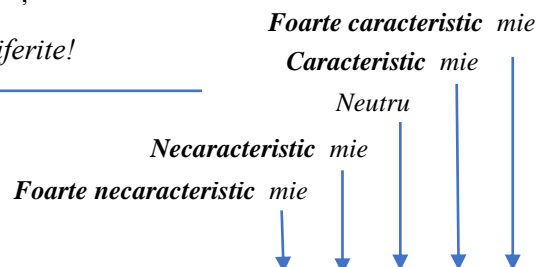


VIA-IS-R

Vă rugăm să alegeți o singură variantă de răspuns cu privire la fiecare dintre afirmațiile de mai jos!

Deși multe dintre aceste afirmațiile de mai jos se referă la idei, intenții sau fapte *pozitive* sau "*dezirabile social*" (valorizate de ceilalți) pe care suntem tentați să ni le auto-atribuim, vă rugăm să **fiți sinceri și obiectivi** și să alegeți varianta de răspuns care vă descrie cu adevărat, **așa cu gândiți, simțiți sau acționați de obicei**, de cele mai multe ori! Nu putem clasifica punctele dumneavoastră foarte până când nu răspundeți la toate întrebările.

Nu există răspunsuri corecte sau greșite ci doar opinii, puncte de vedere diferite!



1. Apreciez foarte mult toate formele de artă.					
2. Când cred că ceea ce gândesc va fi nepopular, de obicei păstrez acea idee doar pentru mine.					
3. Găsesc întotdeauna modalități noi de a face lucrurile.					
4. Am multe domenii de interes.					
5. Întotdeauna tratez oamenii corect, indiferent dacă îmi place de ei sau nu.					
6. Sunt lucruri față de care am resentimente de mult timp.					
7. Deseori cred că toate lucrurile mi se cuvin.					
8. Deseori îmi încalc promisiunile.					
9. Nu cred că pot realiza ceea ce îmi doresc.					
10. Deseori îngădui unei situații dificile să-mi răpească simțul umorului.					
11. Am tendința să iau decizii impulsive.					
12. Îmi place să fac alți oameni fericiți.					
13. Într-un cadru de grup, rareori preiau rolul de lider.					
14. Întotdeauna fac tot posibilul să particip la evenimente educaționale.					
15. Îmi este dificil să accept dragostea de la ceilalți.					
16. Îmi place să atrag atenția asupra mea.					
17. Îmi este greu să termin ceea ce încep.					
18. Alții mă consideră o persoană înțeleaptă.					
19. Fac mereu alegeri prudente.					
20. Îmi este ușor să rămân disciplinat/ă.					
21. De multe ori mi-e greu să înțeleg persoanele noi.					
22. Sunt o persoană spirituală.					
23. Este important pentru mine să respect deciziile luate de grupul meu.					
24. Am multă energie.					
25. Frumusețea lumii nu este atât de importantă pentru mine.					
26. Întotdeauna protestez cu voce tare când aud pe cineva spunând lucruri răutăcioase.					
27. Mă mândresc cu faptul că sunt original/ă.					
28. Nu mă plictisesc niciodată.					
29. Tratez oamenii nedrept dacă nu-mi plac.					
30. Nu vreau să văd pe nimeni suferind, nici chiar pe cel mai mare dușman al meu.					

31. Sunt o persoană extrem de recunoscătoare.					
32. Sunt genul de persoană care minte cu ușurință când vrea să facă asta.					
33. Întotdeauna pot găsi partea pozitivă în ceea ce pare negativ pentru ceilalți.					
34. Încerc să adaug un pic de umor în tot ce fac.					
35. Analiza profundă a lucrurilor face parte din felul meu de a fi.					
36. Nu sunt niciodată prea ocupat/ă ca să ajut un prieten.					
37. Mă consider un discipol.					
38. Sunt genul de persoană care învață constant de-a lungul vieții.					
39. Pot accepta iubirea de la ceilalți.					
40. Îmi place să ies în evidență din mulțime.					
41. Las o mulțime de sarcini neterminate.					
42. Alții vin la mine pentru sfaturi.					
43. Nu mă gândesc niciodată înainte să vorbesc.					
44. Adesea aleg lucruri care mă fac să mă simt bine imediat, chiar dacă în viitor ar putea să-mi facă rău.					
45. Mi-e greu să-mi dau seama ce simt oamenii.					
46. Am o chemare în viață.					
47. Îmi susțin fără excepție colegii de echipă sau de grup.					
48. Rareori mă simt plin/ă de energie.					
49. Simt emoții profunde când văd lucruri frumoase.					
50. Sunt o persoană curajoasă.					
51. Nu sunt (genul de) persoană care vine cu idei noi și diferite					
52. Cred că viața mea este extrem de interesantă.					
53. Ofer fiecăruia o șansă.					
54. Sunt o persoană răzbunătoare.					
55. Am fost binecuvântat/ă din belșug în viață.					
56. Întotdeauna îmi onorez promisiunile.					
57. Dacă mă simt nefericit(ă), întotdeauna mă gândesc la lucrurile bune din viața mea.					
58. Sunt cunoscut/ă pentru că am un simț al umorului bine dezvoltat.					
59. Întotdeauna examinez ambele perspective ale unei probleme.					
60. Deseori sunt prea ocupat/ă pentru a-i ajuta pe alții.					
61. Prefer ca altcineva să planifice activitățile de grup.					
62. Nu pierd niciodată șansa de a învăța ceva nou.					
63. Mă pricep să-mi exprim dragostea față de altcineva.					
64. Nu mă laud niciodată cu realizările mele.					
65. Renunț cu ușurință în situații dificile.					
66. Am tendința să mă concentrez prea mult pe detalii și pierd din vedere imaginea de ansamblu.					
67. Sunt o persoană foarte atentă.					
68. Îmi este ușor să cedez ispitei.					
69. Întotdeauna mă înțeleg bine cu oamenii pe care tocmai i-am cunoscut.					
70. Viața nu are nici un sens.					
71. Când fac parte dintr-un grup dau tot ce este mai bun din mine.					
72. Mă trezesc entuziasmat de posibilitățile zilei.					

