

Raport de evaluare psihologică PID-5 Short

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Adrian Manolache, bărbat, 33 ani, programator**

Scopul evaluării **Evaluare**



Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Caracteristici dominante
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

1. Descriere inventar

Inventarul de personalitate pentru DSM-5 (PID-5 –A Short), permite evaluarea posibililor tendințe dezadaptative sau disfuncționale, în termeni de trăsături de personalitate derivate din *Big Five Model*, fiind propus de APA (*American Psychiatric Association*) ca model alternativ de diagnostic la DSM - V.

Inventarul PID-5 (A, short) este format din 104 de itemi/ aserțiuni, răspunsurile fiind solicitate pe o scală în 4 trepte, de la "0" ("Foarte fals sau Adesea fals") la "3" ("Foarte adevărat sau Adesea adevărat"). Analiza statistică a răspunsurilor pentru cei 104 de itemi (aserțiuni) permite estimarea gradului de dezvoltare a **15 de dimensiuni dezadaptative**, grupate în cinci domenii/ trăsături negative (polul negativ) în acord cu Big Five Model:

- AFECT NEGATIV (Nevrozism +) - labilitate emoțională, anxietate, teama de abandon;
- DETAȘARE (Introversiune –) - retragere socială, anhedonie, evitarea intimității;
- ANTAGONISM (Agreabilitate –) - manipulare, necinste, grandomanie;
- DEZINHIBARE (Conștiinciozitate –) - iresponsabilitate, impulsivitate, distractibilitate;
- PSIHOZĂ (Deschidere +) - convingeri neobișnuite, excentricitate, dereglare perceptivă.

În plus, sunt evaluate alte 10 tendințe dezadaptative care nu pot fi încadrate în niciunul dintre domeniile de mai sus (e.g., suspiciune, asumarea de riscuri etc.) și care apar în raport în categoria "MISCELLANEA".

În acest raport de evaluare, pentru cele cinci domenii (*Afect negativ, Detașare, Antagonism, Dezinhibare și Psihoză*) reprezentarea grafică a rezultatelor este similară dar realizată pe o scală în 8 trepte, primele două trepte (0 și 1) corespunzând absenței unor tendințe, următoarele două (2 și 3) ilustrând posibile tendințe, în timp ce următoarele trepte atenționează asupra unor tendințe dezadaptative ușoare/ moderate (4 și 5) sau asupra unor tendințe dezadaptative evidente, disfuncționale (6 și 7).

Inventarul de personalitate PID-5 Short a fost dezvoltat sub egida APA (*American Psychiatric Association*) pentru a fi folosit în paralel cu interviul inițial al pacientului și pentru monitorizarea evoluției pacientului. Acest instrument poate fi utilizat în evaluare sau cercetare ca instrument complementar, util în luarea deciziilor clinice și nu ca singura bază pentru efectuarea unui diagnostic clinic. Pentru a urmări schimbarea în timp a severității disfuncționalității persoanei monitorizate, se recomandă ca instrumentul să fie completat la intervale regulate, așa cum este indicat clinic, în funcție de stabilitatea simptomelor individului și de condiția tratamentului. Scorurile permanent ridicate pentru o față sau un domeniu pot indica zone semnificative și problematice, astfel încât persoana care primește îngrijire ar putea necesita o evaluare, un tratament și o urmărire ulterioară.

Inventarul de personalitate PID-5, a fost **adaptat și validat pentru limba română** (Constantin, Nicuță & Grădinaru, 2021), în urma analizelor realizate pe un eșantion de 5990 de evaluări reprezentative pentru populația românească, etalonul fiind calibrat în funcție gen și vârstă (10 categorii).

Timpu mediu de completare a chestionarului online: 15 minute.

Vârsta minimă de la care se poate realiza evaluarea: 15 ani.

