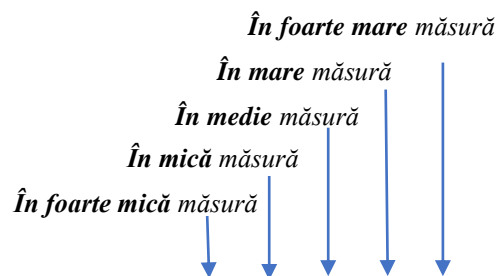


DSC_I

Mai jos veți vedea diferite idei, sentimente, gânduri sau reacții pe care oamenii le au la locul de muncă sau în legătură cu activitatea lor profesională

Vă rugăm să citiți fiecare întrebare și să decideți **în ce măsură** (cât de des sau cât de intens), **în ultima lună**, ați avut astfel de gânduri, trăiri sau reacții, marcând cu un "X" una dintre căsuțe, de la „*În foarte mică măsură*” până la „*În foarte mare măsură!*”.

Nu există răspunsuri corecte sau greșite ci doar opinii, puncte de vedere diferite!



În ce măsură (cât de des sau de intens), în ultima lună

1. ai simțit că <u>nu</u> îți mai place ceea ce faci la actualul loc de muncă?						
2. ai constatat că sunt suprapuneri supărătoare de roluri și responsabilități profesionale?						
3. ai conștientizat că ai colegi de foarte bună calitate, pe care îi apreciezi?						
4. ai constatat că ai libertatea de a face lucrurile așa cum știi tu mai bine?						
5. ai simțit că șeful tău direct este un om de calitate, pe care îl respecti?						
6. ai constatat că ai fost nedreptățit(ă) de deciziile sau atitudinea șefilor tăi?						
7. ai identificat oportunități sau căi de evoluție profesională în actuala organizație?						
8. ai simțit că ești atașat(ă) de actualul loc de muncă și de firma/ organizația actuală?						
9. ai văzut oferte interesante de locuri de muncă în domeniul tău de calificare?						
10. ți-au revenit în minte gânduri legate de o posibilă schimbare în viața ta profesională?						
11. ai simțit că poți face față provocărilor și situațiilor profesionale dificile?						
12. ai trăit momente de stres și frustrare la locul de muncă?						
13. ai constatat că mulți dintre colegii tăi sunt nemulțumiți de actualul loc de muncă?						
14. ai simțit că la actualul loc de muncă este un climat negativ, plin de tensiuni?						
15. ai primit la timp informațiile sau resursele necesare pentru a-ți face treaba bine?						
16. ai constatat că pachetul de beneficii suplimentare la salariu este unul generos?						
17. ai conștientizat că actualul loc de muncă ți se potrivește foarte bine?						
18. ai mințit sau nu ai spus ceea ce gândea cu adevărat în relațiile cu colegii?						
19. ai conștientizat că este important ceea ce faci tu la actualul loc de muncă?						
20. ai conștientizat că sarcinile tale sunt bine definite și știi exact ce ai de făcut?						
21. te-ai simțit relaxat(ă) și foarte bine alături de colegii tăi de muncă?						
22. ai simțit că ai autonomia necesară pentru a lua singur decizii profesionale importante?						
23. ai constatat că modul de conducere și stilul de leadership este unul care îți place, pe gustul tău?						
24. ai avut sentimentul că ai fost tratat(ă) incorect comparativ cu colegii tăi?						

