

# Raport de consiliere psihologică ARC-ASII

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Andrei Popescu, masculin, 15 ani, elev**

Scopul evaluării **Consiliere**



# Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Sugestii de consiliere
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

# 1. Descriere inventar

Chestionarul **ARC-ASII** (Artistic, Realistic, Convențional, Antreprenorial, Social, Investigativ și Informatic) este destinat evaluării dominantelor individuale care pot sta la baza deciziilor vocaționale: (a) **interesele vocaționale** ale persoanei evaluate (IVH), (b) **ocupațiile preferate** de acea persoană (COH) și (c) **personalitatea vocațională** (PVH), toate evaluate în acord cu **modelul/ tipologia Holland**, una dintre cele mai cunoscute și răspândite teorii a alegerilor vocaționale.

Chestionarul **ARC-ASII** propune evaluarea 35 de **activități generale** și a 35 de **categorii de profesii**, pe care adolescentul trebuie să analizeze și să spună în ce măsură acestea l-ar interesa din perspectiva unei posibile ocupații/ profesii viitoare. Evaluarea se face pe o scală în patru trepte: "0" – "îmi displace!"; "1" – "îmi este indiferent"; "2" – "îmi place oarecum"; "3" – "este ceea ce îmi doresc!". În plus, ARC-ASII solicită și evaluare a 35 de **trăsături psihologice** individuale, în acord cu modelul Holland, trăsături evaluate tot pe o scală în patru trepte: "0" – "întotdeauna fals", "1" – "în mare parte fals", "2" – "în mare parte adevărat" și "3" – "întotdeauna adevărat".

Pe baza analizei preferințelor și alegerilor individuale pentru fiecare dintre cei **105 itemi** ai chestionarului, rezultă scoruri compozite care descriu intensitatea de manifestare a **intereselor vocaționale**, a opțiunilor pentru anumite **ocupații/ profesii agreeate** sau a **trăsăturilor vocaționale** de personalitate, fiecare raportate la cele 6 categorii "clasice", descrise din perspectiva modelului Holland (+ o categorie specifică lumii moderne, dominată de activități bazate pe folosirea tehnologiilor informaționale):

- **ARTISTIC** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **REALIST** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **CONVENȚIONAL** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **ANTREPRENORIAL** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **SOCIAL** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **INVESTIGATIV** (Personalitate & Interese & Ocupații)
- **INFORMATIC** (Personalitate & Interese & Ocupații)

Concordanța în evaluarea celor trei aspecte (*personalitate, interese și ocupații preferate*) este ilustrată grafic în secțiunea "ORIENTARE VOCAȚIONALĂ (concordanțe P - I - O)" care trasează

**profilul vocațional individual.** În completarea informațiilor oferite în secțiunea "Caracteristici dominante", pentru a afla **mai multe informații despre posibile profesii** asociate profilului vocațional individual, se poate accesa link-ul <https://www.onetonline.org/find/descriptor/browse/Interests>, dând clic pe categoria de interese vocaționale care este dominantă în profilul individual și adăugând, în secțiunea "Have a three-letter interest code?" (în partea de sus) categoriile de pe locul 2 și 3 din profilul individual (dacă au valori peste 5!). În fereastra care se deschide, din secțiunea "Job Zone" se alege nivelul de formare/ specializare dorit (5 – studii de master; 4 – studii de licență, 3 – studii profesionale etc.), pentru a analiza lista cu profesii recomandate și, dând clic pe o anumită profesie și pe opțiunea "Easy Read", pentru a vedea detalii relevante legate de acea profesie.

**Concluzii relevante pentru activitatea de consiliere vocațională** pot fi obținute prin integrarea datelor oferite de ARC-ASII cu cele oferite de alte instrumente de pe PsihoProfile. În **Raportul de evaluare vocațională**, accesibil în secțiunea "Formulare/ date de interviu" din PsihoProfile, în completarea răspunsurilor individuale la *Ghidul de interviu vocațional*, pot fi integrate rezultatele obținute la ARC-ASII sau la alte instrumente relevante, de exemplu cele vizând evaluarea unor **aptitudini bazale** (AAB), **tipologii/ roluri profesionale** (AIDA), **aspirații și interesele în muncă** (AIM) etc. La toate acestea se pot adăuga concluziile evaluărilor oferite de chestionarele vizând trăsături de personalitate relevante pentru activităților de consiliere individuală la adolescenți: *percepții și stima de sine* (PAS), *implicarea motivațională* (IM), *persistența motivațională* (SPM), *inteligența emoțională* (INEM) etc.

Rezultând din analiza a peste 3000 de evaluări individuale, Chestionarul ARC-ASII este instrumentul ideal pentru evaluarea dominantelor individuale (în acord cu modelul Holland), care pot sta la baza deciziilor legate orientarea vocațională.

## 2. Profil sintetic

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### P - PERSONALITATE vocațională (profil Holland)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. Personalitate ARTISTICĂ
2. Personalitate REALISTĂ
3. Personalitate CONVENȚIONALĂ
4. Personalitate ANTREPRENORIALĂ
5. Personalitate SOCIALĂ
6. Personalitate INVESTIGATIVĂ
7. Personalitate INFORMATICĂ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### I - INTERESE vocaționale (activități preferate)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. Interese ARTISTICE
2. Interese REALISTE
3. Interese CONVENȚIONALE
4. Interese ANTREPRENORIALE
5. Interese SOCIALE
6. Interese INVESTIGATIVE
7. Interese INFORMATICE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### O - OCUPAȚII preferate (profesii agreate)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. Ocupații ARTISTICE
2. Ocupații REALISTICE
3. Ocupații CONVENȚIONALE
4. Ocupații ANTREPRENORIALE
5. Ocupații SOCIALE
6. Ocupații INVESTIGATIVE
7. Ocupații INFORMATICE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### ORIENTARE VOCAȚIONALĂ (concordanțe P - I - O)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. Orientare "ARTISTICĂ"
2. Orientare "REALISTICĂ"
3. Orientare "CONVENȚIONALĂ"
4. Orientare "ANTREPRENORIALĂ"
5. Orientare "SOCIALĂ"
6. Orientare "INVESTIGATIVĂ"
7. Orientare "INFORMATICĂ"

# 3. Sugestii de consiliere

În urma completării chestionarului ARC-ASII au fost formulate următoarele sugestii de consiliere în profilul psihologic:

Având o personalitate "socială", ești potrivit(ă) pentru cariere care implică lucrul cu oamenii. Profesii în domeniul asistenței sociale, consilierii psihologice sau educației ar putea fi de succes pentru tine. Ai abilitatea de a comunica eficient și de a empatiza cu ceilalți, ceea ce este esențial în aceste domenii. De asemenea, te-ai putea gândi la cariere în domeniul sănătății, cum ar fi asistența medicală sau terapia, unde poți avea un impact direct asupra vieții oamenilor. (5. *Personalitate SOCIALĂ*)

Cu o inclinație spre interacțiunea socială și suportul pentru ceilalți, ai putea excela în profesii din domeniul educațional, psihologic sau al asistenței medicale. Ai putea deveni un profesor, unde poți influența și forma viitoarele generații, sau un asistent social, unde poți oferi sprijin direct persoanelor în nevoie. De asemenea, o carieră în domeniul sănătății, ca medic sau asistent medical, ar putea să-ți ofere satisfacția de a ajuta cu adevărat oamenii. (5. *Interese SOCIALE*)

Cu un interes mare pentru ocupații sociale, ai predispoziția necesară de a ajuta și a lucra cu oamenii. Rolurile din serviciile sociale și consilierii, cum ar fi psiholog sau asistent social, pot fi interesante pentru tine. În educație și documentare, poți contribui la dezvoltarea și îndrumarea altora. Sănătatea și terapia sunt domenii în care poți face diferența în viețile oamenilor. Sportul și divertismentul oferă oportunități de a combina pasiunea pentru activitate fizică cu dorința de a lucra cu oamenii. În aceste domenii, abilitățile tale de comunicare, empatie și dorința de a ajuta sunt esențiale. (5. *Ocupații SOCIALE*)

Dacă ești atras(ă) de ocupații investigative, ai șansa de a excela în domeniul analizei fenomenelor fizice sau sociale sau a cercetării științifice. Poți considera cariere în științele fizice, unde poți investiga și descoperi noi aspecte ale lumii. În științele vieții, există o gamă largă de oportunități de a explora și înțelege complexitatea biologică. Medicina și domeniile conexe oferă șansa de a combina cercetarea cu aplicarea practică. Statistica și analiza datelor sunt, de asemenea, domenii fertile pentru mintea ta analitică. În aceste roluri, curiozitatea și abilitatea de a analiza și interpreta date complexe sunt cheia succesului. (6. *Ocupații INVESTIGATIVE*)

Pentru a te realiza și a avea satisfacții în profesii cu specific "social", este vital să te concentrezi pe trei obiective principale: *dezvoltarea abilităților interpersonale și de comunicare, explorarea activităților și rolurilor care susțin comunitatea, și dezvoltarea unei înțelegeri mai bune a domeniilor sociale.*

Primul obiectiv, **dezvoltarea abilităților interpersonale și de comunicare**, este fundamental în orice carieră socială. Aceste abilități te vor ajuta să interacționezi eficient cu ceilalți și să construiești relații solide. Poți începe prin a te implica în activități școlare care necesită lucrul în echipă, cum ar fi proiectele de grup sau cele specifice unor cluburi sau unor sporturi de echipă. De asemenea, participarea la ateliere sau cursuri care pun accent pe dezvoltarea personală și abilitățile de comunicare poate fi foarte benefice pentru tine.

Al doilea obiectiv, **explorarea activităților și rolurilor pro-sociale**, cele care susțin comunitatea, îți va permite să înțelegi mai bine cum poți contribui pozitiv la dezvoltarea societății. Aceasta poate include voluntariatul în sprijinul persoanelor "vulnerabile", implicarea în proiecte comunitare sau chiar inițierea propriilor tale proiecte sociale. Aceste experiențe îți vor oferi o perspectivă valoroasă asupra nevoilor celorlalți și provocărilor comunității și îți vor dezvolta empatia și abilitățile de a lucra cu diverse grupuri de oameni.

Ultimul obiectiv, **dezvoltarea unei înțelegeri mai bune a domeniilor sociale**, în special pentru domeniul ales de tine pentru specializare, este crucial pentru a te pregăti pentru o carieră viitoare. Analizează diferite cariere din domeniul social, cum ar fi cele de *asistență socială, psihologie, educație sau sănătate publică*. Învață despre provocările și satisfacțiile asociate cu aceste cariere prin lecturi, interviuri cu profesioniști din domeniu sau participarea la evenimente educaționale legate de aceste domenii. (5. *Orientare "SOCIALĂ"*)

# 4. Analiză pe factori

## PERSONALITATE vocațională



### 1. Personalitate ARTISTICĂ



**1. Personalitate ARTISTICĂ:** Având o personalitate "artistică", ai un potențial enorm în domeniile care necesită creativitate și inovație. Cariera ta ar putea înflori în domenii precum arta vizuală, muzica, teatrul, sau designul de modă, unde poți să-ți folosești talentul pentru a crea lucruri noi și frumoase. Poți de asemenea să te gândești la a deveni un regizor de film sau un fotograf, unde viziunea ta artistică poate fi pusă în valoare. Nu uita, totuși, că industria artistică necesită și abilități de networking și auto-promovare, deci este important să îți dezvolți și aceste competențe. Explorarea diferitelor forme de artă, cum ar fi sculptura sau pictura digitală, ar putea de asemenea să-ți deschidă noi perspective și oportunități.

### 2. Personalitate REALISTĂ



**2. Personalitate REALISTĂ:** Cu o personalitate "realistă", ai o predispoziție naturală spre cariere care implică lucrul manual și aplicarea practică a cunoștințelor. Ar putea să te atragă meserii precum inginerie mecanică, arhitectură peisagistică sau chiar zootehnie. Ai talentul de a transforma ideile în realitate palpabilă, ceea ce este extrem de valoros în multe domenii. De asemenea, ar trebui să te gândești la posibilități în domeniul tehnologiei, cum ar fi robotică sau programare CNC, unde abilitățile tale tehnice vor fi foarte apreciate. Nu ignora nici opțiunea de a urma un drum antreprenorial, deschizând o afacere într-un domeniu practic care te pasionează.

### 3. Personalitate CONVENȚIONALĂ



**3. Personalitate CONVENȚIONALĂ:** Personalitate "convențională", este ideală pentru cariere care necesită precizie, organizare și atenție la detalii. Profesii în contabilitate, managementul datelor sau chiar în domeniul juridic, unde ordinea și conformitatea sunt cheia, ți se potrivesc perfect. Te-ar putea atrage și rolurile de analist financiar sau de logistică, unde capacitatea ta de a organiza și sistematiza informațiile este esențială. Este important să îți găsești un mediu de lucru care să valorifice atenția ta pentru detalii și abilitatea de a urma proceduri stricte.

### 4. Personalitate ANTREPRENORIALĂ



**4. Personalitate ANTREPRENORIALĂ:** Cu o personalitate "antreprenorială", ai tot ce îți trebuie pentru a reuși în afaceri, marketing sau chiar politică. Spiritul tău de inițiativă, abilitatea de a conduce și asumarea riscurilor sunt calități vitale pentru un antreprenor sau un lider. Poți lua în considerare pornirea propriei afaceri sau urmărirea unei cariere în managementul organizațional. Este important să îți dezvolți abilitățile de comunicare și negociere, esențiale în lumea afacerilor și a leadership-ului.

### 5. Personalitate SOCIALĂ



**5. Personalitate SOCIALĂ:** Având o personalitate "socială", ești perfect potrivit(ă) pentru cariere care implică lucrul cu oamenii. Profesii în domeniul asistenței sociale, consilierii psihologice sau educației ar putea fi foarte împlinitoare pentru tine. Ai abilitatea de a comunica eficient și de a empatiza cu ceilalți, ceea ce este esențial în aceste domenii. De asemenea, te-ai putea gândi la cariere în domeniul sănătății, cum ar fi asistența medicală sau terapia, unde poți avea un impact direct asupra vieții oamenilor.

### 6. Personalitate INVESTIGATIVĂ



**6. Personalitate INVESTIGATIVĂ:** Cu o personalitate de tip "investigativ", ai un potențial mare în domeniile științifice și de cercetare. Cariera ta ar putea excela în domenii precum biologia, chimia, fizica sau chiar informatica. Curiozitatea ta naturală și abilitatea de a analiza problemele complexe pot fi folosite în cercetarea academică sau în industrie. De asemenea, ar putea să te intereseze rolurile de analist de date sau de statistician, unde poți aplica gândirea analitică pentru a rezolva probleme reale.

## 7. Personalitate INFORMATICĂ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**7. Personalitate INFORMATICĂ:** Cu o personalitate "informatică", ești natural orientat(ă) spre cariere în domeniul IT și tehnologiei. Roluri în dezvoltarea software, inginerie de rețea sau securitate cibernetică ar putea fi perfecte pentru tine. Fascinația ta pentru lumea digitală și abilitatea de a învăța rapid tehnologii noi sunt calități esențiale în acest domeniu în continuă schimbare. Poți de asemenea să te gândești la a deveni un specialist în inteligență artificială sau în analiza datelor, domenii în care abilitățile tale de a lucra cu algoritmi și de a rezolva probleme complexe sunt extrem de valoroase.

