

RAPORT DE CONSILIERE VOCAȚIONALĂ



Elev: Alius Anonimus
Consilier: CONSTANTIN Ticu

03.05.2025

I. Contextul, motivul și obiectivele evaluării

Nume elevului: **Alius Anonimus**

Vârsta și clasa: 06/12/2008

Unitatea de învățământ: Liceul

Obiectivul evaluării: Clarificarea opțiunilor educaționale și profesionale ...

II. Metodologia de evaluare (Descriere succintă)

Evaluarea vocațională standardizată a fost realizată cu următoarele instrumente psihologice de pe platforma de evaluare **PsihoProfile** (<https://www.psihoprofile.ro/Public/Chestionare>):

Chestionarul Profilului Vocațional Individual (ARC-ASII)

Care îi sunt dominantele vocaționale individuale ?

Chestionarul **ARC-ASII** este destinat evaluării dominantelor individuale care pot sta la baza deciziilor vocaționale: (a) *interesele vocaționale*, (b) opțiunile pentru anumite *ocupații/profesii*; (c) *personalitatea vocațională*, toate evaluate în acord cu *modelul Holland*. Concordanța în evaluarea celor trei aspecte (*personalitate, interese și ocupații preferate*) este ilustrată în profilul vocațional individual, alături de exemple cu posibile profesii recomandate.

Chestionarul Aspirațiilor și Intereselor în Muncă (AIM)

Care îi sunt aspirațiile profesionale sau ancorele în carieră?

Chestionarul **AIM** (*Aspirații și Interese în Muncă*) (Constantin et al., 2022) permite evaluarea "ancorelor în carieră", a *aspirațiilor individuale și așteptărilor legate de muncă și de cariera profesională*. Chestionarul AIM a fost construit în acord cu *Modelul Ancorelor în Carieră*, propus de Edgar Schein (1993) și asigură evaluarea a 10 aspirații/valori profesionale.

Chestionarul de Autoevaluare a Aptitudinilor Bazale (AAB)

Care sunt cele mai dezvoltate aptitudini personale?

Chestionarul **AAB** (*Autoevaluarea Aptitudinilor Bazale*) permite o estimare, prin auto-raportare, a gradului de dezvoltare a aptitudinilor *perceptive, cognitive, fizice și psihomotorii*, în acord cu modelul Fleishman (Fleishman, E.A. & Rely, M. E., 2008).

Chestionarul Profilului Tipologic (AIDA)

Care îi este profilul tipologic individual?

Chestionarul **AIDA** (*Atenție, Informații, Decizii și Activități*) permite evaluarea atât a celor patru mari dimensiuni ale personalității individuale (*Extraversiune - Introversiune; Percepție - Intuiție, Raționalitate - Sensibilitate, Planificare - Spontaneitate*), cât și estimarea predominanței unuia dintre cele 16 *Roluri/Tipuri temperamentale* descrise în modelele propuse de Myers-Briggs (MBTI) sau de David Keirsey (KTS).

Chestionarul de Evaluare a Persistenței Motivaționale (EPM/SPM)

Cât de persistent(ă) este d.p.d.v. motivațional?

Chestionarul **EPM /SPM** (*Evaluarea Persistenței Motivaționale*) permite evaluarea persistenței motivaționale și estimarea valorilor pentru șase factori ai acesteia: ambitie (*stabilirea de obiective ambițioase*), determinare (*urmărirea scopurilor pe termen lung*); planificare (*pregătirea activităților zilnice*); implementare (*realizarea sarcinilor zilnice*); recurentă (*reactualizarea scopurilor neatinse*) și autodisciplină (*respectarea planificărilor și angajamentelor*).

Chestionarul Stilului de Muncă (SM)

Cum îi place sau obișnuiește să muncească?

Chestionarul **SM** (*Stil de Muncă*) permite evaluarea a 10 caracteristici psihologice, relevante pentru conduita angajaților la locul de muncă (Constantin et al., 2010), definind un "profil" relevant pentru contextul muncii (un stil de muncă): *Adaptativ – Inovativ, Planificat – Spontan, Dependent – Independent, Individualist – Colectivist, Dedicat – Detașat, Relaxat – Tensionat, Impulsiv – Controlat, Intuitiv - Analitic, Adaptat – Dezadaptat, Demotivat – Motivată*.