25. ai conștientizat că <u>nu</u> sunt multe șanse de a promova la actualul loc de muncă?						
26. ai constatat că îți dorești să ieși la pensie din actuala firmă/ instituție?						
27. ți-ai făcut o imagine despre posibilele avantaje aduse de angajarea într-o altă firmă instituție?						
28. ai conștientizat că este timpul să cauți o alternativă profesională mai bună?						
29. ți s-a confirmat încrederea în tine și în competențele tale profesionale?						
30. ai simțit că ești la limita puterilor datorită din cauza supraîncărcării în muncă?						
31. ai aflat că unii dintre colegii tăi intenționează să plece din firmă/ instituție?						
32. ai conștientizat că, la actualul loc de muncă este un climat plăcut, pozitiv?						
33. ai simțit că există sprijin din partea conducerii pentru ideile sau inițiativele bune?						
34. ai recunoscut că ai numeroase alte beneficii, comparativ cu alți colegi din firmele similare?						
35. ai constatat că mediul în care lucrezi este unul în acord cu nevoile și stilul tău de lucru?						
36. ai ignorat sau încălcat reguli mărunte sau lipsite de importanță?						
37. ai trăit momente de satisfacție și mulțumire profesională?						
38. ai trăit conflicte generate de neclaritatea rolurilor sau sarcinilor profesionale?						
39. ai simțit că faci parte dintr-un colectiv cu oameni pe care te poți baza la nevoie?						
40. ai constatat că <u>nu</u> ai libertatea să îți schimbi programul zilnic sau modul de lucru?						
41. te-ai simțit ignorat sau jignit prin modul în care șeful tău comunică cu tine?						
42. te-ai simțit nedreptățit(ă) la repartizarea sarcinilor sau resurselor?						
43. ai simțit că poți să faci următorul pas în carieră în firma/ instituția actuală?						
44. ți-ai dat seama că nu îți dorești o carieră pe termen lung în organizația actuală?						
45. ai analizat oferte de locuri de muncă din domeniul tău de interes/ competență?						
46. ai conștientizat că ar fi o decizie bună dacă ai face o schimbare în plan profesional?						
47. ai conștientizat că ai competențele și resursele necesare pentru a progresa profesional?						
48. ai simțit că tensiunea acumulată la locul de muncă te copleșește?						
49. ai auzit colegi afirmându-și satisfacția sau atașamentul față de actualul loc de muncă?						
50. ai constatat că îți face plăcere atmosfera de la actualul loc de muncă?						
51. ai fost încurajat(ă) și sprijinit(ă) să îți formezi noi competențe, să te dezvolți profesional?						
52. te-ai simțit frustrat(ă) de pachetul redus de beneficii suplimentare oferit de firmă/ instituție?						
53. ai simțit că nu există o bună compatibilitate între tine și ceilalți colegi ai tăi?						
54. i-ai iertat și te-ai purtat frumos cu cei care te-au jignit sau s-au purtat urât cu tine?						
55. ai simțit că ești mulțumit(ă) de actualul loc de muncă și de ceea ce îți oferă el?						
56. ai constatat că mulți dintre colegii tăi nu știu exact ce au de făcut, care le sunt atribuțiile?						
57. ai constatat că <u>nu</u> ai colegi la care să poți apela fără rezerve, în situațiile mai dificile?						
58. ai conștientizat că tu decizi modul de organizare sau de realizare a sarcinilor profesionale?						
59. ai constat că <u>nu</u> primești din partea șefului supervizarea sau suportul de care ai nevoie?						
60. ai avut sentimentul că unii colegi sunt privilegiați la distribuția sarcinilor sau recompenselor?						
61. ți-ai dat seama că sunt variante și șanse de promovare în actuala firmă/ instituție?						
62. ai simțit că această firmă /instituție merită loialitatea ta?						

63. ți-ai dat seama că <u>nu</u> ți-au atras atenția și nu ai analizat oferte de angajare din domeniul tău de activitate?					
64. ai analizat avantajele și riscurile schimbării locului de muncă actual?					
65. ți-ai dat seama că, din punct de vedere profesional, poți face față unor noi provocări?					
66. te-ai simțit obosit(ă) și fără energie în timpul programului de lucru?					
67. ai sesizat că unii dintre colegii tăi sunt demotivați și dezamăgiți de situația actuală?					
68. ai simțit că menținerea unui climat de încredere și comunicare este una dintre preocupările conducerii?					
69. ai avut condițiile necesare pentru a realiza o activitate cu adevărat eficientă?					
70. ai simțit că, pe lângă salariu, facilitățile suplimentare de care poți beneficia sunt reduse?					
71. ai constatat încă o dată că actualul loc de muncă nu ți se mai potrivește?					
72. ai răsplătit, de fiecare dată, gesturile sau cuvintele frumoase oferite de ceilalți?					
73. ai simțit că nu mai găsești satisfacție în ceea ce faci la actualul loc de muncă?					
74. ți-ai dat seama că ai proceduri, reguli și instrucțiuni clare, care te ajută în ceea ce faci?					
75. ți-ai dat seama că nu există o legătură afectivă autentică între tine și colegii tăi de muncă?					
76. ai simțit că locul de muncă actual <u>nu</u> îți oferă autonomia și libertatea de care ai nevoie?					
77. ai fost dezamăgit(ă) de reacțiile sau atitudinea șefului tău?					
78. ai constatat că ai fost corect recompensat(ă) pentru munca și efortul tău?					
79. ai conștientizat că șansele de evoluție profesională în actuala organizație sunt mici?					
80. ai constatat că ești mândru(ă) să spui că lucrezi în această firmă/ instituție?					
81. ai apreciat ca fiind tentante unele dintre ofertele de angajare care ți s-ar putea potrivi?					
82. ai conștientizat că o schimbare a locului de muncă actual ți-ar aduce mai multe avantaje decât riscuri?					
83. ai găsit mijloace sau și căi diferite pentru a obține ceea ce ți-ai dorit, în ciuda obstacolelor întâmpinate?					
84. ai simțit că din cauza epuizării, nu te mai poți bucura de realizările tale profesionale?					
85. ai asistat la discuții între colegi în care erau analizate avantajele oferite de alte firme					
86. ai constatat că din cauza climatului actual de muncă ești obosit sau tensionat?					
87. ai simțit că nu ai suportul organizațional și resursele necesare pentru a-ți face treaba mai bine?					
88. ți-ai reamintit că, pe lângă salariu, nu beneficiezi de multe alte beneficii suplimentare?					
89. ai simțit că te potrivești cu această organizație, cu valorile ei și oamenii din ea?					
90. ai recunoscut că ai greșit în fața celorlalți, chiar dacă nimeni nu a observat greșeala ta?					

Nume / cod/ ID: _____

Vârsta /anul nașterii _____ **Genul:** M F **Ocupația (COR):** _____

Studii finalizate: gimnaziale(4 clase), primare (8 clase), școală profesională,
 liceale (12 clase), post- liceale,
 universitare (licență) universitare (master), post-universitare (doctorat)

email: _____