## INTERESE vocaționale

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### 1. Interese ARTISTICE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**1. Interese ARTISTICE:** Având interese artistice, ești înzestrat(ă) cu o imaginație vibrantă și o capacitate remarcabilă de a găsi soluții creative. Te-ai gândit să urmezi o carieră în domeniul artistic, unde poți să-ți folosești creativitatea și originalitatea? Ai putea deveni un artist vizual, un designer de modă, sau chiar un scenarist, unde aptitudinile tale de exprimare artistică vor fi foarte apreciate. De asemenea, ai putea explora domeniul publicității ca designer grafic sau să te îndrepti spre o carieră în cinematografie sau fotografie. Nu în ultimul rând, dacă ești pasionat de cuvinte, o carieră în jurnalism sau ca scriitor poate fi foarte împlinitoare, oferindu-ți platforma de a-ți exprima creativitatea.

### 2. Interese REALISTE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**2. Interese REALISTE:** Cu interesele tale realiste, ai un talent natural pentru lucrul cu obiecte și un simț practic dezvoltat. Ar putea să te atragă cariere în inginerie, arhitectură, sau chiar în domeniul construcțiilor, unde poți să-ți folosești abilitățile tehnice și manuale. Ai putea de asemenea să te gândești la o carieră ca tehnician dentar sau bijutier, unde îndemânarea și atenția la detalii sunt esențiale. Nu ignora nici posibilitatea de a deveni un electrician sau instalator calificat, profesii care sunt întotdeauna în cerere și bine remunerate.

### 3. Interese CONVENȚIONALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**3. Interese CONVENȚIONALE:** Având interese convenționale, te vei descurca excelent în cariere care necesită organizare, atenție la detalii și respectarea procedurilor. O carieră în contabilitate, administrare sau chiar drept ar putea să-ți ofere satisfacția de a lucra cu date și sisteme bine structurate. Te-ai gândit la a deveni un analist financiar sau un bibliotecar? Aceste profesii valorifică abilitatea ta de a organiza și controla informațiile. De asemenea, un rol în sectorul bancar sau ca asistent administrativ ar putea fi foarte potrivit pentru tine.

### 4. Interese ANTREPRENORIALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**4. Interese ANTREPRENORIALE :** Cu interese antreprenoriale, ai un potențial enorm în domenii unde poți să-ți folosești inițiativa și abilitățile de leadership. Ai putea să te gândești la a deveni un manager sau un mic întreprinzător, unde poți să-ți folosești spiritul de inițiativă și abilitățile de negociere. O carieră în vânzări sau în marketing ar putea de asemenea să te atragă, oferindu-ți șansa de a-ți manifesta abilitățile persuasive. Nu uita că și domeniul politic sau consultanța în management pot fi opțiuni valoroase pentru tine.

### 5. Interese SOCIALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**5. Interese SOCIALE :** Cu o inclinație spre interacțiunea socială și suportul pentru ceilalți, ai putea excela în profesii precum educația, psihologia sau asistența medicală. Te-ai gândit să devii un profesor, unde poți influența și forma viitoarele generații, sau un asistent social, unde poți oferi sprijin direct persoanelor în nevoie? De asemenea, o carieră în domeniul sănătății, ca medic sau asistent medical, ar putea să-ți ofere satisfacția de a ajuta oamenii în mod direct.

### 6. Interese INVESTIGATIVE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**6. Interese INVESTIGATIVE :** Având interese investigative, te vei descurca de minune în cariere care necesită analiză și investigație. O carieră în științele naturale, cum ar fi biologia, chimia sau fizica, unde poți explora și înțelege fenomenele naturale, ar putea fi foarte potrivită pentru tine. De asemenea, ai putea să te gândești la o carieră în cercetare sau ca consultant în management, unde poți aplica gândirea analitică pentru a rezolva probleme complexe.

## 7. Interese INFORMATICE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**7. Interese INFORMATICE :** Cu o pasiune pentru tehnologie și informatică, te-ai gândit la o carieră în domeniul IT? Poți să devii programator, analist de date, sau designer web, unde îți poți folosi abilitățile în lucrul cu tehnologia. De asemenea, roluri în securitatea cibernetică sau în dezvoltarea de aplicații software pot fi foarte atrăgătoare pentru tine. Nu uita că și domeniul marketingului digital sau al publicității online poate fi o alegere excelentă, unde poți combina abilitățile tehnice cu creativitatea.

