

Raport de consiliere psihologică APH

Examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Alter Ignotum, masculin, 16 ani, elev**

Data evaluării **01.09.2026**



Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Sugestii de consiliere
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

1. Descriere inventar

Chestionarul APH (Autoevaluare Personalitate Holland) permite identificarea dominantelor individuale prin raportare la 7 tipuri de personalitate, în acord cu *modelul/ tipologia Holland*.

Chestionarul APH a fost construit și validat în România și propune analiza a 49 aserțiuni despre sine (îtemi) pe care persoana evaluată trebuie să evalueze pe o scală în patru trepte: "întotdeauna adevărat", "în mare parte adevărat", "în mare parte fals" și "întotdeauna fals".

În funcție de alegerile individuale este posibilă identificarea dominantelor pentru una dintre cele **6 tipuri de personalitate** descrise în *modelul Holland*:

- Personalitate **Artistică**
- Personalitate **Realistă**
- Personalitate **Convențională**
- Personalitate **Socială**
- Personalitate **Antreprenorială**
- Personalitate **Investigativă**

Suplimentar celor 6 categorii/ tipologii de personalitate "clasice", descrise din perspectiva modelului Holland, este propusă și evaluarea unei categorii suplimentare specifice lumii moderne, dominată de tehnologiile informaționale:

- Personalitate **Informatică**

Concluzii relevante și valoroase pentru **activitatea de consiliere vocațională/ educațională** se pot formula prin integrarea informațiilor asociate tipului de personalitate vocațională (APH) cu cele oferite de alte instrumente de **evaluare a premiselor vocaționale** - *interese vocaționale* (AIV), *aptitudini bazale autoevaluate* (AAB), *tipologii/ roluri profesionale* (AIDA), *categorii profesionale* agreate de persoana evaluată (AOH) – sau cu cele puse în evidență de chestionare de **evaluare a trăsăturilor de personalitate** cu impact asupra activităților de consiliere individuală – *stimă de sine* (ASSI), *implicare motivațională* (IM), *persistență motivațională* (SPM), *inteligență emoțională* (INEM) etc.

Coroborarea celor două categorii de informații permite identificarea gradului de concordanță între interesele vocaționale exprimate de persoana evaluată, aptitudinile individuale, categoriile de ocupații/ profesii preferate de acesta și tipul de personalitate dominant, pe de o parte, și dominantele personalității individuale, pe de altă parte.

2. Profil sintetic

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate ARTISTICĂ

Creativ(ă), având abilități, intuiție sau talent artistic, apreciază și promovează arta și exprimarea artistică, fiind preocupat(ă) de artă, manifestări artistice sau lumea artiștilor.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate REALISTĂ

Pragmatic(ă), cu talent pentru activități manuale, tehnice sau mecanice, are preocupări concrete și simț practic, preferând să lucreze mai degrabă cu mașini sau computere decât cu idei sau oameni.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate CONVENȚIONALĂ

Ordonat(ă), cu preferințe legate de organizarea și sistematizarea datelor sau de realizarea unor sinteze sau rapoarte, îi place să urmeze instrucțiuni clare pentru a atinge obiectivele stabilite.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate ANTREPRENORIALĂ

Întreprinzător(oare), asertiv(ă) și competitiv(ă), își asumă riscuri și reușește să influențeze, mobilizeze sau conducă pe ceilalți, urmărind afirmarea sau succesul în afaceri, leadership sau politică.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate SOCIALĂ

Suportivă(ă), empatic(ă) și cu sensibilitate în relațiile interpersonale, înțelege ușor oamenii și problemele lor și îi plac activitățile informale sau cele care presupun instruirea sau ajutorarea celorlalți.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate INVESTIGATIVĂ

Analitic(ă), înclinat(ă) spre cercetarea sistematică a informațiilor, îi place să exploreze și să analizeze idei noi și interesante pentru a afla explicații cauzale sau soluții la probleme complexe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate INFORMATICĂ

Algoritm(ă), cu afinități pentru aplicațiile software și utilizarea gadget-urilor, este fascinat(ă) de lumea informatizată, căutând singur(ă) soluții și învățând lucruri noi legate de mediu virtual.

3. Sugestii de consiliere

În urma completării chestionarului APH, prin raportarea la dominantele identificate, pot fi formulate mai multe sugestii sintetizate mai jos.

Având o personalitate "socială", ești perfect potrivit(ă) pentru cariere care implică lucrul cu oamenii. Profesii în domeniul asistenței sociale, consilierii psihologice sau educației ar putea fi foarte împlinitoare pentru tine. Ai abilitatea de a comunica eficient și de a empatiza cu ceilalți, ceea ce este esențial în aceste domenii. De asemenea, te-ai putea gândi la cariere în domeniul sănătății, cum ar fi asistența medicală sau terapia, unde poți avea un impact direct asupra vieții oamenilor. (*Personalitate SOCIALĂ*)

Cu o personalitate "informatică", ești natural orientat(ă) spre cariere în domeniul IT și tehnologiei. Roluri în dezvoltarea software, inginerie de rețea sau securitate cibernetică ar putea fi perfecte pentru tine. Fascinația ta pentru lumea digitală și abilitatea de a învăța rapid tehnologii noi sunt calități esențiale în acest domeniu în continuă schimbare. Poți de asemenea să te gândești la a deveni un specialist în inteligență artificială sau în analiza datelor, domenii în care abilitățile tale de a lucra cu algoritmi și de a rezolva probleme complexe sunt extrem de valoroase. (*Personalitate INFORMATICĂ*)

4. Analiză pe factori

Personalitate ARTISTICĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate ARTISTICĂ: Având o personalitate "artistică", ai un potențial enorm în domeniile care necesită creativitate și inovație. Cariera ta ar putea înflori în domenii precum arta vizuală, muzica, teatrul, sau designul de modă, unde poți să-ți folosești talentul pentru a crea lucruri noi și frumoase. Poți de asemenea să te gândești la a deveni un regizor de film sau un fotograf, unde viziunea ta artistică poate fi pusă în valoare. Nu uita, totuși, că industria artistică necesită și abilități de networking și auto-promovare, deci este important să îți dezvolti și aceste competențe. Explorarea diferitelor forme de artă, cum ar fi sculptura sau pictura digitală, ar putea de asemenea să-ți deschidă noi perspective și oportunități.

Personalitate REALISTĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate REALISTĂ: Cu o personalitate "realistă", ai o predispoziție naturală spre cariere care implică lucrul manual și aplicarea practică a cunoștințelor. Ar putea să te atragă meserii precum inginerie mecanică, arhitectură peisagistică sau chiar zootehnie. Ai talentul de a transforma ideile în realitate palpabilă, ceea ce este extrem de valoros în multe domenii. De asemenea, ar trebui să te gândești la posibilități în domeniul tehnologiei, cum ar fi robotică sau programare CNC, unde abilitățile tale tehnice vor fi foarte apreciate. Nu ignora nici opțiunea de a urma un drum antreprenorial, deschizând o afacere într-un domeniu practic care te pasionează.

Personalitate CONVENȚIONALĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate CONVENȚIONALĂ: Personalitate "convențională", este ideală pentru cariere care necesită precizie, organizare și atenție la detalii. Profesii în contabilitate, managementul datelor sau chiar în domenii juridice, unde ordinea și conformitatea sunt cheia, ți se potrivesc perfect. Te-ar putea atrage și rolurile de analist financiar sau de logistică, unde capacitatea ta de a organiza și sistematiza informațiile este esențială. Este important să îți găsești un mediu de lucru care să valorifice atenția ta pentru detalii și abilitatea de a urma proceduri stricte.

Personalitate ANTREPRENORIALĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate ANTREPRENORIALĂ: Cu o personalitate "antreprenorială", ai tot ce îți trebuie pentru a reuși în afaceri, marketing sau chiar politică. Spiritul tău de inițiativă, abilitatea de a conduce și asumarea riscurilor sunt calități vitale pentru un antreprenor sau un lider. Poți lua în considerare pornirea propriei afaceri sau urmărirea unei cariere în managementul organizațional. Este important să îți dezvolti abilitățile de comunicare și negociere, esențiale în lumea afacerilor și a leadership-ului.

Personalitate SOCIALĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate SOCIALĂ: Având o personalitate "socială", ești perfect potrivit(ă) pentru cariere care implică lucrul cu oamenii. Profesii în domeniul asistenței sociale, consilierii psihologice sau educației ar putea fi foarte împlinitoare pentru tine. Ai abilitatea de a comunica eficient și de a empatiza cu ceilalți, ceea ce este esențial în aceste domenii. De asemenea, te-ai putea gândi la cariere în domeniul sănătății, cum ar fi asistența medicală sau terapia, unde poți avea un impact direct asupra vieții oamenilor.

Personalitate INVESTIGATIVĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate INVESTIGATIVĂ: Cu o personalitate de tip "investigativ", ai un potențial mare în domeniile științifice și de cercetare. Cariera ta ar putea excela în domenii precum biologia, chimia, fizica sau chiar informatica. Curiozitatea ta naturală și abilitatea de a analiza problemele complexe pot fi folosite în cercetarea academică sau în industrie. De asemenea, ar putea să te intereseze rolurile de analist de date sau de statistician, unde poți aplica gândirea analitică pentru a rezolva probleme reale.

Personalitate INFORMATICĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Personalitate INFORMATICĂ: Cu o personalitate "informatică", ești natural orientat(ă) spre cariere în domeniul IT și tehnologiei. Roluri în dezvoltarea software, inginerie de rețea sau securitate cibernetică ar putea fi perfecte pentru tine. Fascinația ta pentru lumea digitală și abilitatea de a învăța rapid tehnologii noi sunt calități esențiale în acest domeniu în continuă schimbare. Poți de asemenea să te gândești la a deveni un specialist în inteligență artificială sau în analiza datelor, domenii în care abilitățile tale de a lucra cu algoritmi și de a rezolva probleme complexe sunt extrem de valoroase.

5. Indicatori statistici

Durată evaluare

00h 02min 32s

Răspunsuri pe itemi

1. b	2. d	3. d	4. c	5. a	6. a	7. b	8. c	9. c	10. d
11. a	12. d	13. b	14. d	15. c	16. c	17. a	18. a	19. a	20. a
21. a	22. b	23. c	24. c	25. a	26. a	27. b	28. a	29. c	30. c
31. c	32. a	33. a	34. b	35. b	36. c	37. c	38. c	39. b	40. a
41. b	42. a	43. c	44. b	45. c	46. b	47. a	48. b	49. b	

6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

Data: marți, 1 septembrie 2026

Psiholog/Consilier: