

## Chestionar VI

### Vulnerabilitate la Inadaptare

(descriere sintetică)

#### DESCRIERE VI

**Chestionarul VI** permite evaluarea unor dimensiuni sau factori după care pot descrie o personalitate cu vulnerabilitate la inadaptare, trăsături și caracteristici specifice care pot fi asociate cu posibile dificultăți sau deficiențe legate Integrarea socio-profesională.

În acord cu datele cercetării științifice moderne, principalele dimensiuni psihologice individuale care sunt asociate cu vulnerabilitatea/ sensibilitatea la dependențe sunt:

1. **Instabilitatea Emoțională** implică tendința unei persoane de a experimenta emoții negative frecvente și intense, cum ar fi anxietatea, depresia, furia sau vulnerabilitatea. Instabilitatea emoțională este adesea asociată cu dificultăți în gestionarea stresului și adaptarea la schimbări.
2. **Experiențe Distorsionate** se referă la o tendință spre gândire neconvențională, credințe bizare, sau percepții distorsionate. Deși deschiderea către experiențe este în mod normal un aspect pozitiv al personalității, în cazul personalităților disfuncționale, acesta poate lua forme extreme sau neadevate.
3. **Identitatea deficitară** se referă la dificultăți în cunoașterea de sine și în autoreglare. Persoanele cu astfel de deficiențe pot avea o imagine de sine fluctuantă, obiective nerealiste, lipsă de angajament în activități valoroase sau dificultăți în înțelegerea și reglarea propriilor emoții.
4. **Relaționare disfuncțională** implică dificultăți în relațiile cu ceilalți, cum ar fi lipsa de empatie, incapacitatea de a forma relații apropiate sau înțelegerea inadecvată a dinamicii relațiilor sociale, putând duce la comportamente submisiune sau manipulative, ostile sau de acceptare a abuzului.
5. **Impulsivitate necontrolată** se caracterizează printr-o incapacitate de a controla impulsuri, ceea ce poate duce la comportamente riscante, decizii nehibzuite și dificultăți în a-și respecta responsabilitățile, inclusiv o vulnerabilitate ridicată față de adicții și consumul de substanțe.
6. **Empatie deficitară** implică incapacitatea sau dificultatea de a recunoaște, înțelege și răspunde adecvat la sentimentele și nevoile altor persoane, acesta putând duce la probleme în relațiile sociale sau poate poate facilita comportamente manipulative, agresive sau exploatare.
7. **Intimitate problematică** se referă la dificultăți în formarea și menținerea legăturilor emoționale apropiate și de lungă durată cu alte persoane, putând include frica de apropiere, dificultăți în a-și exprima propriile nevoi și emoții într-o manieră vulnerabilă, sau tendința de a evita relațiile apropiate pentru a proteja sinele de posibilele răni emoționale.

Chestionarul VA conține 44 de itemi, itemi la care persoanele evaluate sunt rugate să răspundă cu Adevărat (A) sau Fals (F) sau să aleagă o variantă intermediară (?) care semnifică „Indecis”/ ”Între cele două variante”. Pe baza răspunsurilor obținute la cei 42 de itemi se poate calcula scor global privind nivelul de vulnerabilitate individuală la inadapitate cât și scoruri pentru cele 5 sub-scale specifice..

Este important de menționat că scorurile ridicate la mai multe dimensiuni ale chestionarului VI nu înseamnă că o persoană va avea, cu siguranță, probleme de adaptare, ci ele indică doar o vulnerabilitate la inadaptare. Factori precum mediu (anturajul), educația și valorile cultivate în familie și experiențe de viață (cu efect patogen sau adaptativ) și alți factori psihosociali pot juca un rol decisiv în dezvoltarea unor mecanisme de coping eficiente. Această scală poate fi utilă în identificarea persoanelor cu risc crescut de inadaptare și, prin asociere cu alte date relevante (performanță școlară, conduite deviate, depresie, *bullying* etc.) pot ajuta la definirea strategiilor eficiente de prevenire sau de intervenție curativă.

## FACTORII VI

### 1. Instabilitate Emoțională:

- (–) Are o bună stabilitate emoțională, rareori experimentează emoții negative intense și dă dovadă de o bună (auto)reglare emoțională.
- (+) Trăiește frecvent emoții negative intense, are dificultăți în gestionarea emoțiilor și are o instabilitate emoțională pronunțată.

### 2. Experiențe Distorsionante:

- (–) Are o gândire pragmatică, preferă experiențe convenționale și are percepții realiste asupra lumii și vieții.
- (+) Are o gândire neconvențională, adesea distorsionată, și o atracție puternică către experiențe neobișnuite sau supranaturale.

### 3. Identitatea deficitară:

- (–) Are o înțelegere clară a sine, stabilește obiective realiste și are o imagine de sine consistentă.
- (+) Manifestă confuzie în ceea ce privește sinele, obiective sale nerealiste, o imagine de sine fluctuantă și difuză a identității personale.

### 4. Relaționare disfuncțională:

- (–) Are relații stabile și armonioase, arată empatie și înțelegere față de ceilalți și formează legături interpersonale sănătoase.
- (+) Are dificultăți în relațiile interpersonale, îi lipsește empatia și poate manifesta comportamente manipulative sau de exploatare a celorlalți.

## 5. Impulsivitate necontrolată:

(–) Este capabilă să controleze impulsurile, ia decizii bine gândite și se comportă într-un mod consistent și responsabil.

(+) Este impulsiv/ă, ia decizii nechibzuite, are dificultăți în menținerea angajamentelor și un comportament imprevizibil.

## 6. Empatie deficitară

(–) Este capabil să înțeleagă corect trăirile și motivațiile celorlalți. Înțelege și respectă părerile celorlalți, chiar dacă nu este de acord cu ele. Este conștient de consecințele propriilor acțiuni asupra celorlalți.

(+) Capacitatea de a-i înțelege pe ceilalți este limitată, atribuindu-le acestora deseori, în mod eronat, motivații negative. Se simte amenințat de diferențele de opinii și nu conștientizează impactul propriilor acțiuni asupra celorlalți.

## 7. Intimitate problematică

(–) Are capacitatea de a realiza și menține relații plăcute și durabile și se implică în relații interpersonale reciproce și intime; comunică, colaborează și răspunde adaptat la o gamă largă de idei, emoții și conduite ale altor persoane.

(+) Capacitatea a realiza legături sociale pozitive și durabile este afectată considerabil iar trăirile asociată implicării în relații intime sunt contradictorii; reciprocitatea redusă și se așteaptă să fie abandonat sau abuzat.

## ÎNREGISTRARE DATE VI

**Chestionarul VI** poate fi folosit gratuit în scop de cercetare de către studenți și cercetători.

În acest caz, el poate fi aplicat în format *print (creion-hârtie)* sau *electronic (Google.form)*, itemii chestionarului fiind accesibili pe pagina web de descriere a instrumentului din secțiunea "Metodologie". Pentru descrierea chestionarului vor fi folosite informațiile din acest document (vezi secțiunile următoare) iar pentru obținerea scorurilor pe factori și a coeficienților de consistență internă trebui urmate instrucțiunile din secțiunile care urmează.

### **Pentru cotare manuală/ pentru cercetare**

1. Se creează o bază de date în care fiecare item al chestionarului TOP se definește ca o variabilă numerică cu rădăcina VI (VI1, VI2, VI 3 .... VI44) la care se adaugă variabile socio-demografice (solicitați baza de date standard CODE).
2. În baza de date, în dreptul fiecărui subiect/ persoane se înregistrează valorile bifate / alese de acea persoană la itemii chestionarului (F = 0, ? = 1, A = 2).

3. După introducerea în baza de date a valorilor bifate pe chestionar (0, 1 sau 2) și salvarea bazei de date ("bazadate0.sav") se verifica corectitudinea datelor introduse (În SPSS: *Analyze - Descriptive statistics – Frequencies, Minimum si Maximum*).
4. În aceeași bază de date se introduc și valorile la celelalte probe psihologice sau alte variabile luate în calcul în designul de cercetare și se calculează scorurile pe factori la acest probe psihologice/variabile.
5. Se trimite baza de date corect completată la adresa [tconst@uaic.ro](mailto:tconst@uaic.ro) solicitând verificarea consistenței interne și calcularea scorurilor pe factori.

#### **Pentru cotare automată VI / pentru cercetare & consiliere**

**Chestionarul VI** poate fi aplicat și în format electronic (on-line), prin invitații e-mail trimise de pe platforma **PsihoProfile** ([www.psihoprofile.ro](http://www.psihoprofile.ro)). Detaliile succinte referitoare la utilizarea PsihoProfile se găsesc la adresa <http://www.psihoprofile.ro/Public/Viitorul>.

Dacă se intenționează colectarea datele direct de pe PsihoProfile înainte de a face acesta este necesară solicitarea acordului din partea PsihoProfile la adresa [suport@psihoprofile.ro](mailto:suport@psihoprofile.ro) și trebuie îndeplinite următoarele condiții: (a) să fie evaluate minim 100 de persoane și (b) să fie solicitate maxim 2 instrumente similare de pe PsihoProfile.

Dacă se dorește aplicarea chestionarului în format imprimat (creion-hârtie) și înregistrarea în baza de date PsihoProfile (alături de chestionarele aplicate on-line), după logarea pe PsihoProfile, în secțiunea *EVALUARE – "Aplică chestionare" – (selectează) VI - "Introdu răspunsuri"*, pot fi introduse datele de pe chestionarele aplicate în varianta imprimată.

La finalul cercetării (după aplicarea/ înregistrarea tuturor chestionarelor), pentru a avea acces la baza de date cu toate chestionarele completate (on-line, introduse automat sau imprimat, introduse manual), se va trimite un e-mail la adresa [suport@psihoprofile.ro](mailto:suport@psihoprofile.ro) pentru a solicita baza de date, precizând: *Numele si prenumele* cercetătorului (clientului PsihoProfile, cel care a oferit spre completare chestionarul), *chestionarul/ chestionarele aplicate*, *intervalul* în care au fost culese datele si *numărul aproximativ* de persoane evaluate. Ca răspuns la acest e-mail se va primi o bază de date în format Excel sau SPSS cu toate chestionarele completate (itemi si scoruri pe factori).

## **CITARE UTILIZARE VI**

### **Descriere instrument:**

(de introdus în secțiunea Metodologia / Designul cercetării: Instrumente utilizate) Chestionarul VI

Chestionarul VI (Constantin et al., 2025) permite evaluarea unor dimensiuni sau factori după care poate fi descrisă o personalitate cu "vulnerabilitate la inadaptare". Chestionarul VI conține 44 de itemi și permite evaluarea a 7 trăsături psihologice care pot fi asociate cu posibile dificultăți sau deficiențe legate integrarea socio-profesională: instabilitate emoțională, experiențe distorsionate,

identitate deficitară, relaționare disfuncțională, impulsivitate necontrolată, empatie deficitară și intimitate problematică. Chestionarul V.I. este util în identificarea persoanelor cu risc crescut de inadaptare și, prin asociere cu alte date relevante (performanță școlară, conduite deviante, depresie, bullying etc.), în identificarea vulnerabilităților și în stabilirea strategiilor eficiente de prevenire sau de intervenție curativă.

**Citare:** (Constantin T. et al., 2025)

**Bibliografie:** Constantin T. et al., (2025), " The Vulnerability to Inadaptation Questionnaire (VI): Assessing Psychological Traits Linked to Socio-Professional Integration Challenges" (manuscris).

## DATE STATISTICE VI

**Indicatori statistici generali:**

8 noiembrie 2024, **1 084 s**

	N	Alpha Cronbach	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	Minimum	Maximum
	Valid							
Instabilitate Emoțională	1084	<b>.887</b>	3.78	4.02	.765	-.805	.00	12.00
Experiențe Distorsionante	1084	<b>.772</b>	3.97	3.03	.598	-.546	.00	12.00
Identitate deficitară	1084	<b>.840</b>	2.86	3.41	1.007	-.234	.00	12.00
Relaționare disfuncțională	1084	<b>.770</b>	2.24	2.65	1.261	1.011	.00	12.00
Impulsivitate necontrolată	1084	<b>.826</b>	2.44	3.17	1.331	.745	.00	12.00
Empatie problematică	1084	<b>.597</b>	3.81	3.02	.653	-.268	.00	14.00
Intimitate deficitară	1084	<b>.723</b>	4.24	3.23	.675	-.339	.00	14.00