2. Profil sintetic

AFECT NEGATIV SCAZUT

Labilitate emoțională scăzută

Anxietate scăzută

Teama de abandon redusă

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

AFECT NEGATIV RIDICAT

Labilitate emoțională ridicată

Anxietate ridicată

Teama de abandon ridicată

DETAȘARE REDUSĂ

Retragere socială scăzută

Anhedonie scăzută

Evitarea intimității scăzută

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

DETAȘARE RIDICATĂ

Retragere socială ridicată

Anhedonie ridicată

Evitarea intimității ridicată

ANTAGONISM SCĂZUT

Caracter manipulator scăzut

Caracter necinstit scăzut

Grandomanie scăzută

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

ANTAGONISM RIDICAT

Caracter manipulator ridicat

Caracter necinstit ridicat

Grandomanie ridicată

DEZINHIBARE SCĂZUTĂ

Iresponsabilitate scăzută

Impulsivitate scăzută

Distractibilitate scăzută

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

DEZINHIBARE RIDICATĂ

Iresponsabilitate ridicată

Impulsivitate ridicată

Distractibilitate ridicată

PSIHOTICISM SCĂZUT

Convingeri neobișnuite scăzute

Excentricitate scăzută

Dereglare perceptivă scăzută

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

PSIHOTICISM RIDICAT

Convingeri neobișnuite ridicate

Excentricitate ridicată

Dereglare perceptivă ridicată

MISCELLANEA

Nevoie de atenție scăzută

Suspiciune scăzută

Submisivitate scăzută

Asumare de riscuri scăzută

Perfecționism rigid scăzut

Limitare afectivă scăzută

Ostilitate scăzută

Perseverare scăzută

Deprimare scăzută

Duritate scăzută

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

0	1	2	3
---	---	---	---

MISCELLANEA

Nevoie de atenție ridicată

Suspiciune ridicată

Submisivitate ridicată

Asumare de riscuri ridicată

Perfecționism scăzut ridicat

Limitare afectivă ridicată

Ostilitate ridicată

Perseverare ridicată

Deprimare ridicată

Duritate ridicată

3. Caracteristici dominante

În urma completării chestionarului PID-5 Short au fost identificate următoarele caracteristici dominante în profilul psihologic al persoanei evaluate:

DETAȘAT(Ă), evită experiențele socio-emoționale incluzând aici atât retragerea din interacțiunile interpersonale (de la interacțiuni ocazionale, cotidiene, până la relații de prietenie și intime) cât și limitarea trăirii și exprimării afective, în special a trăirilor hedonice. (*DETAȘARE RIDICATĂ*)

Evitant(ă), se ferește (evită) de relațiile apropiate sau sentimentale, de cele care presupun atașamentul interpersonal și relațiile intime de natură sexuală. (*Evitarea intimității ridicată*)

PSIHOTIC(ă) cu manifestarea unui spectru larg de comportamente și elemente cognitive bizare, excentrice sau neobișnuite, nevalidate cultural, care cuprind atât procesul (ex: percepție, disociere) cât și conținutul (ex: credințe). (*PSIHOTICISM RIDICAT*)

Fantezist(ă) cu credința că deține capacități neobișnuite cum ar fi citirea gândurilor, telechinezia, fuziunea gândire-acțiune sau trăirea neobișnuită a realității, inclusiv experiențe de tip halucinator. (*Convingeri neobișnuite ridicate*)

Neobișnuit(ă) în conduite, cu procese ale gândirii și trăiri bizare sau neobișnuite, cum ar fi depersonalizarea, derealizarea și disocierea; are trăiri complexe ale stării somn-veghe și sentimentul de control al gândirii. (*Dereglare perceptivă ridicată*)

Deprimat(ă), pesimistă, cu trăiri frecvente de tristețe, nefericire profundă și /sau de lipsă de speranță; dificultatea revenirii din această dispoziție și sentimente profunde de rușine și / sau vinovăție; sentimente de inferioritate precum și ideație sau comportament suicidar. (*Deprimare ridicată*)

4. Analiză pe factori

AFECT NEGATIV

0 1 2 3 4 5 6 7

AFECT NEGATIV SCAZUT: Trăiește o gamă variată de emoții, incluzând atât sentimente pozitive cât și negative, cu o frecvență și intensitate mică sau moderată, fiind capabil(ă) să-și gestioneze eficient emoțiile și să revină la o stare de echilibru după momente mai dificile sau emoții negative.