III. Rezultatele sintetice ale evaluării standardizate

A. CONCORDANȚĂ între interese, ocupații și personalitatea vocațională

Există o concordanță bine conturată între *interesele* tale vocaționale, preferințele ocupaționale (*profesii agreeate*) și structura de *personalitate*, iar profilul vocațional **Investigativ–Realist–Artistic** obținut de tine reunește trei dimensiuni care, în combinație, creează o personalitate orientată spre explorare intelectuală, aplicare practică și exprimare creativă. Această structură sugerează un potențial deosebit pentru cariere care îmbină știința, tehnologia și arta, într-un mod echilibrat și funcțional.

Astfel, persoanele care se regăsesc în acest profil sunt potrivite pentru cariere care presupun **proiectare** (*arhitectură, design industrial, design de produs*), **dezvoltare de aplicații digitale** (*UX/UI design, dezvoltare software, jocuri video*), **cercetare aplicată** (*prototipare, inovare tehnologică*) și chiar **domenii interdisciplinare** ce combină elemente din arte, tehnologie și știință.

Conform resurselor oferite de platforma O*NET Interest Profiler, meseriile recomandate pentru acest profil includ:

- **Architect** – implică viziune creativă, cunoștințe tehnice și gândire logică;
<https://www.mynextmove.org/profile/summary/17-1011.00>
- **Commercial & Industrial Designer** – ce combină funcționalitatea cu estetica în produse de larg consum; <https://www.mynextmove.org/profile/summary/27-1021.00>
- **Web Developer** sau **UX/UI Designer** – roluri în care logica digitală se îmbină cu designul vizual;
<https://www.mynextmove.org/profile/summary/15-1254.00>
- **Game Designer** – profesie ideală pentru cei care doresc să combine programarea, povestea și interactivitatea;
<https://www.mynextmove.org/profile/summary/15-1254.00>
- **Landscape Architect** – unde se îmbină cunoștințele despre natură, spațiu și estetică;
<https://www.mynextmove.org/profile/summary/17-1012.00>

Interesele tale pentru domenii precum **arhitectura, designul sau consultanța specializată** sunt susținute atât de profilul de personalitate, caracterizat prin *gândire analitică, spontaneitate și autonomie*, cât și de aptitudinile personale, în special *raționamentul abstract, orientarea spațială și creativitatea cognitivă*.

B. PROFIL Vocațional (ARC)

Interese vocaționale

Dominantele tale vocaționale sunt **Investigative, Realiste, Artistice**.

Îți place să explorezi, să înțelegi și să analizezi fenomenele complexe – fie că sunt fizice, biologice sau sociale. **Ești atras de cercetare, experimentare și interpretarea datelor**, ceea ce sugerează că manifesti o curiozitate intelectuală autentică și o înclinație spre logică și raționament. Alături de aceasta, **interesul realist** indică o **preferință pentru activități practice, tehnice**, desfășurate adesea cu instrumente sau în aer liber, în contexte structurate. De asemenea, scorurile ridicate în sfera informatică reflectă **interesul pentru activități computerizate, pentru lucrul cu aplicații software și tehnologii digitale**, ceea ce confirmă afinitatea pentru lumea virtuală și algoritmică.

Ai putea fi **motivată de activități de concepere și proiectare, de înțelegere a modului în care funcționează lucrurile și de aplicare a ideilor proprii într-un mod practic**. Exemple de profesii compatibile cu acest profil

inclus arhitect, designer (industrial, grafic, vestimentar), dezvoltator de produse noi, specialist în cercetare aplicată sau chiar roluri tehnice în industrii creative.

Ocupații preferate

În zona ocupațiilor preferate, profilul ARC-ASII sugerează că ai prefera **profesii de tip analitico-științific sau tehnic, care implică rezolvarea de probleme** (înțelegerea fenomenelor științifice sau interpretarea datelor complexe) **și explorarea ideilor noi**. Te poți simți atras de profesii precum cercetător științific, analist de date, psiholog, biolog, dar și de cariere tehnice precum inginer, proiectant sau tehnician. În mod firesc, sunt prezente și tendințe de interes pentru ocupații din domeniul IT, cum ar fi programator, designer web sau specialist în securitate cibernetică. Toate aceste alegeri indică un interes pentru domenii unde este nevoie de rigoare intelectuală, autonomie, dar și de o componentă creativă și de inovare tehnologică.

Personalitate profesională

Din perspectiva personalității profesionale te identifici în primul rând cu **tipologia investigativă** – un profil caracterizat prin **spirit analitic, curiozitate, capacitate de abstractizare și dorința de a înțelege mecanismele subtile ale realității**. Ești tipul de persoană care **preferă să lucreze în tăcere**, cu informații complexe, și să descopere soluții prin raționament. Această trăsătură este susținută de dimensiunea realistă a personalității tale, ce denotă pragmatism, interes pentru aplicabilitate și dorința de a lucra cu obiecte concrete.

În completare, personalitatea informatică exprimă o **bună relație cu tehnologia, răbdare, perseverență și înclinație spre învățarea autonomă**, caracteristici esențiale pentru profesiile moderne din domeniul digital.

C. AȘTEPTĂRI, ASPIRAȚII față de muncă (AIM)

Rezultatele indică o **preferință puternică pentru libertate, provocare și inițiativă personală**, în detrimentul conformismului, stabilității sau relaționării formale la locul de muncă.

Aspiri la un **mediu profesional care să îți ofere libertate de exprimare și autonomie în decizii**. Cauți un tip de muncă în care poți face ceea ce te reprezintă cu adevărat, **fără constrângeri rigide sau reguli impuse de alții**. Te simți motivat atunci când te confrunți cu obiective ambițioase, situații imprevizibile și sarcini care îți testează capacitățile. Rutina, previzibilul și sarcinile repetitive nu sunt compatibile cu stilul tău aspirațional.

Totodată, se remarcă și o **orientare antreprenorială** semnificativă. Ai o **dorință puternică de a-ți pune în practică ideile proprii și de a explora posibilitatea unei activități pe cont propriu**. Practic, ești dispus să-ți asumi responsabilitatea unor inițiative originale, asumându-ți și riscurile eșecului, pentru satisfacția de a realiza ceva ce îți aparține. Nevoia de siguranță, apartenență la o organizație și relaționare de grup este scăzută. Nu te simți atras de ideea de stabilitate profesională pe termen lung, de loialitate față de o companie de renume sau de integrarea într-un colectiv tradițional. Acest aspect subliniază încă o dată tendința ta spre independență și individualism profesional.

În ceea ce privește **echilibrul muncă - viață personală**, pari dispus să te dedici într-o proporție semnificativă vieții profesionale, chiar dacă asta presupune și sacrificii personale. Această caracteristică, asociată cu dorința de provocare și inițiativă, indică o **orientare spre carieră intensă**, susținută de motivație intrinsecă.

Aspirațiile tale se aliniază cu un parcurs profesional dinamic, flexibil și creativ, în care poți inova, conduce proiecte proprii și înfrunta provocări constante.

D. PROFIL APTITUDINAL (AAB)

Pe baza evaluării AAB (Autoevaluarea Aptitudinilor Bazale), descrii un **profil aptitudinal** care indică o potrivire pentru **domenii analitice, tehnice sau creative cu componentă digitală**, evitând sarcinile care implică efort fizic susținut sau dependență de acuitate auditivă și relaționare verbală complexă.

Cele mai dezvoltate aptitudini ale tale se regăsesc în sfera cognitivă. În primul rând, se pare că ai o **capacitate spațială** remarcabilă, având o excelentă orientare în medii necunoscute și o abilitate crescută de a manipula mental obiecte complexe (îți poți imagina cu ușurință cum ar arăta un obiect dacă i se modifică poziția sau componentele). Aceste competențe te pot ajuta să excelezi în domenii precum arhitectura, designul industrial, modelarea 3D, ingineria și programarea jocurilor video. La acestea se adaugă **aptitudinile de raționament**, care sunt de asemenea bine dezvoltate, demonstrând flexibilitate cognitivă, abilitatea de a folosi reguli logice și de a rezolva probleme complexe prin deducție sau inducție. De asemenea, **gândirea ta creativă** este un atu important – ești capabil să generezi idei originale și să identifici rapid soluții inovatoare, trăsături care te pot propulsa în cariere precum design, dezvoltare de produse sau antreprenariat.

E. PROFIL TIPOLOGIC PROFESIONAL (AIDA)

Pe baza evaluării AIDA, personalitatea ta profesională este conturată de combinații de trăsături care te fac să te orientezi către un **parcurs individual, analitic**.