## OCUPAȚII preferate

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### 1. Ocupații ARTISTICE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**1. Ocupații ARTISTICE:** Cu o inclinație către ocupațiile artistice, ai un teren vast de explorat unde creativitatea și exprimarea personală sunt la ordinea zilei. Ai putea considera o carieră în artele vizuale, cum ar fi pictura, fotografia sau designul grafic, unde îți poți exprima viziunea unică. De asemenea, domeniul teatrului și dansului, fie ca actor, coregraf sau regizor, oferă oportunități ample de a-ți arăta talentul și pasiunea. Nu uita de artele literare, unde poți activa ca scriitor, jurnalist sau blogger, transpunându-ți gândurile în cuvinte. Muzica, fie ca interpret, compozitor sau dirijor, este un alt domeniu unde poți străluci. Nu în ultimul rând, multimedia și animația oferă o lume vastă unde creativitatea ta poate lua formă în moduri uimitoare.

### 2. Ocupații REALISTICE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**2. Ocupații REALISTICE:** Preferând ocupații realiste, ești bine poziționat(ă) pentru cariere care necesită abilități practice și un simț al realității. Ocupațiile în agricultură, cum ar fi fermier sau pădurar, pot fi foarte satisfăcătoare, la fel ca și cele din domeniul ingineriei și tehnicii. În arhitectură și construcții, ai șansa de a contribui la crearea și întreținerea infrastructurii lumii noastre. Industria și producția, unde îți poți folosi aptitudinile tehnice, precum și transportul și distribuția, sunt sectoare în care poți excela. În aceste domenii, abilitățile tale de a lucra cu mâinile și de a rezolva probleme practice sunt extrem de valoroase.

### 3. Ocupații CONVENȚIONALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**3. Ocupații CONVENȚIONALE:** Cu un interes pentru ocupații convenționale, ești potrivit(ă) pentru roluri care necesită o abordare structurată și metodică. Poți explora cariere în domenii administrative, unde rigurozitatea și atenția la detalii sunt cruciale. În sectorul financiar și contabil, precizia și abilitatea de a lucra cu cifre sunt fundamentale. Tehnologia comunicațiilor și domeniile legate de securitatea și sănătatea în muncă pot oferi, de asemenea, oportunități valoroase. Nu uita de sectorul investițiilor, asigurărilor și reglementărilor fiscale, unde abilitățile tale de organizare și conformitate sunt esențiale.

### 4. Ocupații ANTREPRENORIALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**4. Ocupații ANTREPRENORIALE:** Fiind atras(ă) de ocupații antreprenoriale, ai potențialul de a excela în roluri unde inițiativa și abilitățile de leadership sunt valorificate. Cariera în economie și administrarea afacerilor, cum ar fi director de bancă sau consultant de afaceri, te-ar putea atrage. De asemenea, marketingul și promovarea sunt domenii în care creativitatea și capacitatea de a conduce sunt esențiale. Vânzările și serviciile, precum și aplicarea prevederilor legale, sunt alte domenii unde poți influența și conduce. În aceste roluri, abilitățile tale de a negocia și a gândi strategic vor fi extrem de valoroase.

### 5. Ocupații SOCIALE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**5. Ocupații SOCIALE:** Cu un interes mare pentru ocupații sociale, ai predispoziția necesară de a ajuta și a lucra cu oamenii. Rolurile din serviciile sociale și consilierii, cum ar fi psiholog sau asistent social, pot fi extrem de satisfăcătoare. În educație și documentare, poți contribui la dezvoltarea și îndrumarea altora. Sănătatea și terapia sunt domenii în care poți face diferența în viețile oamenilor. Sportul și divertismentul oferă oportunități de a combina pasiunea pentru activitate fizică cu dorința de a lucra cu oamenii. În aceste domenii, abilitățile tale de comunicare, empatie și dorința de a ajuta sunt esențiale.



## 6. Ocupații INVESTIGATIVE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**6. Ocupații INVESTIGATIVE:** Dacă ești atras(ă) de ocupații investigative, ai șansa de a excela în domeniul analizei fenomenelor fizice sau sociale și al cercetării științifice. Poți considera cariere în științele fizice, unde poți investiga și descoperi noi aspecte ale lumii. În științele vieții, există o gamă largă de oportunități de a explora și înțelege complexitatea biologică. Medicina și domeniile conexe oferă șansa de a combina cercetarea cu aplicarea practică. Statistica și analiza datelor sunt, de asemenea, domenii fertile pentru mintea ta analitică. În aceste roluri, curiozitatea și abilitatea de a analiza și interpreta date complexe sunt cheia succesului.

## 7. Ocupații INFORMATICE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**7. Ocupații INFORMATICE:** Având un interes pentru ocupații informatice, te potrivești excelent cu domeniile care implică tehnologia și procesarea computerizată a informațiilor. În marketingul produselor informatice, poți combina creativitatea cu tehnologia. Dezvoltarea software și designul web sunt domenii în care poți utiliza abilitățile tehnice în moduri creative. Analiza și programarea sistemelor informatice oferă posibilitatea de a lucra la frontiera inovației tehnologice. În administrarea bazelor de date și rețele, precum și în securitatea informatică, abilitățile tale de a gestiona și proteja informațiile sunt cruciale. În aceste domenii, aptitudinile tale tehnice și abilitatea de a gândi logic sunt extrem de valoroase.

## CONCORDANȚE ÎNTRE INTERESE, OCUPAȚII ȘI PERSONALITATE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ORIENTARE VOCAȚIONALĂ (concordanțe P - I - O):** Grad de concordanță între interesele vocaționale (activități preferate), preferințele ocupaționale (profesii agreate) și structura de personalitate (profil vocațional).

