

PIC_i

Analizând activitatea de până acum, te rugăm să evaluezi în ce măsură sunt adevărate pentru tine următoarele afirmații

(în această organizație/ în ultima lună)

Nu există răspunsuri corecte sau greșite ...

În ultima lună

În foarte mare măsură
În mare măsură
În medie măsură
În mică măsură
În foarte mică măsură

	În foarte mică măsură	În mică măsură	În medie măsură	În mare măsură	În foarte mare măsură
1. ... am simțit că activitatea profesională a fost doar o rutină, un mod de a-mi câștiga existența.					
2. ... munca mea a avut un impact semnificativ asupra succesului acestei organizații.					
3. ... am avut un angajament puternic față de obiectivele și valorile organizației în care am lucrez.					
4. ... nu am găsit multă plăcere sau dedicare pentru activitățile mele profesionale zilnice.					
5. ... am recomandat această companie altor persoane interesate de oportunități de angajare.					
6. ... locul de muncă actual mi-a permis să îmi folosesc la maximum competențele.					
7. ... am fost încurajat/ă să experimentez noi soluții sau metode în realizarea sarcinilor curente.					
8. ... munca mea a fost recunoscută și apreciată de colegi și team leaderi/ manageri.					
9. ... am primit feedback constructiv, în mod regulat și la timp.					
10. ... am fost consultat/ă atunci când au fost luate decizii care mi-au afectat în mod direct munca.					
11. ... am constatat că am abilitățile necesare pentru a gestiona eficient sarcinile de la locul de muncă.					
12. ... pentru a evita conflictele, am preferat să spun ceea ce au vrut ceilalți să audă, decât să îmi exprim opiniile reale					
13. ... am trăit un sentiment de împlinire personală gândindu-mă la munca pe care o fac.					
14. ... rezultatele muncii mele au fost vizibile și apreciate de colegi și superiori.					
15. ... am fost dispus(ă) să depun eforturi suplimentare pentru a asigura succesul organizației.					
16. ... timpul petrecut la locul muncă a trecut repede datorită implicării profunde în ceea ce fac.					
17. ... am folosit rețelele sociale pentru a împărtăși experiențe sau realizări legate de locul de muncă.					
18. ... supervisorul/ managerul nu mi-a delegat sarcini potrivite cu nivelul meu de competență.					
19. ... am avut oportunitatea de a propune idei noi sau soluții inovative la locul de muncă.					
20. ... am fost recompensat/ă într-un mod care reflectă eforturile și realizările mele.					
21. ... am avut oportunitatea de a discuta feedback-ul primit cu managerul sau cu persoana care l-a oferit.					
22. ... am avut acces facil la informațiile legate de activitatea și responsabilitățile mele.					
23. ... am reușit să mă adaptez rapid la schimbările neașteptate în cadrul muncii.					
24. ... mi-am schimbat adesea opiniile pentru a fi în acord cu punctele de vedere ale colegilor mei.					
25. ... am conștientizat că scopul muncii mele este unul important și cu impact asupra celorlalți.					
26. ... ideile și sugestiile mele au fost luate în considerare și aplicate în practică.					
27. ... nu m-am văzut lucrând pe termen lung pentru această organizație.					

28. ... mi-am asumat sarcini suplimentare sau am avut inițiative care au fost apreciate.					
29. ... am participat la evenimente sau activități care promovează imaginea companiei în comunitate.					
30. ... am fost încurajat(ă) să îmi dezvolt și să folosesc abilitățile sau competențele în care excelez.					
31. ... am colaborat cu colegii pentru a dezvolta soluții noi sau inovatoare.					
32. ... am primit laude sau recompense pentru proiecte sau sarcini bine executate.					
33. ... feedback-ul primit m-a ajutat să îmi îmbunătățesc munca sau nivelul de performanță.					
34. ... am avut posibilitatea de a comunica direct șefilor preocupările sau sugestiile mele legate de munca pe care o fac.					
35. ... am avut încredere în deciziile mele profesionale atunci când sunt pus(ă) în situații dificile.					
36. ... am urmat instrucțiunile șefilor fără să le pun la îndoială, chiar dacă nu eram de acord cu ele.					
37. ... nu am simțit că activitatea mea zilnică este una importantă, care contează.					
38. ... impactul muncii mele asupra clienților sau utilizatorilor a fost unul minor, nesemnificativ					
39. ... am fost mândru(ă) să spun altora că lucrez pentru această organizație.					
40. ... am simțit un nivel ridicat de energie și entuziasm în realizarea sarcinilor profesionale.					
41. ... am descris organizația ca fiind un loc de muncă atractiv în conversațiile cu prietenii sau familia.					
42. ... nu am fost implicat în proiecte într-un mod care să pună în valoare punctele mele forte.					
43. ... managementul a oferit resurse suficiente (timp, buget, suport tehnic) pentru a explora idei noi sau soluții inovative.					
44. ... am simțit că organizația a valorizat și a recunoscut performanțele individuale și ale echipei.					
45. ... feedback-ul pe care l-am primit a conținut și sugestii pentru îmbunătățirea activității viitoare.					
46. ... am fost mulțumit/ă de modul în care au fost transmise informațiile în organizație.					
47. ... am gestionat în mod eficient stresul și presiunile asociate sarcinilor profesionale.					
48. ... am evitat să exprim păreri contrare celor deja acceptate de grupul meu de muncă.					
49. ... am conștientizat că valorile personale sunt aliniate cu ceea ce fac, cu rezultatele muncii mele.					
50. ... am văzut cum ceea ce fac eu contribuie la succesul general al echipei din care fac parte.					
51. ... am constatat că această organizație merită loialitatea mea pe termen lung.					
52. ... am avut un rol activ în întâlnirile și discuțiile de echipă, contribuind cu idei și feedback.					
53. ... cunoștințele sau prietenii au știut că sunt mândru(ă) de compania în care lucrez.					
54. ... activitățile în care am fost implicat(ă) nu mi-au permis folosirea abilităților în care excelez.					
55. ... managementul nu a încurajat, în mod activ, căutarea de soluții noi și inovarea.					
56. ... am primit cuvinte de apreciere din partea colegilor pentru a contribuțiile mele în echipă.					
57. ... colegii mi-au oferit feedback-ul și sugestii utile pentru munca mea.					
58. ... managementul a promovat o cultură bazată pe comunicare și deschidere la feedback / sugestii.					
59. ... am putut depăși orice obstacol profesional folosind resursele pe care le am.					

60. ... m-am străduit să las o impresie pozitivă la locul de muncă, chiar dacă asta a însemnat să exagerez.					
61. ... am fost convins/ă că, prin ceea ce fac zilnic, sunt parte din ceva mult mai important, care contează.					
62. ... am crezut că munca pe care o fac contribuie la atingerea unor obiectivelor majore ale organizației.					
63. ... am recomandat această organizație ca un loc de muncă excelent și altor persoane.					
64. ... am fost deseori absorbit/ă de activitățile de la locul de muncă, pierzând noțiunea timpului.					
65. ... am crezut că această organizație merită să fie lăudată pentru modul în care tratează angajații.					
66. ... mi-am pus în valoare și mi-am îmbunătățit competențele principale, zona mea de maximă expertiză.					
67. ... am avut libertatea de a explora sau experimenta noi proiecte sau idei.					
68. ... în colectivul în care lucrez, munca bine făcută <u>nu</u> a fost apreciată și gratificată așa cum ar trebui.					
69. ... feedback-ul pe care l-am primit nu a fost unul pozitiv, fiind centrat doar pe erori sau corecții.					
70. ... am primit informații lacunare sau cu întârziere despre schimbări care mi-au afectat munca.					
71. ... am avut încredere în abilitatea mea de a gestiona situațiile dificile la locul de muncă.					
72. ... nu am dat răspunsuri care ar putea fi percepute negativ de către șefii sau colegii mei.					
73. ... munca a fost, pentru mine, o formă de exprimare a valorilor și principiilor în care cred.					
74. ... am conștientizat impactul pe care munca mea îl are asupra clienților sau comunității.					
75. ... m-am simțit motivat/ă să contribui la succesul echipei sau organizației din care fac parte.					
76. ... m-am simțit energizat/ă și motivat/ă în majoritatea zilelor de lucru.					
77. ... am menționat că fac parte din această organizație în discuțiile cu alte persoane.					
78. ... am avut șansa să lucrez pe ceea ce sunt talentat, la ceea ce mă pricep să fac cel mai bine.					
79. ... nu am avut ocazia de a colabora cu alții pentru a dezvolta și implementa idei noi, inovative.					
80. ... nu a existat un respect vizibil și o apreciere constantă pentru munca bine făcută.					
81. ... feedback-ul primit nu m-a ajutat prea mult în îmbunătățirea competențelor mele profesionale.					
82. ... liderii nu au comunicat transparent obiectivele și strategiile organizației pe termen lung.					
83. ... nu am fost convins(ă) că voi depăși limitările actuale și îmi voi atinge obiectivele dorite.					
84. ... mi-am schimbat adesea opiniile pentru a fi în concordanță cu ceea ce cred că este așteptat de la mine.					

Nume / cod/ ID: _____

Vârsta /anul nașterii _____ Genul: ☐ M ☐ F Ocupația (COR): _____

Studii finalizate: ☐ gimnaziale(4 clase), ☐ primare (8 clase), ☐ școală profesională,
☐ liceale (12 clase), ☐ post- liceale,
☐ universitare (licență) ☐ universitare (master), ☐ post-universitare (doctorat)

email: _____