Ești caracterizat de o combinație distinctă între raționalitate și spontaneitate. Aceasta sugerează o personalitate care ia decizii bazate pe gândire logică și obiectivă, dar care preferă să trăiască și să muncească într-un mod flexibil, deschis către schimbare și adaptare. Această dualitate – **planificare mentală, dar cu aplicare relaxată** – este specifică personalităților capabile să anticipeze și să controleze procese complexe fără a fi rigide în execuție.

Una dintre cele mai relevante tipologii evidențiate în profilul tău este cea a "Tehnicianului" (ISTP), caracterizat prin logică analitică, rezervare emoțională și o orientare practică asupra realității. Persoanele care se încadrează în această tipologie sunt de regulă tăcute, discrete, eficiente în rezolvarea problemelor tehnice, demonstrând o capacitate deosebită în înțelegerea relațiilor cauză-efect. „Tehnicianul” este o personalitate introvertită, ceea ce înseamnă că își găsește energia în propriul spațiu interior, preferând să reflecteze înainte de a acționa și să interacționeze cu un cerc restrâns de persoane. Acest introvertism nu este sinonim cu timiditatea, ci mai degrabă cu nevoia de autonomie și concentrare asupra detaliilor. Din punct de vedere cognitiv, acest tip se bazează pe percepția senzorială, ceea ce îl face realist, atent la detalii concrete și capabil să acumuleze informații prin experiențe directe.

O altă tipologie prezentă în profilul tău este cea a "Antreprenorului" (ESTP). Aceasta sugerează că poți fi sociabil, logic și adaptabil, îți place acțiunea și să "vinzi" idei sau să convingi prin argumente, fiind orientat spre rezultate concrete. Aceasta corespunde laturii tale extravertite și pragmatice. De asemenea, preferința ta de a încerca lucruri pe cont propriu și de a-ți asuma riscul eșecului pentru satisfacția de a-ți vedea ideile realizate (așa cum reiese din profilul AIM) se potrivește cu profilul antreprenorului.

Faptul că apar simultan elemente de ESTP și ISTP, aparent contradictorii, indică faptul că probabil ești la granița dintre extraversiune și introversiune. Cu alte cuvinte, poți fi comunicativ și sociabil în medii cunoscute sau când se discută despre pasiuni (ex. cu prietenii despre muzică, jocuri, idei de afaceri), dar poți deveni rezervat și concentrat atunci când lucrezi la sarcinile tale (de exemplu, când te dedici unui proiect creativ sau analizezi o problemă). De asemenea, combini o abordare logică și pragmatică (dominantă Thinking/ Senzorială) cu flexibilitate și deschidere către nou (dominantă Perceiving/ Spontană).

În cazul tău, în combinație cu gândirea rațională (T - Thinking), adopti o atitudine obiectivă, evitând implicarea emoțională în luarea deciziilor. Aceste aspecte constituie atuturi în domenii în care este nevoie

de precizie, analiză și gândire logică precum ingineria, IT-ul, sau tehnologia, sau roluri care implică lucrul cu echipamente, sisteme sau procese bine definite, în care logica și eficiența sunt prioritare.

Profilul tău se distanțează de tipologiile bazate pe relaționare emoțională intensă, comunicare verbală frecventă sau munci de rutină și verificare strictă. Nu ești orientat către menținerea armoniei sociale cu orice preț și nu cauți validarea prin interacțiuni interumane constante, ci mai degrabă prin eficiență, claritate intelectuală și realizarea propriei viziuni.

F. ALTE DOMINANTE DE PERSONALITATE

Persistența motivațională (EPM)

Pe baza evaluării EPM (Evaluarea Persistenței Motivaționale), în ciuda unei capacități bune de concentrare pe sarcinile curente, se conturează o **predispoziție scăzută de a persista în atingerea unor scopuri pe termen lung**. Această combinație relevă un stil motivațional centrat pe prezent, marcat de flexibilitate și spontaneitate, **dar vulnerabil în fața rutinei, frustrării și angajamentelor de durată**. Menținerea motivației pe termen lung, mai ales în fața obstacolelor, este o provocare pentru tine.

Te orientezi predominant spre activități care îți oferă satisfacție imediată și rezultate rapide, evitând implicarea în proiecte care necesită efort constant și susținut. Scorul tău general la persistență motivațională este redus, ceea ce înseamnă că tinzi să abandonezi mai ușor obiectivele ambițioase odată ce entuziasmul inițial dispare sau apar obstacole. Un factor EPM unde ai înregistrat un scor ridicat este *recurența*, adică revenirea asupra obiectivelor amânate sau neîndeplinite. Evaluarea arată că îți revin frecvent în minte inițiative sau obiective mai vechi, neatinse, anticipând reluarea lor. Cu alte cuvinte, chiar dacă abandonezi temporar un proiect sau un plan, te gândești periodic să îl reiei. Aceasta este o trăsătură pozitivă, pentru că îți oferă șansa de a nu pierde complet direcția obiectivelor importante.

Un alt aspect este nivelul scăzut de autodisciplină. **Te abați ușor de la planurile și promisiunile stabilite anterior, fiind receptiv la distrageri și evitând constrângerile autoimpuse**. Această trăsătură indică dificultăți în menținerea unei rutine zilnice riguroase sau în respectarea termenelor pe termen lung. Cu toate acestea, dispui de **o bună capacitate de concentrare pe sarcini punctuale**, ceea ce te face eficient în contexte care solicită implicare intensă pe termen scurt. Prin urmare, atunci când începi o sarcină concretă care te captivează, devii foarte concentrat și poți lucra intens (chiar și meticulos, cum ai spus despre sine) până o termini. Problema este mai ales în inițierea sarcinilor care nu sunt urgente sau în menținerea motivației după ce noul a trecut ori au apărut obstacole.

În privința ambiției și determinării, nu pari a fi motivat de nevoia de afirmare sau recunoaștere socială și preferi un stil de viață în care confortul și echilibrul emoțional primează în fața performanței susținute. Această abordare poate fi avantajoasă în contexte mai relaxate și creative, dar poate limita reușita în domenii care cer perseverență, disciplină și viziune pe termen lung.

Stil de muncă (SM)

Pe baza evaluării SM reiese că ai un **stil de muncă predominant spontan, independent, individualist și rațional**. Preferi libertatea de acțiune și să iei decizii pe cont propriu, adaptându-te rapid la situații noi. Această flexibilitate te face eficient în medii dinamice, unde este nevoie de reacții rapide și capacitate de improvizație. Totuși, lipsa unei planificări riguroase și evitarea colaborării strânse pot genera dificultăți în munca de echipă și în respectarea termenelor.

Din punct de vedere emoțional, tinzi să fii **controlat, evitând reacțiile impulsive în situații tensionate**, ceea ce poate fi un avantaj în menținerea relațiilor profesionale, dar și un risc de acumulare a tensiunilor interne. De asemenea, ai **un stil de lucru analitic**, bazându-te pe logică și gândire critică, ceea ce îți conferă o bună capacitate de luare a deciziilor informate, dar poate întârzia procesul decizional.

IV. Rezultatele sintetice la interviul vocațional

A. Puncte tari, puncte slabe, varianta ideală

Te descrii ca fiind o persoană răbdătoare și meticuloasă, calități care îți oferă un avantaj în activitățile care necesită atenție la detalii și perseverență. Aceste trăsături te ajută să abordezi sarcinile într-un mod organizat și eficient.

O conștientizare importantă din partea ta este aceea că **ai tendința de a fi excesiv de autocritic și de a te pierde în detalii**, ceea ce poate duce la indecizie sau stres în fața unor alegeri. Îți dorești să devii mai hotărât, capabil să iei decizii cu mai multă încredere și mai puțin blocat de nevoia de perfecțiune.

Varianta ta ideală este aceea a unei persoane echilibrate emoțional, care se sprijină pe punctele sale tari, dar care lucrează constant la aspectele sale de îmbunătățit.

B. Rezultate școlare și excelență

Pe parcursul tău educațional ai manifestat un interes clar pentru disciplinele reale, în special pentru fizică și chimie. Deși rezultatele obținute la fizică nu sunt dintre cele mai bune, ești apreciat de profesori pentru efortul constant și interesul real față de materie, ceea ce indică o atitudine pozitivă față de învățare și dezvoltare. Până în prezent, nu ai obținut diplome remarcabile, dar ai finalizat clasa a X-a cu succes. În afara școlii, te-ai implicat în activități de voluntariat, ceea ce demonstrează inițiativă, spirit civic și dorința de a contribui la comunitate. **Acest echilibru între dezvoltarea academică și implicarea extrașcolară sugerează o personalitate echilibrată și deschisă spre experiențe diverse.**

C. Valori și modele personale

Pentru tine starea de bine este strâns legată de interacțiunea cu ceilalți și de curiozitatea intelectuală. Te simți împlinit atunci când socializezi cu colegii sau descoperi lucruri noi prin intermediul platformelor online, precum YouTube. Preocupările tale includ muzica, jocurile, filmele și ideile de afaceri – un mix care **reflectă atât latura ta creativă, cât și spiritul antreprenorial**. În ceea ce privește modelele personale, îl admiri pe dirigintele tău pentru echilibrul între fermitate și umor, ceea ce arată că apreciezi autenticitatea și capacitatea de a relaționa interumană. Privind spre viitor, îți dorești să trăiești o viață împlinită făcând ceea ce îți place, fără a te limita la un singur domeniu, ci explorându-ți pasiunile cu libertate și curaj.

D. Aptitudini și interese profesionale

Te consideri talentat în activități care presupun rezolvarea de puzzle-uri, o abilitate ce implică logică, răbdare și gândire strategică. Reușita de care ești cel mai mândru este faptul că ai reușit să-ți menții determinarea de a urma o carieră care îți va aduce satisfacție, indiferent de dificultățile întâmpinate. Ți-ai exprimat dorința de a deveni designer – fie vestimentar, fie în cadrul unei firme mari – sau consultant de nișă într-un domeniu specific, ceea ce denotă o combinație între creativitate și gândire analitică. Familia te susține în alegerile tale, sugerând totodată să iei în considerare arhitectura, un domeniu ce reunește latura estetică și cea tehnică. Prietenii nu te influențează semnificativ, dar te încurajează, ceea ce îți oferă un spațiu sigur de dezvoltare personală și profesională.

E. Aspirații și decizii vocaționale

Aspirațiile tale sunt clar conturate: **vrei ca viitoarea ta profesie să îți ofere plăcere și satisfacție personală**. În acest moment, preferințele tale vizează **carriere precum designul sau arhitectura**, profesii în care îți poți valorifica abilitățile creative și meticulozitatea. Deși ai un grad de convingere ridicat (aproximativ 80%) în ceea ce privește decizia ta vocațională, ești deschis și la alte opțiuni, conștient fiind că descoperirea

pasiunilor este un proces în continuă evoluție. Obstacolele pe care le-ai identificat sunt legate de posibila nereușită la o facultate de top și anxietatea asociată acestui scenariu. Ca soluție, îți propui să te pregătești din timp și să te informezi cu privire la alternative viabile, menținându-și astfel motivația și flexibilitatea.

F. Suport și informații necesare

Pentru a lua o decizie bine informată, îți dorești **să descoperi mai bine ce presupune, în mod concret, activitatea unui designer**, inclusiv cum arată o zi obișnuită de muncă în acest domeniu. Consideri că o astfel de expunere practică te-ar ajuta să-ți clarifici așteptările și să-ți confirmi interesele. Deși nu știi exact ce sprijin ar trebui să primești de la un consilier vocațional, ești deschis la îndrumare și susținere. Planul tău de acțiune imediată presupune **continuarea documentării și explorării în domeniile care te pasionează**, ceea ce indică o atitudine proactivă și orientată spre dezvoltare personală.

V. Concluzii și recomandări

CONCLUZII

În urma evaluării, profilul tău vocațional este bine conturat și aliniat cu interesele și talentele tale. *Dominanta investigativ-creativă* indică o orientare vocațională spre **profesii tehnice și artistice, în care poți rezolva probleme, dar să-ți exprimi și creativitatea (precum arhitectura sau designul)**. Profilul psihologic relevă ca puncte forte inteligenta spațială, răbdarea, creativitatea, adaptabilitatea, autonomia și spiritul de inițiativă. În același timp, provocările identificate pentru tine (nevoia de a-ți structura mai bine eforturile pe termen lung, de a-ți consolida încrederea decizională și de a-ți gestiona atenția) pot fi depășite prin autocunoaștere și exercițiu.

Profilul tău aptitudinal susține alegerea unui traseu profesional care valorifică *raționamentul logic, gândirea creativă, vizualizarea spațială și autonomia cognitivă*. Ți se potrivesc domenii precum **informatică, design digital, arhitectură, cercetare științifică sau analiză de date**. Acestea oferă nu doar contextul ideal pentru aptitudinile tale dominante, ci și libertatea și provocarea de care ai nevoie pentru a excela. Evitarea domeniilor cu solicitări fizice sau sociale intense va contribui la menținerea unei stări de echilibru și satisfacție profesională pe termen lung.

Profilul tipologic sugerează un tânăr cu un potențial strategic și intelectual ridicat, potrivit pentru cariere ce implică **gândire abstractă, inovație, autonomie și planificare**.

Profilul motivațional este al unei persoane *adaptabile, flexibile și orientate spre prezent*, ceea ce te recomandă pentru cariere care implică **proiecte scurte, recompense imediate și medii dinamice** – precum **designul digital, producția media, dezvoltarea web, arta vizuală sau activitățile creative independente**. În schimb, ai putea întâmpina dificultăți în domenii riguroase, care presupun angajamente extinse, planificare sistematică sau perseverență de lungă durată. Pentru dezvoltarea personală și profesională este recomandat să lucrezi la antrenarea autodisciplinii, să-ți stabilești obiective pe termen scurt și mediu și să cauți contexte care să-ți ofere stimulare intelectuală rapidă, dar și spațiu pentru reinventare.

RECOMANDĂRI

Având în vedere interesele tale investigativ-creative, aptitudinile puternice pe latura vizual-spațială, tendința spre independență și inițiativă, dar și unele vulnerabilități legate de persistență și planificare, se recomandă următoarele direcții și strategii pentru orientarea ta educațională și profesională:

1. Continuarea studiilor în domenii care îmbină știința cu arta și tehnologia:

Pentru a valorifica atât componenta analitică, dar și pe cea creativă a profilului său, ai putea considera facultăți precum Arhitectura, Designul Industrial, Designul de Produs sau Politehnica (inginerie cu profil creativ). Specializarea în arhitectură pare foarte potrivită: implică proiectare creativă, necesită aptitudini spațiale (punctul tău forte) și este un domeniu respectat care ți-ar oferi și un statut profesional clar. De asemenea, designul (grafic, multimedia sau vestimentar) într-o academie de arte sau o facultate de design ți-ar permite libertatea artistică și dezvoltarea creativității. Deoarece ți-ai exprimat interesul pentru consultanță de nișă, o combinație de studii tehnice cu un masterat ulterior de business/management ar putea fi o opțiune (de ex., design de produs + management pentru a deveni consultant în industrie).

2. Explorarea opțiunilor vocaționale prin experiențe practice:

Pentru că ți-ai manifestat dorința de a observa direct cum lucrează un designer într-o zi normală, este recomandat să profiți de această curiozitate și să cauți oportunitatea unor stagii de *job shadowing*, vizite sau *internship*-uri pe lângă profesioniști din domeniile vizate. De exemplu, ai putea petrece câteva zile într-un birou de arhitectură local sau într-un studio de design (poate chiar prin programul de practică sau relațiile oferite de școală), ca să înțelegi rutina și cerințele concrete ale meseriei. Acest contact direct te va ajuta să îți clarifici așteptările și să îți alimentezi motivația – văzând aplicat ceea ce înveți în teorie, îți vei putea consolida decizia dacă ți se potrivește sau nu această carieră. Tot aici intră și participarea la ateliere de design, concursuri de arhitectură pentru elevi sau programe de mentorat, dacă există (un arhitect sau designer care să te ghideze). Astfel de experiențe îți vor răspunde întrebărilor și îți vor oferi și un avantaj (prin cunoștințele și portofoliul acumulat).

3. Dezvoltarea competențelor-cheie pentru succesul în cariera dorită:

În paralel cu orientarea academică, ar fi recomandat să lucrezi la câteva abilități transversale care au reieșit ca fiind necesare din profilul tău.

- Îmbunătățirea abilităților de organizare și management al timpului, pentru a depăși tendința de amânare. Poți începe să îți impui mici planuri sau să folosești instrumente de organizare (agendă, aplicații de *time management*) măcar pentru proiectele importante (de ex., pregătirea pentru examenul de admitere la facultate, realizarea unui portofoliu de lucrări dacă e cazul); poți exersa setarea unor termene intermediare și respectarea lor, ca antrenament. Poți aplica tehnici precum *Pomodoro* (alternarea perioadelor de concentrare cu pauze scurte) pentru a-ți spori atenția pe sarcini mai puțin plăcute. Scopul nu este să îți schimbi personalitatea (spontană), ci să o completezi cu niște rutine minime care să te împiedice să pierzi din vedere obiectivele pe termen lung.

Exersarea deciziilor și reducerea indeciziei, dat fiind faptul că dorești să devii mai decis. Un exercițiu poate fi acela de a-ți seta mici decizii zilnice pe care să le iei rapid (fără *overthinking*) – de exemplu, alegerea unui proiect personal și urmarea lui timp de o săptămână conform planului, fără a-l schimba. Pe măsură ce vei vedea rezultate, îți va crește încrederea în propriile alegeri. A cere feedback periodic de la persoane de încredere (profesori de desen, îndrumători, părinți) te poate ajuta să te orientezi când simți că eziți.

- Dezvoltarea aptitudinilor de comunicare și networking, chiar dacă nu pui accent pe relațiile interpersonale. În orice carieră sunt importante abilitățile de prezentare a ideilor și colaborarea de bază. Ar fi util să te implici în activități care îți pot stimula comunicarea – de exemplu, voluntariatul (pe care deja l-ai început), unde poți lucra în echipă și vorbi în public, sau cluburi/dezbateri care ți-ar îmbunătăți exprimarea verbală. Aceste experiențe te vor ajuta atât la interviurile de admitere sau de angajare cât și în eventualitatea în care vei conduce un proiect antreprenorial (va trebui să comunici cu clienții, să îți “vinzi” ideile).

4. Canalizarea intereselor către proiecte concrete:

Pentru a-ți menține motivația și a-ți crește persistența, este recomandat să îți legi interesele de activități practice/proiecte. De exemplu, dacă te pasionează muzica și jocurile (cum ai menționat că „urmărești documentare”), ai putea încerca să creezi ceva în aceste arii – poate design de interfețe de joc (Game Design) sau să desenezi tu însuși coperti de album, orice proiect mic care combină hobby-urile tale cu creația. Dacă te interesează afacerile, poți iniția un mic proiect antreprenorial la nivel de liceu (să vinzi un obiect creat de tine sau un blog/website pe o temă preferată). Scopul este să guști din satisfacția de a duce un proiect de la idee la realizare, ceea ce îți va întări încrederea și dorința de a persevera. Orice realizare concretă, oricât de mică (de exemplu realizarea unui portofoliu de desene) îți va oferi un sentiment de progres și te va motiva să treci la pasul următor.

5. Consiliere și sprijin pe parcursul deciziei vocaționale:

Chiar dacă ești independent, un anumit grad de suport extern poate fi valoros. De exemplu, colaborarea periodică cu un consilier vocațional (la școală sau în privat) în următorul an te poate ajuta să îți monitorizezi evoluția și să îți ajustezi planurile. În cadrul ședințelor de consiliere se pot discuta eventualele dubii sau obstacole întâmpinate (ex. scăderea motivației de învățare sau poate apariția interesului pentru alt domeniu, neașteptat) și se pot identifica soluții înainte ca acestea să devină probleme majore. De asemenea, consilierul te poate pune în legătură cu oportunități educaționale (cursuri de vară de arhitectură/design, concursuri școlare pe aptitudini etc.) care ți se potrivesc și poate implica familia în susținerea planurilor tale. Concret, consilierea te poate ajuta, de pildă, cu teste de simulare a admiterii, cu informații despre facultăți și carieră sau chiar cu exerciții de gestionare a emoțiilor legate de viitor (anxietatea menționată).

6. Flexibilitate și plan de rezervă:

Deși toate datele indică o potrivire foarte bună către domeniul creativ-investigativ, este benefic să îți păstrezi o minte deschisă și un plan B. Dat fiind faptul că *“există posibilitatea să găsești ceva ce îți place și mai mult”* și fiind imposibil de explorat acum toate opțiunile, să nu eziți să investighezi și acea pistă. Profilul format îți va fi oricum util, pentru că acum știi ce valori cauți: **libertate, creativitate, independență....**

01 05. 2025

Ticu CONSTANTIN