### 1. Orientare vocațională "ARTISTICĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**1. Orientare "ARTISTICĂ":** Pentru a avea succes într-o carieră artistică, ar trebui să ai în vedere trei obiective principale: explorarea și specializarea în domeniul artistic, dezvoltarea continuă a abilităților tale și stabilirea unei cariere artistice durabile. Primul obiectiv, explorarea și specializarea, implică descoperirea pasiunilor tale prin investigarea diverselor forme de artă, precum pictura, muzica sau dansul. Este esențial să participi la cursuri și ateliere pentru a-ți dezvolta abilitățile și a înțelege mai bine domeniul. În acest proces, construirea unui portofoliu cu lucrările tale va demonstra evoluția și diversitatea abilităților tale artistice. De asemenea, conectarea cu alți artiști și profesioniști din domeniu îți va extinde rețeaua profesională și îți va oferi oportunități valoroase de învățare. Al doilea obiectiv se concentrează pe dezvoltarea abilităților și tehnicilor artistice. Practica regulată este cheia pentru îmbunătățirea continuă a abilităților tale. Este important să cauți feedback constructiv de la mentori sau colegi artiști pentru a înțelege atât punctele tale forte, cât și zonele de îmbunătățit. Experimentarea cu diferite stiluri și tehnici îți va lărgi orizonturile creative și te va ajuta să găsești un stil unic. Participarea la expoziții și concursuri îți va oferi oportunitatea de a-ți expune lucrările și de a câștiga recunoaștere. Ultimul obiectiv, stabilirea unei cariere artistice durabile, necesită strategii eficiente de marketing pentru a-ți promova lucrările. Explorarea diferitelor moduri de a genera venit din artă, cum ar fi colaborările cu galerii sau lucrul în domenii conexe, va asigura diversitatea surselor tale de venit. Menținerea motivației și a sănătății mentale este crucială pentru echilibrul dintre muncă și viața personală. În plus, adaptarea la schimbări și tendințele pieței, fără a-ți pierde esența artistică, va asigura evoluția și succesul tău în domeniul ales.

## 2. Orientare vocațională "REALISTICĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**2. Orientare "REALISTICĂ":** Pentru a te dezvolta și a avea succes într-o carieră care se aliniază cu interesele, preferințele și structura de personalitate realistă, conform modelului Holland, ar fi ideal să te concentrezi pe trei obiective principale: identificarea și îmbunătățirea abilităților practice, dezvoltarea unei înțelegeri solide a domeniului ales și construirea unei cariere durabile și satisfăcătoare. Primul obiectiv, identificarea și îmbunătățirea abilităților practice, implică o autoevaluare onestă a competențelor tale curente și a intereselor. În calitate de persoană cu o personalitate realistă, s-ar putea să fii atras de activități care implică lucrul cu unelte, mașini sau materiale și care necesită abilități manuale. Ar fi benefic să îți explorezi aceste interese prin [i]internship[/i]-uri, programe de ucenicie sau cursuri practice. Această abordare îți va permite să dobândești experiență directă și să dezvolți competențe specifice, precum mecanică, electricitate, construcții sau alte meserii. Al doilea obiectiv se referă la asigurarea unei înțelegeri solide a domeniului specific ales de tine. Pentru a excela în domeniul vizat de tine, este crucial să ai o cunoaștere aprofundată a industriei și a tendințelor actuale în acel domeniu. Aceasta poate fi realizată prin participarea la seminarii, ateliere, cursuri de formare profesională sau chiar prin autoeducație, cum ar fi citirea de cărți specializate și materiale online. De asemenea, menținerea unei rețele de contacte profesionale și a unui dialog constant cu experții din domeniu te poate ajuta să rămâi la curent cu cele mai noi tehnologii și metode de lucru. Ultimul obiectiv, construirea unei cariere durabile și satisfăcătoare, presupune să ai un plan clar de carieră și obiective pe termen lung. Este important să-ți stabilești obiective realiste și să lucrezi constant pentru a le atinge. O strategie eficientă ar putea include căutarea unor roluri care oferă posibilități de avansare și dezvoltare profesională. De asemenea, ar fi benefic să te concentrezi pe dezvoltarea abilităților transferabile, cum ar fi rezolvarea problemelor și gândirea critică, care pot fi valoroase în diverse roluri și situații.