73. Este important pentru mine să trăiesc într-o lume frumoasă.					
74. Nu sunt o persoană deosebit de curajoasă.					
75. Prietenii îmi spun că am o mulțime de idei noi și diferite.					
76. Îmi este greu să găesc lucruri care îmi stârnesc interesul.					
77. Unii oameni sunt mai importanți decât alții.					
78. Rareori țin rânchiună.					
79. Nu cred că am prea multe lucruri pentru care să fiu recunoscător/recunoscătoare.					
80. Cred ca onestitatea stă la baza încrederii.					
81. Oamenii ar zice despre mine că sunt pesimist/ă.					
82. Nu mă pricep prea bine să îi fac pe alții să zâmbească sau să râdă.					
83. Iau decizii doar atunci când am toate datele.					
84. Mă străduiesc foarte mult să-i înveslesc pe oamenii care par triști.					
85. Mă pricep bine să conduc activități de grup.					
86. Îmi place să învăț lucruri noi.					
87. Adesea îmi exprim dragostea față de alte persoane.					
88. Îmi place să le spun oamenilor despre realizările mele.					
89. Adesea planurile mele eșuează din cauză că renunț la ele.					
90. Am o viziune matură asupra vieții.					
91. Mă gândesc mereu la consecințe înainte să acționez.					
92. Sunt o persoană extrem de disciplinată.					
93. Am capacitatea de a-i face pe ceilalți (oameni) să se simtă interesați.					
94. Credința mea mă face să fiu ceea ce sunt.					
95. Lucrez mai bine în grup decât singur/ă.					
96. Mă trezesc cu un sentiment de entuziasm cu privire la posibilitățile zilei.					
97. Unii oameni se emoționează în fața lucrurilor frumoase, dar eu nu.					
98. Am luat frecvent atitudine în fața unei opoziții puternice.					
99. Sunt un gânditor original.					
100. Mă entuziasmează o mulțime de activități diferite.					
101. Chiar dacă nu-mi place de cineva, îl/o tratez în mod imparțial.					
102. Odată ce îmi pierd încrederea, este pierdută definitiv.					
103. Rareori îmi arăt aprecierea pentru lucruri.					
104. Voi spune lucruri care știu că nu sunt adevărate dacă așa îmi este mai ușor.					
105. Știu că voi reuși să ating obiectivele pe care mi le-am stabilit.					
106. Încerc să mă distrez în tot felul de situații.					
107. Sentimentele sunt mai importante decât faptele atunci când se iau decizii.					
108. Încerc întotdeauna să ajut oamenii care au nevoie.					
109. Îmi este greu să îi fac pe oameni să lucreze împreună.					
110. Nu îmi face plăcere să învăț lucruri noi.					
111. Îmi este greu să accept dragostea din partea altora.					
112. Prefer să-i las pe ceilalți să vorbească despre ei înșiși.					
113. Nu sunt niciodată distras/ă în timp ce lucrez.					
114. Nu mă pricep să înțeleg situațiile complicate.					
115. De multe ori sunt nepăsător/nepăsătoare.					

116. Îmi lipsește autodisciplina.					
117. Nu mă pricep să prezic ce vor face ceilalți.					
118. Nu sunt o persoană foarte spirituală.					
119. Nu-mi place să fac parte din grupuri.					
120. Sunt cu adevărat încântat/ă să încep fiecare zi.					
121. Sunt întotdeauna conștient/ă de frumusețea naturală din mediu.					
122. În situații foarte dificile, am probleme în a-mi înfrunta temerile.					
123. Unul din punctele mele forte este că pot să generez idei noi și diferite.					
124. Mă interesează foarte puține lucruri.					
125. Îi tratez pe toți oamenii în mod egal, indiferent cine ar putea fi.					
126. Întotdeauna sunt dispus să dau cuiva o șansă să se revanșeze.					
127. Nu apreciez atât cât ar trebui ceea ce fac alții pentru mine.					
128. Spun adevărul chiar dacă asta înseamnă că voi avea probleme.					
129. În ciuda provocărilor, rămân mereu optimist/ă în privința viitorului.					
130. Îmi este greu să râd când am o dispoziție proastă.					
131. Când iau decizii importante caut să am motive întemeiate.					
132. Îmi place foarte mult să fac mici favoruri prietenilor.					
133. Unul dintre atuurile mele este să ajut un grup de oameni să lucreze bine împreună, chiar și atunci când sunt diferiți.					
134. Nu-mi prea place să învăț lucruri noi.					
135. Pot să-mi exprim dragostea pentru altcineva.					
136. Mi s-a spus că modestia este una dintre caracteristicile mele cele mai remarcabile.					
137. Întotdeauna termin ceea ce încep.					
138. Prietenii mei mă consideră înțelept/înțeleaptă.					
139. Mă gândesc la consecințe de fiecare dată înainte să acționez.					
140. Nu cedez ispitei.					
141. Am impresia că spun mereu lucruri greșite (când sunt) în situații sociale.					
142. Credințele mele fac ca viața mea să fie importantă.					
143. Respect întotdeauna deciziile luate de grupul meu.					
144. Adesea privesc viața de pe margine.					
145. Adesea frumusețea prezentată într-un film mă lasă fără cuvinte.					
146. Nu ezit niciodată să exprim public o părere nepopulară.					
147. Nu mă pricep să vin cu soluții originale la probleme.					
148. Sunt mereu curios/ă în ce privește lumea.					
149. Tratez toți oamenii la fel.					
150. Nu uit greșelile din trecut.					
151. Simt un profund sentiment de apreciere în fiecare zi.					
152. Aș prefera să mint decât să rănesc sentimentele cuiva.					
153. Mă simt fără speranță când mă gândesc la viitor.					
154. Nu permit niciodată ca o situație sumbră să-mi răpească simțul umorului.					
155. Atunci când iau o decizie, las faptele să decidă.					
156. Rareori fac favoruri altor persoane.					
157. Prietenii îmi spun mereu că sunt un lider puternic, dar corect.					
158. Sunt foarte încântat/ă când învăț ceva nou.					

159. Îmi este dificil să-mi exprim dragostea față de alte persoane.					
160. Sunt mereu smerit/ă în legătură cu lucrurile bune care mi s-au întâmplat.					
161. Nu renunț niciodată la o sarcină înainte de-a o finaliza.					
162. Poate că nu o spun altora, dar mă consider o persoană înțeleaptă.					
163. Nu mă gândesc niciodată la consecințe înainte să acționez.					
164. Am tendința să fac ceea ce este ușor în loc de ceea ce este bun pentru mine pe termen lung.					
165. Mă pricep să sesizez ce simt ceilalți oameni.					
166. Nu cred că există o putere sau o forță universală.					
167. Lucrez la capacitate maximă când sunt membru al unui grup.					
168. Oamenii mă descriu ca fiind plin/ă de vervă.					
169. Văd frumusețea pe lângă care alți oameni trec fără să o observe.					
170. Dacă alții nu sunt de acord cu mine, am tendința de a da înapoi.					
171. Nu am imaginație.					
172. Rareori explorez lucruri noi.					
173. Îi tratez pe unii oameni mult mai bine decât pe alții.					
174. Cred că cel mai bine este să ierți și să uiți.					
175. Cel puțin o dată pe zi mă opresc și-mi număr binecuvântările.					
176. Promisiunile mele sunt de încredere.					
177. Mi se pare greu să văd partea pozitivă în ceva negativ.					
178. Am un simț al umorului dezvoltat.					
179. Îmi place să las emoțiile să-mi ghideze acțiunile.					
180. Nu îmi sun prietenii când sunt bolnavi.					
181. De obicei oamenii apelează la mine pentru a conduce un grup.					
182. Nu particip la evenimente educaționale decât dacă trebuie.					
183. Rareori simt prezența iubirii în viața mea.					
184. Oamenii mă consideră uneori arogant/ă.					
185. Termin lucrurile în ciuda obstacolelor întâmpinate în cale.					
186. Prietenii nu m-ar considera o persoană înțeleaptă.					
187. Mereu mă gândesc înainte să vorbesc.					
188. Nu aleg niciodată lucruri care sunt rele pentru mine pe termen lung, chiar dacă pe termen scurt mă fac să mă simt bine.					
189. Știu mereu ce să spun pentru a face oamenii să se simtă bine.					
190. În perioadele grele îmi pierd credința.					
191. Îmi place foarte mult să fac parte dintr-un grup.					
192. Mi-e groază să mă trezesc dimineața.					

Nume / cod/ ID: _____

Vârsta /anul nașterii _____ Genul: M F Ocupația (COR): _____

Studii finalizate: gimnaziale(4 clase), primare (8 clase), școală profesională,
 liceale (12 clase), post- liceale,
 universitare (licență) universitare (master), post-universitare (doctorat)

email: _____