AFECT NEGATIV RIDICAT: NEGATIVST(Ă), cu trăirea frecventă și intensă, la un nivel ridicat, a unui spectru larg de emoții negative (ex: anxietate, depresie, vinovăție, rușine, îngrijorare, mânie) și a manifestărilor comportamentale (ex; auto-vătămare) și interpersonale (ex: dependență) corespunzătoare.

Labilitate emoțională

0 1 2 3

Labilitate emoțională scăzută: Echilibrat(ă), cu reacții emoționale proporționale cu evenimentele sau situațiile trăite, schimbările de dispoziție ne fiind excesive ca intensitate sau durată cu revenirea rapidă la o stare de echilibru.

Labilitate emoțională ridicată: Instabil(ă) din perspectiva trăirilor emoționale și a dispoziției, emoțiile fiind declanșate cu ușurință, intense și/ sau disproporționate prin raportare la importanța evenimentelor sau situațiilor trăite.

Anxietate

0 1 2 3

Anxietate scăzută: Cu reacții normale la incertitudine sau provocări, poate trăi ocazional stări de neliniște, dar aceasta nu interferează semnificativ cu funcționarea de zi cu zi, utilizând strategii de coping eficiente pentru a gestiona anxietatea.

Anxietate ridicată: Îngrijorat(ă), cu trăiri persistente de neliniște, nervozitate, panică sau tensiune ca răspuns la diverse situații percepute ca fiind incerte, la efectele negative ale unor experiențe neplăcute din trecut sau la posibilitatea de a se întâmpla ceva rău în viitor.

Teama de abandon

0 1 2 3

Teama de abandon redusă: Are o încredere rezonabilă în capacitatea sa de a gestiona relațiile interpersonale, având și momente de nesiguranță legate de respingere sau separare dar menținând un echilibru între nevoia de apropiere și autonomia personală.

Teama de abandon ridicată: Dependent(ă) de ceilalți, se teme să fie lăsat singur în urma respingerii de către și /sau separării de persoanele importante, din cauza lipsei de încredere în capacitatea de a se descurca singur, atât fizic cât și emoțional.

DETAȘARE

0 1 2 3 4 5 6 7

DETAȘARE REDUSĂ: Echilibrat(ă) în ceea ce privește exprimarea afectivă, distanța emoțională sau implicarea în experiențele socio-emoționale, se poate retrage din interacțiunile interpersonale în anumite momente, preferând intimitatea sau timpul petrecut singur(ă), fără a evita complet interacțiunile sociale.

DETAȘARE RIDICATĂ: DETAȘAT(Ă), evită experiențele socio-emoționale incluzând aici atât retragerea din interacțiunile interpersonale (de la interacțiuni ocazionale, cotidiene, până la relații de prietenie și intime) cât și limitarea trăirii și exprimării afective, în special a trăirilor hedonice.

Retragere socială

0 1 2 3

Retragere socială scăzută: Cu un nivel moderat de deschidere la interacțiunile sociale, caută momentele de solitudine dar și prezența celorlalți, având inițiative sociale dacă este nevoie și menținând un echilibru între nevoia de singurătate și cea de socializare.

Retragere socială ridicată: Reticent(ă), preferă să fie singur(ă) în loc să se afle în compania altora, evită situațiile care presupun implicarea socială și nu are inițiativă în contactele sociale, preferând solitudinea în locul contactelor și a activităților sociale.