## 3. Orientare vocațională "CONVENȚIONALĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**3. Orientare "CONVENȚIONALĂ":** Pentru a te dezvolta și a avea succes într-o carieră care se aliniază cu interesele, preferințele și structura de personalitate convențională, conform modelului Holland, este important să te concentrezi pe trei obiective principale: dezvoltarea abilităților organizatorice și de detaliu, aprofundarea cunoștințelor în domenii specifice și stabilirea unei cariere stabile și structurate. Primul obiectiv, dezvoltarea abilităților organizatorice și de detaliu, este esențial pentru tipul de personalitate convențională. Această abilitate este crucială în domenii precum contabilitate, administrare sau procesare de date. Îți recomand să participi la cursuri sau ateliere care îți dezvoltă competențele în managementul eficient al timpului, organizarea datelor și atenția la detalii. Experiența practică, cum ar fi internshipurile sau munca voluntară în domenii relevante, te va ajuta să aplici aceste abilități în situații reale și să le îmbunătățești constant. Al doilea obiectiv se referă la aprofundarea cunoștințelor în domenii specifice. Având în vedere structura ta de personalitate convențională, ai putea fi atras de cariere în care procedurile și rutinele sunt bine stabilite. Este important să ai o cunoaștere solidă în domeniul tău, fie că este vorba despre finanțe, administrativ sau alte domenii structurate. Participarea la cursuri de specializare, obținerea de certificări relevante și urmărirea continuă a educației te vor ajuta să rămâi competitiv și actualizat cu cele mai noi practici din industria ta. Ultimul obiectiv, stabilirea unei cariere stabile și structurate, este în mod special important pentru tipul de personalitate convențională. Este esențial să ai un plan clar de carieră, cu obiective pe termen scurt și lung. Căutarea unor poziții care oferă stabilitate și structură, precum și posibilități de avansare pe termen lung, va fi benefică. De asemenea, este important să dezvolți abilități de relaționare și comunicare, care sunt valoroase în medii de lucru structurate și colaborative. Menținerea unui echilibru între muncă și viața personală te va ajuta să rămâi motivat și angajat în cariera ta.

## 4. Orientare vocațională "ANTREPRENORIALĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**4. Orientare "ANTREPRENORIALĂ":** Pentru a reuși în profesii specifice domeniului antreprenorial (în acord cu modelului Holland), este important te concentrezi pe trei obiective principale: dezvoltarea abilităților antreprenoriale de bază, cultivarea unei mentalități inovatoare și strategice, și construirea unei rețele de suport și a unei baze de cunoștințe solide. Primul obiectiv, dezvoltarea abilităților antreprenoriale de bază, include învățarea principiilor fundamentale ale conducerii unei afaceri și a managementului. În acest stadiu, este important să te implici în activități care îți permit să exersezi abilități precum luarea deciziilor, planificarea și organizarea. Poți începe prin a conduce mici proiecte, cum ar fi organizarea de evenimente școlare sau participarea la cluburi de antreprenoriat. De asemenea, poți căuta cursuri online sau ateliere care se concentrează pe abilitățile antreprenoriale de bază. Al doilea obiectiv, cultivarea unei mentalități inovatoare și strategice, este esențială pentru a reuși ca antreprenor. Încearcă să te implici în activități care îți stimulează creativitatea și gândirea critică. Participă la concursuri de idei de afaceri, proiecte de cercetare școlare sau activități care încurajează inovația. De asemenea, încearcă să te informezi despre ultimele tendințe în tehnologie și afaceri și să explorezi diverse subiecte care te-ar putea inspira. Ultimul obiectiv, construirea unei rețele de suport este crucial pentru dezvoltarea ta ca antreprenor. Încearcă să te conectezi cu profesori, mentori sau antreprenori locali care îți pot oferi îndrumare și sfaturi. Participarea la evenimente comunitare sau la întâlniri de networking poate fi de asemenea benefică. În plus, este important să te educi continuu, fie prin lectură, cursuri online sau prin participarea la diverse programe educaționale orientate spre antreprenoriat.

## 5. Orientare vocațională "SOCIALĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**5. Orientare "SOCIALĂ":** Pentru a te realiza și a avea satisfacții în profesii cu specific "social", conform modelului Holland, este vital să te concentrezi pe trei obiective principale: dezvoltarea abilităților interpersonale și de comunicare, explorarea activităților și rolurilor care susțin comunitatea, și construirea unei înțelegeri solide a domeniilor sociale. Primul obiectiv, dezvoltarea abilităților interpersonale și de comunicare, este fundamental în orice carieră socială. Aceste abilități te vor ajuta să interacționezi eficient cu ceilalți și să construiești relații solide. Poți începe prin a te implica în activități școlare care necesită lucrul în echipă, cum ar fi proiecte de grup, cluburi sau sporturi. De asemenea, participarea la ateliere sau cursuri care accentuează dezvoltarea personală și abilitățile de comunicare poate fi foarte benefică. Al doilea obiectiv, explorarea activităților și rolurilor pro-sociale, cele care susțin comunitatea, îți va permite să înțelegi mai bine cum poți contribui pozitiv la societate. Aceasta poate include voluntariatul în sprijinul persoanelor "vulnerabile", implicarea în proiecte comunitare sau chiar inițierea propriilor tale proiecte sociale. Aceste experiențe îți vor oferi o perspectivă valoroasă asupra nevoilor celorlalți și provocărilor comunității tale și îți vor dezvolta empatia și abilitățile de a lucra cu diverse grupuri de oameni. Ultimul obiectiv, dobândirea unei înțelegeri solide a problematicii sociale, în special pentru domeniul ales de tine pentru specializare, este crucial pentru a-ți alege și a te pregăti pentru o carieră viitoare. Cercetează diferite cariere din domeniul social, cum ar fi asistența socială, psihologia, educația sau sănătatea publică. Învață despre provocările și satisfacțiile asociate cu aceste cariere prin lecturi, interviuri cu profesioniști din domeniu sau participarea la evenimente educaționale legate de aceste domenii.

## 6. Orientare vocațională "INVESTIGATIVĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**6. Orientare "INVESTIGATIVĂ":** Interesele și aptitudinile tale investigative, pot fi valorificate în mod optim dacă, în acord cu modelul Holland, te vei concentra pe trei obiective principale: dezvoltarea abilităților de cercetare și analiză, explorarea domeniilor științifice sau tehnice și cultivarea curiozității și gândirii critice. Primul obiectiv, dezvoltarea abilităților de cercetare și analiză, este esențial pentru orice profesie sau carieră cu specific investigativ. Aceste competențe te vor ajuta să colectezi și să interpretezi date, să găsești soluții la probleme complexe și să te adaptezi la noi descoperiri. Poți începe prin participarea la proiecte școlare care necesită cercetare și analiză, precum târguri de știință, cluburi de matematică sau informatică. De asemenea, este util să cauți cursuri online sau ateliere care se concentrează pe dezvoltarea abilităților de cercetare. Al doilea obiectiv, explorarea domeniilor științifice sau tehnice cu specific investigativ, îți va oferi o perspectivă valoroasă asupra diverselor cariere în acest domeniu. Acest lucru poate include participarea la cursuri sau ateliere specializate în științe, tehnologie, inginerie sau matematică (STEM). De asemenea, vizitarea muzeelor științifice, participarea la evenimente educaționale legate de știință sau interacțiunea cu profesioniști din domeniul științific te va ajuta să înțelegi mai bine acest domeniu. Ultimul obiectiv, cultivarea curiozității și gândirii critice, este fundamental pentru succesul într-o carieră investigativă. Încurajează-te să pui întrebări, să explorezi subiecte noi și să te angajezi în activități care îți stimulează gândirea. Citirea cărților științifice, participarea la cluburi de dezbateri sau implicarea în proiecte de cercetare independente sunt modalități excelente de a-ți dezvolta aceste abilități.

## 7. Orientare vocațională "INFORMATICĂ"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**7. Orientare "INFORMATICĂ":** Pentru a avea succes în domeniul unei profesii cu specific informatic, este important să te concentrezi pe trei obiective principale: dezvoltarea abilităților tehnice și de programare, explorarea diferitelor aspecte ale tehnologiei informației și cultivarea gândirii logice și a rezolvării de probleme. Primul obiectiv, dezvoltarea abilităților tehnice și de programare, este esențial în orice carieră în domeniul informaticii. Poți începe prin învățarea limbajelor de programare de bază, cum ar fi Python sau Java sau prin a explora limbajele noi de programare sau pe cele specifice unui anumit domeniu aplicativ. Participarea la cluburi de informatică la școală sau implicarea în proiecte personale de programare, cum ar fi dezvoltarea de aplicații sau jocuri, te vor ajuta să-ți aplici și să-ți îmbunătățești cunoștințele. Al doilea obiectiv, explorarea diferitelor aspecte ale tehnologiei informației, te va ajuta să înțelegi mai bine domeniul vast al informaticii. Acest lucru poate include studierea subiectelor precum rețelele de calculatoare, bazele de date, securitatea cibernetică și inteligența artificială. Participarea la workshop-uri, seminarii sau evenimente legate de tehnologia informației, precum și interacțiunea cu profesioniști din domeniu, te va ajuta să dobândești o perspectivă mai largă asupra posibilităților în acest domeniu. Ultimul obiectiv, cultivarea gândirii logice și a rezolvării de probleme, este crucială în informatică. Această abilitate te va ajuta să abordezi provocările tehnice în mod eficient. Participarea la concursuri de programare, rezolvarea problemelor online pe platforme precum LeetCode sau Codecademy, și implicarea în proiecte care necesită gândire analitică și creativă sunt modalități excelente de a-ți dezvolta aceste competențe.

# 5. Indicatori statistici

## Răspunsuri pe itemi

1. b	2. a	3. a	4. b	5. d	6. c	7. b	8. b	9. a	10. a
11. c	12. d	13. b	14. c	15. c	16. b	17. b	18. c	19. d	20. c
21. b	22. b	23. a	24. c	25. c	26. d	27. a	28. a	29. a	30. a
31. a	32. c	33. d	34. c	35. a	36. a	37. c	38. a	39. b	40. d
41. b	42. c	43. a	44. a	45. a	46. b	47. d	48. b	49. b	50. a
51. c	52. a	53. a	54. c	55. d	56. c	57. a	58. b	59. a	60. c
61. c	62. b	63. a	64. b	65. c	66. a	67. b	68. d	69. d	70. b
71. c	72. a	73. b	74. c	75. d	76. c	77. d	78. a	79. a	80. b
81. b	82. a	83. b	84. b	85. d	86. a	87. b	88. b	89. d	90. c
91. b	92. b	93. a	94. b	95. c	96. d	97. b	98. a	99. a	100. a
101. b	102. c	103. d	104. c	105. b					

# 6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

---

---

Data: miercuri, 11 mai 2022

Psiholog practicant: