

Interviu de consiliere pentru dezvoltare profesională (DEEP)

Acest formular sistematizează principalele teme și întrebări care pot fi urmărite în cadrul unui interviu de **consiliere pentru dezvoltarea profesională** și poate fi completat direct în spațiile alocate la fiecare întrebare. [Varianta online](#) a acestui formular este accesibilă în PsihoProfile, dând clic pe opțiunea "Completează formulare/interviu" (după selectarea numelui persoanei intervievate). Concluzii relevante și valoroase pentru activitatea de consiliere profesională se pot formula după coroborarea acestor informații cu cele rezultate în analizei percepțiilor cu privire la *actualul loc de muncă* (DSC), *cauzelor, intensității și rezilienței la stres* (4S), nivelului *angajamentului sau dez-implicării în muncă* (CODE), nivelului de *flexibilitate și adaptabilitate în carieră* (FACT), *stilului de muncă preferat* (SM) și nivelului de *persistență motivațională* (EPM). Detalii despre aceste instrumente găsiți în secțiunea <http://www.psihoprofile.ro/Public/Chestionare>.

1. DATE DE IDENTIFICARE

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1.1. Nume | <input type="text"/> |
| 1.2. Prenume | <input type="text"/> |
| 1.3. Data nașterii | <input type="text"/> |
| 1.4. Profesia | <input type="text"/> |

2. MOTIVUL INTERVIULUI

2.1. Motivul interviului

Cine a solicitat interviul și care au fost motivul/ motivele acestei decizii?

3. CONTEXTUL PROFESIONAL ACTUAL

Care este statutul profesional actual și domeniul în care lucrați?

3.1. Statutul profesional actual

(bifați/ înlocuiți cu "X" sau subliniați o variantă de răspuns!)

- ☐ "liber profesionist" / propriul angajat
- ☐ angajat în cadrul unei firme private
- ☐ angajat în cadrul unei instituții publice
- ☐ angajat în cadrul unei regii autonome/ companii cu capital de stat
- ☐ nu lucrez momentan ...

3.2. Domeniul principal de activitate/ specializare

- ☐ Tehnologia informației și comunicațiilor (TIC)
- ☐ Sănătate și asistența socială
- ☐ Bănci, finanțe și asigurări
- ☐ Producție, alimentație și inginerie
- ☐ Energie și distribuție energie
- ☐ Învățământ, educație și cultură
- ☐ Agricultură și silvicultură
- ☐ Transport, distribuție și logistică
- ☐ Construcții și servicii conexe
- ☐ Divertisment și media

4. SCHIMBĂRI PROFESIONALE

4.1. Schimbări semnificative

Au existat schimbări în activitatea dumneavoastră profesională în ultimele luni? Cât de importante au fost aceste schimbări?

- ☐ Nu au fost schimbări importante
- ☐ Au avut loc schimbări minore, legate de activitatea obișnuită
- ☐ Au avut loc schimbări importante, afectând parțial modul de lucru
- ☐ Au avut loc schimbări majore, modificând total activitatea profesională de până atunci

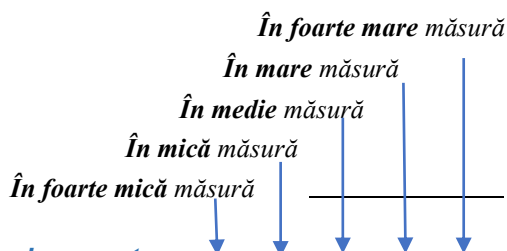
4.2. Descriere schimbări

Descrieți succint schimbările profesionale din ultimele luni! (oferiți câteva detalii)

4.3. Impact personal

Ce impact au avut aceste schimbări asupra dumneavoastră? Cum v-au afectat aceste schimbări? Descrieți succint

5. LOCUL DE MUNCĂ ACTUAL



Cât de mulțumit sunteți la actualul loc de muncă, de următoarele aspecte:

5.1. **oamenii, relațiile și atmosfera de la locul de muncă ...** (bifați/ înlocuiți cu " ☒ "-->) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)

5.2. **veniturile, bonus-urile sau alte avantaje financiare ...** (bifați/ înlocuiți cu " ☒ "-->) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)

5.3. **șansele de promovare, dezvoltare, perspectivele de viitor...**(înlocuiți cu " ☒ "-->) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)

5.4. **condițiile de lucru, program, distanță față de casă ...**(bifați/ înlocuiți cu " ☒ "-->) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)

5.5. **raportul muncă - familie, resursele alocate muncii sau familiei** (înlocuiți cu " ☒ ") ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)

6. OBIECTIV PROFESIONAL PRINCIPAL

6.1. Obiectivul profesional principal

Care vă este principalul obiectiv profesional pe termen mediu (1 an)? Ce vă doriți pentru în viitorul apropiat?

(bifați/ înlocuiți cu "X" sau subliniați o variată de răspuns!)

- ☐ A. **Mentținere** – "să reușesc o mai bună adaptare/ integrare profesională și păstrarea statutului actual"
- ☐ B. **Dezvoltare** – "să evoluez în această organizație, să promovez, să candidez pentru poziții mai bune"
- ☐ C. **Schimbare** – "să fac o schimbare, să îmi schimb locul de muncă/ profilul, în actuala organizație"
- ☐ D. **Redefinire** (extern) – "să obțin un loc de muncă în altă firmă, pe același domeniu de activitate"
- ☐ E. **Re-profilare** (*reconversie*) – "să obțin un loc de muncă în alt domeniu, pe un alt profil/ calificare"
- ☐ F. **altele** (*detațiați*):

6.2. Rezultate sau schimbări concrete așteptate

În cadrul acestui obiectiv general, ce vă doriți să faceți/ să obțineți?

7. STRATEGIE ȘI RESURSE NECESARE

7.1. Informații suplimentare necesare

Care sunt informațiile de care ați mai avea nevoie, înainte de a lua decizia definitivă /a trece la acțiune?

7.2. Etape, obiective și planificare

Care sunt etapele și pașii concreți pe care trebuie să îi faceți pentru a trece cu succes la noua poziție/ statut?

7.3. Obstacole, probleme sau dificultăți

*Care ar putea fi **obstacole sau dificultăți** care ar putea apărea și cum vă propuneți să le depășiți?*

7.4. Sprijin și suport solicitat

*Care este **sprijinul** de care ați avea nevoie, din partea consilierului pentru dezvoltare profesională? Cum ați dori să vă ajute, ce ați vrea să aflați sau să vă ofere consilierul pentru dezvoltare profesională?*

SUCCES!