Anhedonie

0 1 2 3

Anhedonie scăzută: Experimentează plăcere și bucurie în activitățile de zi cu zi, dar nu neapărat într-un mod intens sau constant, putând avea momente de lipsă de interes sau de absență a satisfacției sau plăcerii.

Anhedonie ridicată: Ahedonic(ă), îi lipsește bucuria, plăcerea implicării și a energiei investite în experiențele vieții, trăind incapacitatea de a simți plăcere și de a fi interesat de diverse activități.

Evitarea intimității

0 1 2 3

Evitarea intimității scăzută: Menține un echilibru între nevoia de spațiu personal și dorința de atașament interpersonal, fiind deschis(ă) la formarea de relații intime, cu doza obișnuită de rezervă sau prudență.

Evitarea intimității ridicată: Evitant(ă), se ferește (evită) de relațiile apropiate sau sentimentale, de cele care presupun atașamentul interpersonal și relațiile intime de natură sexuală.

ANTAGONISM

0 1 2 3 4 5 6 7

ANTAGONISM SCĂZUT: Poate avea momente în care își afirmă punctele de vedere sau interesele, dar o face într-un mod care ține cont de sentimentele și nevoile celorlalți, păstrând un echilibru între afirmare și cooperare, fără a recurge la comportamente profund antagonice sau lipsite de sensibilitate.

ANTAGONISM RIDICAT: ANTAGONIC(Ă) creează un dezacord între sine și alte persoane, având pretenția de a fi tratat(ă) într-un mod special, exprimând antipatia profundă față de ceilalți, însoțită de lipsă de sensibilitate față de nevoile și sentimentele lor sau de tendința de a-i manipula.

Caracter manipulator

0 1 2 3

Caracter manipulator scăzut: Utilizează persuasiunea în relațiile cu ceilalți, dar într-un mod care nu depășește normele etice sau interpersonale acceptate, interacțiunile sale fiind bazate pe reciprocitate și respect.

Caracter manipulator ridicat: Manipulativ(ă) și chiar machiavelic(ă) prin utilizarea unor subterfugii pentru a-i influența sau controla pe ceilalți, apelând la seducție sau minciună pentru a-și atinge scopul.

Caracter necinstit

0 1 2 3

Caracter necinstit scăzut: Își prezintă punctele de vedere și experiențele cu un grad de onestitate, având și momente în care poate exagera sau omite anumite detalii, dar fără a crea o imagine fundamental falsă despre sine sau a induce în eroare în mod intenționat.

Caracter necinstit ridicat: Necinstit(ă), lipsit(ă) de onestitate și predispus(ă) spre înșelătorie, creează o imagine fundamental falsă despre sine sau îi induce în eroare în mod intenționat pe ceilalți, denaturând faptele sau inventând detalii sau evenimente false.

Grandomanie

0 1 2 3

Grandomanie scăzută: Are încredere în sine și își recunoaște valorile personale, dar rămâne ancorat în realitate și respectă egalitatea între persoane, fiind conștient de propriile calități, fără a aștepta recunoaștere sau tratamente speciale.

Grandomanie ridicată: Egocentric(ă), crede că este superior(oară) celorlalți, motiv pentru care trebuie răsplătit(ă) printr-un comportament special; are sentimentul că are drepturi speciale și arată condescendență față de alții.

DEZINHIBARE

0 1 2 3 4 5 6 7

DEZINHIBARE SCĂZUTĂ: Reușește să echilibreze dorințele imediate cu obiectivele pe termen lung, chiar dacă are și momente când acționează sub influența momentului, având un nivel moderat de căutare a recompensei; judecățile și deciziile sale reflectă un amestec de reacții spontane și gândire analitică.

DEZINHIBARE RIDICATĂ: DEZINHIBAT(Ă), este orientat(ă) către obținerea recompensei imediate, ceea ce generează un comportament impulsiv, dominat de judecățile, senzațiile și stimulii de moment, fără a lua în considerare experiențele din trecut sau consecințele aceluiași comportament.

Iresponsabilitate

0 1 2 3

Iresponsabilitate scăzută: Își respectă angajamentele și obligațiile, deși poate avea momente de neglijență sau uitare, manifestând un grad normal de responsabilitate în îndeplinirea sarcinilor și angajamentelor.

Iresponsabilitate ridicată: Iresponsabil(ă), ignoră angajamentele luate și este incapabil(ă) de a-și onora obligațiile, arătând și o lipsa de respect sau nepăsare cu privire la onorarea înțelegerilor și promisiunilor

Impulsivitate

0 1 2 3

Impulsivitate scăzută: Poate acționa uneori fără a lua în considerare toate consecințele, dar are capacitatea de a se opri și a reflecta la acțiunile sale în majoritatea situațiilor, confruntându-se doar ocazional cu dificultăți în planificarea activităților sau în urmărirea obiectivelor personale.

Impulsivitate ridicată: Impulsiv(ă), acționează sub impactul momentului, ca răspuns la stimuli imediați, fără un plan sau fără a se gândi la consecințe. Are dificultăți în stabilirea și realizarea activităților și trăiește sentimentul de presiune și de disconfort acut atunci când se află sub influența disconfortului emoțional.

Distractibilitate

0 1 2 3

Distractibilitate scăzută: Reușește să se concentreze bine pentru a finaliza majoritatea sarcinilor și își dezvoltă strategii pentru a minimiza impactul negativ al eșecului în menținerea concentrării pe activitățile de realizat, rămânând orientat(ă) către obiectivele stabilite.

Distractibilitate ridicată: Împrăștiat(ă), cu dificultatea de a se concentra și focaliza asupra unei sarcini, atenția sa este cu ușurință distrasă de stimuli externi; dificultate în a menține un comportament orientat către un obiectiv, atât în planificarea cât și în îndeplinirea sarcinilor.

PSIHOTICISM

0 1 2 3 4 5 6 7

PSIHOTICISM SCĂZUT: Are un mod unic de gândire și percepție dar rămâne în limitele acceptate cultural, manifestând creativitate și originalitate în gândire, fără a se abate semnificativ în direcția comportamentelor sau credințelor bizare sau nevalidate.

PSIHOTICISM RIDICAT: PSIHOTIC(ă) cu manifestarea unui spectru larg de comportamente și elemente cognitive bizare, excentrice sau neobișnuite, nevalidate cultural, care cuprind atât procesul (ex: percepție, disociere) cât și conținutul (ex: credințe).

Convingeri neobișnuite

0 1 2 3

Convingeri neobișnuite scăzute: Are un interes normal pentru idei sau concepte neconvenționale, dar le abordează cu scepticism și gândire critică, fiind interesat(ă) de fenomene neobișnuite doar cu scopul de a înțelege mai bine realitatea obiectivă.

Convingeri neobișnuite ridicate: Fantezist(ă) cu credința că deține capacități neobișnuite cum ar fi citirea gândurilor, telechinezia, fuziunea gândire-acțiune sau trăirea neobișnuită a realității, inclusiv experiențe de tip halucinator.

Excentricitate

0 1 2 3

Excentricitate scăzută: Își exprimă individualitatea într-un mod care poate fi considerat neconvențional, dar nu într-un mod care să îi izoleze sau să creeze disconfort în interacțiunile sociale.

Excentricitate ridicată: Bizar(ă), cu un comportament, aspect și/sau vorbire ciudate, neobișnuite, bizare; idei stranii și impredictibile; spune lucruri neobișnuite sau inadecvate.

Dereglare perceptivă

0 1 2 3

Dereglare perceptivă scăzută: Are o percepție generală clară și realistă asupra lumii și poate avea doar ocazional scurte momente de derealizare sau depersonalizare, mai ales în situații de stres intens, fără ca acestea să domine experiența sa de viață.

Dereglare perceptivă ridicată: Neobișnuit(ă) în conduite, cu procese ale gândirii și trăiri bizare sau neobișnuite, cum ar fi depersonalizarea, derealizarea și disocierea; are trăiri complexe ale stării somn-veghe și sentimentul de control al gândirii.

MISCELLANEA

0 1 2 3 4 5 6 7

Căutarea atenției

0 1 2 3

Nevoie de atenție scăzută: Îi place să fie apreciat pentru realizările sale dar nu caută în mod constant să fie în centrul atenției sau a admirației celorlalți.

Nevoie de atenție ridicată: Demonstrativ(ă), se angajează în comportamente menite să îl/o facă remarcat(ă) și să devină centrul atenției și admirației celorlalți.

Suspiciune

0 1 2 3

Suspiciune scăzută: Este atent(ă) la intențiile celorlalți și, ocazional, poate să își exprime prudența sau îndoiala, dar arată și oferă încredere și merge pe baza prezumției de bune intenții până la proba contrarie. Este deschis(ă) la noi relații, păstrând o doză normală de scepticism.

Suspiciune ridicată: Suspicios(oasă), se așteaptă și este sensibil la semnele care sugerează intenții negative sau de vătămare din partea celorlalți; îndoiește în ceea ce privește loialitatea și fidelitatea celorlalți; sentimentul că este rău tratat, folosit și/sau persecutat de ceilalți.

Submisivitate

0 1 2 3

Submisivitate scăzută: Este cooperant(ă) și ține cont de nevoile celorlalți, dar păstrează un echilibru sănătos între nevoile sale și dorințele celorlalți, respectându-și propriile interese, nevoi și dorințe. Știe să pună limite și să spună "nu" când este necesar.

Submisivitate ridicată: Supus(ă), își adaptează exagerat comportamentul la interesele și dorințele reale sau presupuse ale celorlalți, chiar și atunci când acest lucru intră în contradicție cu propriile interese, nevoi sau dorințe.

Asumare de riscuri

0 1 2 3

Asumare de riscuri scăzută: Persoană care este dispusă să încerce noi activități și să se angajeze ocazional în situații care presupun un anumit grad de risc, dar întotdeauna cu o evaluare prealabilă a potențialelor consecințe fiindcă își cunoaște limitele și știe când să se retragă pentru a evita pericolul.

Asumare de riscuri ridicată: Necugetat(ă), se angajează în activități periculoase, riscante și potențial auto-distructiv, fără a fi necesar și fără a ține cont de consecințe; lipsa de conștientizare a propriilor limite și negarea realității pericolului la care se supune; urmărirea necugetată a scopurilor, fără a ține cont de gradul de risc pe care îl implică.

Perfecționism rigid

0 1 2 3

Perfecționism rigid scăzut: Poate avea standarde înalte și căuta să realizeze lucrurile cât mai bine posibil, dar nu insistă ca lucrurile să fie ireproșabile, perfecte și fără defecte și acceptă că erorile sunt parte din procesul de învățare. Este flexibil și dispus să ajusteze așteptările în funcție de context și de feedback-ul primit.

Perfecționism scăzut ridicat: Perfecționist(ă) cu insistența rigidă ca toate lucrurile să fie ireproșabile, perfecte și fără erori sau defecte, atât în ceea ce privește activitățile individului cât și ale celorlalți; sacrificarea datei limită de predare pentru a fi sigur de corectitudinea fiecărui detaliu; credința că există un singur mod corect de a realiza lucrurile; dificultatea de a-și schimba ideile și/sau punctele de vedere; preocuparea privind detaliile, organizarea și ordinea.

Limitare afectivă

0 1 2 3

Limitare afectivă scăzută: Își exprimă emoțiile într-un mod obișnuit, fiind deschis(ă) la experiențe emoționale, fără a se lăsa copleșit de acestea, participând activ la viața cotidiană și menținând un nivel moderat de implicare emoțională în activitățile și relațiile sale.

Limitare afectivă ridicată: Indiferent(ă), are o reacție redusă la situații cu încărcătură emoțională; trăire și exprimare emoțională redusă; indiferență și atitudine rezervată în situațiile de participare la activități cotidiene.

Ostilitate

0 1 2 3

Ostilitate scăzută: Poate resimți iritare sau frustrare în anumite situații, dar gestionează aceste sentimente în mod constructiv, căutând soluții și evitând reacțiile disproporționate sau de răzbunătoare.

Ostilitate ridicată: Ostil(ă), trăiește sentimente persistente sau frecvente de mânie sau iritabilitate la glume sau jigniri minore; comportament egoist, imoral sau răzbunător.

Perseverare

0 1 2 3

Perseverare scăzută: Poate fi o persoană determinată și persistentă în urmărirea obiectivelor sale, dar se oprește dacă un comportament a încetat să fie funcțional/ eficient sau se adaptează și schimbă cursul acțiunii când circumstanțele sau rezultatele indică necesitatea acestui lucru.

Perseverare ridicată: Persistent(ă) în efectuarea unor sarcini sau într-un anumit mod de a realiza activitățile, mult timp după ce acel comportament a încetat să fie funcțional sau eficient; continuarea manifestării aceluiași comportament în ciuda eșecurilor repetate sau a dovezilor clare că trebuie oprit.

Deprimare

0 1 2 3

Deprimare scăzută: Poate trăi momente de tristețe sau pesimism, dar acestea sunt temporare și gestionabile pentru că își menține speranța și optimismul, găsind mereu modalități adaptate de a depăși momentele dificile sau negative.

Deprimare ridicată: Deprimat(ă), pesimistă, cu trăiri frecvente de tristețe, nefericire profundă și /sau de lipsă de speranță; dificultatea revenirii din această dispoziție și sentimente profunde de rușine și / sau vinovăție; sentimente de inferioritate precum și ideea sau comportament suicidar.

Duritate

0 1 2 3

Duritate scăzută: Poate fi ferm(ă) și direct(ă) în anumite situații, dar rămâne sensibil(ă) la nevoile și sentimentele celorlalți, exprimându-și punctele de vedere și luând decizii dificile respectând sau luând în calcul impactul lor asupra celorlalți.

Duritate ridicată: Crud(ă), nu este preocupat(ă) de sentimentele și problemele celorlalți; îi lipsește sentimentului de vinovăție sau de remușcare cu privire la efectele negative sau periculoase ale acțiunilor sale asupra celorlalți.

5. Indicatori statistici

Răspunsuri pe itemi

1. c	2. a	3. c	4. b	5. a	6. b	7. a	8. b	9. b	10. a
11. b	12. b	13. a	14. b	15. b	16. a	17. b	18. a	19. b	20. b
21. a	22. c	23. a	24. c	25. c	26. a	27. b	28. a	29. b	30. a
31. b	32. b	33. a	34. b	35. a	36. b	37. a	38. b	39. a	40. b
41. a	42. b	43. a	44. b	45. b	46. a	47. b	48. a	49. b	50. b
51. a	52. c	53. d	54. d	55. d	56. d	57. a	58. c	59. b	60. c
61. a	62. d	63. d	64. a	65. b	66. a	67. b	68. a	69. b	70. b
71. a	72. b	73. d	74. d	75. d	76. d	77. a	78. b	79. b	80. a
81. b	82. a	83. c	84. c	85. a	86. b	87. b	88. a	89. b	90. a
91. b	92. a	93. b	94. b	95. a	96. b	97. a	98. b	99. a	100. b
101. a	102. a	103. a	104. a						

6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

Data: joi, 28 martie 2024

Psiholog practicant: