.

Szorongó

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Szorongó: Aggódó, feszült és bizonytalan a jövőbeli eseményekkel kapcsolatban, nem tud ellazulni, mert mindig arra számít, hogy valami rossz fog történni. Az aggodalmak elvonhatják a figyelmét attól, amit tennie kell, nem tud koncentrálni vagy alvási problémái vannak. Az állandó aggodalmak felemésztik az energiáját, kimerítik, állandó feszültséget, nyugtalanságot okoznak, és problémákat teremtenek a körülötte lévőkkel.

Depresszív

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Depresszív: Pessimista, boldogtalan vagy szomorú konkrét ok nélkül, semmi sem okoz már örömet számára. Alacsony energiaszinttel rendelkezik, koncentrációs nehézségei és alvási problémái vannak. A jövőt reménytelennek látja és magányosnak érzi magát, gyakran haszontalannak és értelmetlennek tartja magát. Levert, lehetnek öngyilkossági gondolatai és intenzíven átélhet büntudati érzéseket a múlttal kapcsolatban.

7. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

Data: marți, 9 septembrie 2025

Psiholog/Consilier: