

## Chestionar FACT

### Flexibility and Adaptability in Career Timeline

(descriere sintetică)

#### DESCRIERE FACT

**Chestionarul FACT** – Flexibility and Adaptability in Career Timeline – (Constantin & all, 2025) permite evaluarea a 13 factori esențiali pentru **evaluarea flexibilității profesionale și adaptabilității în carieră**, dimensiuni psihologice relevante pentru contextul actual al muncii marcat de o continuă schimbare și incertitudine.

Comparativ cu alte chestionare consacrate, cum ar fi *Career Adapt - Abilities Scale – CAAS* (Savickas & Porfeli, 2012), care vizează patru dimensiuni (*preocupare, control, curiozitate și încredere*), **Chestionarul FACT** integrează un număr mare de factori relevanți prin raportare la cerințele și la provocările pieței de muncă contemporane. Fiecare dintre cei **13 factori** ai Chestionarului FACT este reprezentat printr-un set de 6 itemi cu răspunsuri colectate pe o scală Likert în cinci trepte, acoperind o gamă largă de **dimensiuni asociate adaptabilității și rezilienței profesionale**:

- Preocupare pentru carieră (*Concern*)
- Control în carieră (*Control*)
- Curiozitate profesională (*Curiosity*)
- Încredere profesională (*Confidence*)
- Anticipare în carieră (*Anticipation*)
- Cooperare profesională (*Networking*)
- Angajament pentru carieră (*Commitment*)
- Autonomie în decizii (*Autonomy*)
- Semnificație și valori (*Meaning and value*)
- Atitudine față de AI (*Attitude Towards AI*)
- Activare resurse sociale (*Social Resources*)
- Dezvoltare competențe (*Competency Development*)
- Gestionarea incertitudinii (*Managing Uncertainty*)

Pe lângă cei patru factori consacrați ai adaptabilității în carieră – “*preocupare*”, “*control*”, “*curiozitate*” și “*încredere*” – Chestionarul FACT conține **alți factori identificați în studiile empirice recente** ca fiind **decisivi pentru reușita în carieră**: “*anticipare în carieră*”, “*cooperare profesională*”, “*angajament pentru carieră*” și “*autonomie în decizii*” (Johnston, 2018; Klehe et al., 2021). Prin includerea unor dimensiuni noi ca “*atitudine față de AI*” (Burhan, 2025), “*dezvoltare de competențe*” (Mei & Tang, 2021) și “*gestionarea incertitudinilor*” (Xu & Flores, 2023), FACT răspunde cerințelor unui mediu social și profesional caracterizat prin volatilitate și incertitudine. În plus, evaluarea unor dimensiuni psihologice centrate pe “*semnificație și valori*” asociate carierei profesionale sau pe “*activarea resurselor sociale*” în sprijinul reușitei în carieră, permite și o estimarea a modului de ancorare în realitate a intențiilor în carieră.

**Chestionarul FACT** poate fi administrat atât în format tradițional pe hârtie, cât și online, putând fi folosit atât în scopuri de **consiliere profesională**, cât și pentru realizarea unor **cercetări științifice** focalizate pe identificarea resurselor personale care pot fi predictorii ai adaptabilității în carieră și succesului profesional.

Având scopul de a oferi o înțelegere detaliată a modului în care o persoană își percepe capacitatea de **a se adapta la schimbările profesionale și de a-și gestiona cariera pe termen lung**, Chestionarul FACT permite identificarea punctelor forte și a caracteristicilor personale care pot fi dezvoltate, oferind un suport consistent pentru implementarea unor planuri de intervenție orientate spre îmbunătățirea flexibilității și adaptabilității profesionale.

Prin abordarea integrativă a competențelor, resurselor sociale și tehnologiilor emergente, **Chestionarul FACT** oferă o perspectivă actualizată și amplă asupra adaptabilității în carieră. Chestionarul FACT își dovedește utilitatea nu doar prin numărul și diversitatea factorilor evaluați, ci și prin relevanța lor pentru gestionarea provocărilor profesionale moderne, fiind ideal pentru a fi utilizat în orientarea și consilierea profesională sau vocațională în scopul dezvoltării carierei într-un mediu profesional dinamic și complex.

**Timpul mediu** de completare a chestionarului online: *10 minute*.

**Vârsta minimă** de la care se poate realiza evaluarea: *14 ani*.

## FACTORII FACT

### 1. Preocupare (*Concern*)

( – ) Evită să se gândească la viitorul profesional sau să își stabilească obiective clare legate de carieră și ia decizii fără a se gândi la impactul acestora asupra viitorului profesional.

( + ) Adoptă o abordare proactivă în planificarea carierei, având obiective clare și o preocupare constantă pentru viitorul profesional. Este atent la modul în care deciziile actuale influențează evoluția sa profesională.

### 2. Control (*Control*)

( – ) Se percepe ca având o influență redusă asupra viitorului profesional și manifestă o lipsă de încredere în propriile capacități de a lua decizii adecvate. Depinde semnificativ de ceilalți în ceea ce privește alegerile majore.

( + ) Își exprimă încrederea în propriile abilități de a influența viitorul profesional, luând decizii sigure și asumând controlul asupra acestora. Este independent în gestionarea carierei și rezolvă cu ușurință problemele apărute.

### 3. Curiozitate (*Curiosity*)

( – ) Manifesta o lipsă de interes pentru explorarea de noi oportunități profesionale și preferă să rămână într-un domeniu cunoscut. Rareori caută informații despre alte posibilități de dezvoltare profesională.

( + ) Manifestă un interes viu pentru explorarea de noi domenii și oportunități profesionale. Este deschis la schimbare și caută constant să învețe lucruri noi pentru a-și diversifica cariera.

#### 4. Încredere (Confidence)

---

( – ) Resimte o lipsă de încredere în propriile abilități de a face față provocărilor profesionale și evită asumarea riscurilor sau stabilirea de obiective ambițioase. Preferă să rămână în zona de confort și se bazează adesea pe sprijinul extern pentru a depăși dificultățile.

( + ) Manifestă o încredere solidă în propriile abilități de a depăși dificultăți și de a învăța lucruri noi. Abordează provocările profesionale cu o atitudine pozitivă, stabilindu-și obiective ambițioase și lucrând constant pentru a le atinge.

#### 5. Anticipare (Anticipation)

---

( – ) Nu manifestă interes pentru analiza tendințelor pieței muncii sau a schimbărilor tehnologice ce ar putea afecta cariera. Preferă să se concentreze exclusiv pe prezent, ignorând pregătirea pentru viitor.

( + ) Se pregătește activ pentru viitor analizând tendințele pieței muncii și impactul acestora asupra carierei sale. Explorează schimbările tehnologice și scenariile posibile, luând măsuri proactive pentru a-și optimiza traseul profesional.

#### 6. Cooperare (Cooperation/ Networking)

---

( – ) Nu se implică activ în crearea de relații profesionale și preferă să lucreze singur, evitând colaborarea sau schimbul de informații.

( + ) Construiește activ o rețea profesională solidă și se implică în colaborări care favorizează schimbul de informații și sprijinul reciproc. Găsește satisfacție în activitățile de networking și în sprijinirea altor profesioniști.

#### 7. Angajament (Commitment)

---

( – ) Nu investește timp și energie în dezvoltarea profesională și întâmpină dificultăți în menținerea motivației pe termen lung. Obstacolele descurajează rapid eforturile, iar obiectivele ambițioase sunt deseori abandonate.

( + ) Investește timp și energie constant în atingerea obiectivelor profesionale ambițioase, manifestând o motivație puternică pentru progres. Abordează obstacolele cu determinare și folosește învățarea continuă ca instrument principal de dezvoltare.

#### 8. Autonomie (Autonomy)

---

( – ) Nu se bazează pe propria judecată și preferă să depindă de opiniile altora în luarea deciziilor profesionale. Evită asumarea responsabilității pentru alegerile făcute și își stabilește rar obiective independente.

( + ) Ia decizii independente și își stabilește propriile obiective fără a depinde de influențele externe. Demonstrează încredere în capacitatea de a controla direcția profesională.

## 9. Resurse sociale (*Social Resources*)

---

( – ) Evită să solicite sprijinul celor din jur și se bazează exclusiv pe resurse proprii pentru a progresa profesional.

( + ) Valorifică sprijinul social și își creează o rețea solidă de relații profesionale. Se bazează pe colaborare pentru a-și atinge obiectivele.

## 10. Semnificație și conexiuni (*Meaning and Connectedness*)

---

( – ) Nu identifică un sens clar sau o semnificație personală în activitatea sa profesională, având dificultăți în a simți o conexiune cu propriile valori. Deciziile de carieră sunt percepute ca fiind lipsite de relevanță, iar împlinirea profesională este redusă.

( + ) Identifică un sens profund în activitatea profesională, fiind motivat de valorile și principiile sale personale. Deciziile de carieră sunt percepute ca fiind în acord cu ceea ce este important pentru el, generând împlinire și conexiune.

## 11. Atitudine față de AI (*Attitude towards AI*)

---

( – ) Evită utilizarea sistemelor de inteligență artificială și manifestă reticență față de învățarea de noi modalități de integrare a tehnologiei. Percepe tehnologiile AI mai degrabă ca pe o amenințare decât ca pe o oportunitate pentru dezvoltare profesională.

( + ) Manifestă o deschidere semnificativă față de integrarea tehnologiilor AI, fiind dispus să învețe și să exploreze modalități inovatoare de colaborare. Percepe AI ca pe o oportunitate de îmbunătățire a performanței și de evoluție profesională.

## 12. Gestionarea incertitudinii (*Managing Uncertainty*)

---

( – ) Întâmpină dificultăți semnificative în a gestiona situațiile imprevizibile sau schimbările neașteptate la locul de muncă. Se simte adesea copleșit în medii incerte, preferând planuri clare și stabilitate în activitatea profesională.

( + ) Se adaptează rapid în medii imprevizibile, găsind soluții creative și eficiente la problemele neprevăzute. Este confortabil în fața schimbărilor și capabil să ia decizii rapide și bine gândite chiar în condiții de incertitudine.

## 13. Dezvoltare competențe (*Skills development*)

---

( – ) Nu prioritizează învățarea continuă și consideră că experiența acumulată este suficientă pentru a-și menține competitivitatea profesională. Evită să investească timp în înțelegerea noilor tehnologii sau în obținerea certificărilor relevante pentru cariera sa.

( + ) Manifestă un interes activ pentru învățarea continuă și investește timp în actualizarea competențelor profesionale pentru a rămâne competitiv. Explorează constant noile tehnologii și caută modalități de a le integra în activitatea sa profesională.

## ÎNREGISTRARE DATE FACT

### Pentru scorare manuală/ pentru cercetare

1. Se creează o bază de date în care fiecare item al chestionarului FACT se definește ca o variabilă numerică cu rădăcina FACT (FACT1, FACT2, FACT3 .... FACT78) la care se adaugă variabile socio-demografice (solicitați baza de date standard FACT).
2. În baza de date, în dreptul fiecărui subiect/ persoane se înregistrează valorile bifate / alese de acea persoană la itemii chestionarului (1, 2, 3, 4, sau 5).
3. După introducerea în baza de date a valorilor bifate pe chestionar (1, 2, 3, 4, sau 5) și salvarea bazei de date ("bazadate0.sav") se verifică corectitudinea datelor introduse (În SPSS: *Analyze - Descriptive statistics – Frequencies, Minimum si Maximum*).
4. În aceeași bază de date se introduc și valorile la celelalte probe psihologice sau alte variabile luate în calcul în designul de cercetare și se calculează scorurile pe factori la acest probe psihologice/ variabile.
5. Se trimite baza de date corect completată la adresa [tconst@uaic.ro](mailto:tconst@uaic.ro) solicitând verificarea consistenței interne și calcularea scorurilor pe factori.

### Pentru scorare automată FACT / pentru consiliere

**Chestionarul FACT** poate fi aplicat și în format electronic (on-line), prin invitații e-mail trimise de pe platforma **PsihoProfile** ([www.psihoprofile.ro](http://www.psihoprofile.ro)). Detaliile succinte referitoare la utilizarea PsihoProfile se găsesc la adresa <http://www.psihoprofile.ro/Public/Viitorul>.

Dacă se dorește aplicarea chestionarului în format imprimat (creion-hârtie) și înregistrarea în baza de date PsihoProfile (alături de chestionarele aplicate on-line) după logarea pe PsihoProfile, în secțiunea **EVALUARE – "Aplică chestionare"** – (selectează) **FACT** - "Introdu răspunsuri", pot fi introduse datele de pe chestionarele aplicate în varianta imprimată.

La finalul cercetării (după aplicarea/ înregistrarea tuturor chestionarelor), pentru a avea acces la baza de date cu toate chestionarele completate (on-line, introduse automat sau imprimat, introduse manual), se va trimite un e-mail la adresa [tconst@uaic.ro](mailto:tconst@uaic.ro) pentru a solicita baza de date, precizând: *Numele si prenumele* cercetătorului (clientului PsihoProfile, cel care a oferit spre completare chestionarul), *chestionarul/* chestionarele aplicate, *intervalul* în care au fost culese datele si *numărul aproximativ* de persoane evaluate. Ca răspuns la acest e-mail se va primi o bază de date în format Excel sau SPSS cu toate chestionarele completate (itemi si scoruri pe factori).

## CITARE FACT

**Pentru citare:** (Constantin et al., 2025)

Constantin T. et al., (2024), Flexibility and Adaptability in Career Timeline (manuscris).

## DATE STATISTICE CODE

**Indicatori statistici generali**

Lot 155s (28 05 2025)

|                                   | Nr. subiecti | Alpha Cronbach | Mean  | Std. Deviation | Skewness | Kurtosis | Minimum | Maximum |
|-----------------------------------|--------------|----------------|-------|----------------|----------|----------|---------|---------|
| <b>Preocupare</b>                 | 155          | <b>.664</b>    | 20,12 | 4,19           | -,102    | -,025    | 8,00    | 29,00   |
| <b>Control</b>                    | 155          | <b>.870</b>    | 22,39 | 5,07           | -,427    | ,135     | 7,00    | 30,00   |
| <b>Curiozitate</b>                | 155          | <b>.853</b>    | 18,90 | 5,88           | -,406    | -,272    | 6,00    | 30,00   |
| <b>Încredere</b>                  | 155          | <b>.848</b>    | 20,19 | 5,38           | -,174    | -,269    | 6,00    | 30,00   |
| <b>Anticipare</b>                 | 155          | <b>.720</b>    | 19,84 | 4,97           | -,509    | -,080    | 9,00    | 30,00   |
| <b>Cooperare</b>                  | 155          | <b>.738</b>    | 20,19 | 5,00           | ,105     | -,726    | 11,00   | 30,00   |
| <b>Angajament</b>                 | 155          | <b>.812</b>    | 21,45 | 5,12           | -,062    | -,450    | 10,00   | 30,00   |
| <b>Autonomie</b>                  | 155          | <b>.723</b>    | 21,19 | 3,92           | -,463    | 1,138    | 8,00    | 29,00   |
| <b>Resursele_sociale</b>          | 155          | <b>.755</b>    | 19,65 | 4,45           | -,589    | ,677     | 7,00    | 29,00   |
| <b>Semnificatie_conexiuni</b>     | 155          | <b>.854</b>    | 22,91 | 5,26           | -,669    | ,064     | 10,00   | 30,00   |
| <b>Atitudine_AI</b>               | 155          | <b>.877</b>    | 21,59 | 5,79           | -,575    | -,338    | 8,00    | 30,00   |
| <b>Dezvoltarea_competențelor</b>  | 155          | <b>.735</b>    | 21,61 | 4,62           | -,407    | ,250     | 10,00   | 30,00   |
| <b>Gestionarea_incertitudinii</b> | 155          | <b>.798</b>    | 20,19 | 5,38           | -,174    | -,269    | 10,00   | 30,00   |