

Interviu de consiliere pentru dezvoltare personală (DEEP)

Acest formular sistematizează principalele teme și întrebări care pot fi urmărite în cadrul unui interviu de **consiliere pentru dezvoltarea personală** și poate fi completat direct în spațiile alocate la fiecare întrebare. [Varianta online](#) a acestui formular este accesibilă în PsihoProfile, dând clic pe opțiunea "Completează formulare/interviu" (după selectarea numelui persoanei intervievate). Concluzii relevante și valoroase pentru activitatea de consiliere se pot formula după coroborarea acestor informații cu cele rezultate în urma analizei: *atitudinilor și percepțiilor despre sine (PAS), satisfacției generale (well-being) și strategiilor de dobândire a fericirii (HAPPY)*, principalelor *trebuințe motivaționale (TM₇)* și *aspirații profesionale/ în carieră (AIM)*, *trăsăturilor atipice de personalitate (APT)* sau *persistenței motivaționale* în atingere obiectivelor personale pe termen lung (EPM), etc. Detalii despre aceste instrumente găsiți în secțiunea <http://www.psihoprofile.ro/Public/Chestionare>.

Consemn introductiv:

"În această primă întâlnire, aș vrea să te cunosc mai bine și să înțeleg ce îți dorești de la acest proces de consiliere pentru dezvoltare personală. Îți voi adresa câteva întrebări legate de tine, de obiectivele tale, de resursele și dificultățile cu care te confrunți. Nu există răspunsuri corecte sau greșite – scopul este doar să clarificăm împreună cum putem lucra și ce putem obține prin acest demers ..."

1. DATE DE IDENTIFICARE

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1.1. Nume | <input type="text"/> |
| 1.2. Prenume | <input type="text"/> |
| 1.3. Data nașterii | <input type="text"/> |
| 1.4. Profesia | <input type="text"/> |

2. MOTIVUL INTERVIULUI

2.1. Motivul solicitării activității de consiliere

De ce ai solicitat/ acceptat acest interviu și care au fost **motivul/ motivele** acestei decizii?

2.2. Așteptări legate de activitatea de consiliere

Dacă această activitate de consiliere ar fi un succes pentru tine, **ce s-ar schimba** concret în viața ta?

3. CONTEXTUL PROFESIONAL ACTUAL

Care este **statutul profesional** actual și **domeniul** în care lucreți?

3.1. Statutul profesional actual

(bifați/ înlocuiți cu "X" sau subliniați o variantă de răspuns!)

- ☐ "liber profesionist"/ propriul angajat
- ☐ angajat în cadrul unei firme private
- ☐ angajat în cadrul unei instituții publice
- ☐ angajat în cadrul unei regii autonome/ companii cu capital de stat
- ☐ nu lucrez momentan ...

3.2. Domeniul principal de activitate/ specializare

- ☐ Tehnologia informației și comunicațiilor (TIC)
- ☐ Sănătate și asistența socială
- ☐ Bănci, finanțe și asigurări
- ☐ Producție, alimentație și inginerie
- ☐ Energie și distribuție energie
- ☐ Învățământ, educație și cultură
- ☐ Agricultură și silvicultură
- ☐ Transport, distribuție și logistică
- ☐ Construcții și servicii conexe
- ☐ Divertisment și media

4. ABILITĂȚI ȘI REUȘITE

4.1. Aptitudini, abilități, talente

Ce știi să faci cel mai bine? La ce te pricepi cel mai bine sau ce îți reușește cel mai ușor?

4.2. Reușite personale importante

Care sunt cele mai importante realizări sau recunoașteri de până acum? Ce ți-a reușit cel mai bine?

4.3. Domenii ale vieții dezvoltate

*Care sunt **domeniile vieții în care simți că te-ai dezvoltat cel mai mult** și care domenii au rămas în urmă?
(de exemplu: profesional, social, familial, educațional, sănătate, afectiv, financiar, spiritual etc.)*

5. PUNCTELE TARI, PUNCTE SLABE

5.1. Atuuri/ punctele tari personale

*Care **îți sunt punctele tale tari** (lucruri la care ești bun, trăsături care te pun în valoare etc.)?*

5.2. Aspecte de îmbunătățit/ puncte slabe

*Care **îți sunt caracteristicile personale care ar putea fi îmbunătățite** (lucruri care le faci mai puțin bine, trăsături care te pun în dificultate etc.)?*

6. NEVOI REALE ȘI ASPIRAȚIILE PERSONALE

6.1. Viitorul personal anticipat

Cum ai dori să arate viața ta peste câțiva ani? Ce ar putea fi diferit prin comparație cu viața ta de acum?

6.2. Varianta personală dorită/ ideală

Cum ai descrie persoana care ți-ai dori să fii? Cum ai vrea să fii, care ar fi calitățile sau competențele pe care ai vrea să le ai sau să ți le dezvolti?

7. OBIECTIVE, DIFICULTĂȚI ȘI STRATEGII

7.1. Posibile obiective viitoare

Analizând cele descrise până acum, care sunt cele mai importante obiective sau dorințe pe care le-ai putea seta pentru viitorii ani?

7.2. Dificultăți și a blocaje viitoare

Ce te-ar putea opri să fii sau să devii ceea unde îți dorești? Care sunt blocajele sau obstacolele în calea aspirațiilor tale?

7.3. Informații suplimentare necesare

Care sunt informațiile de care ați mai avea nevoie, înainte de a lua decizia definitivă /a trece la acțiune?

7.4. Etape, obiective și planificare

Care sunt etapele și pașii concreți pe care trebuie să îi faceți pentru a trece cu succes la noua poziție/ statut?

SUCCES!